

PROGRAMME D'AUTOMNE

OCTOBRE – NOVEMBRE 2026



JEUNESSE



FAMILLES



SÉNIORS



ACCUEIL

04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQC.V.ORG
WWW.AQC.V.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY



Sortie Parents-Ados

SAMEDI 3 OCTOBRE

10H30 – 16H30

RDV A L'AQCV

**UN MOMENT PRIVILÉGIÉ ENTRE PARENTS ET ADOS
(10-17 ANS)**



**SUR ADHÉSION
+ INSCRIPTION**

**Géocaching, activités
nature, et challenges
en famille**

PRÉVOIR LE PIQUE NIQUE ET LE GÔTER





ATELIER D'AUTO-DÉFENSE INTELLECTUELLE

**CENTRE SOCIAL AQCV
3 RUE DU LAURIER
73000 CHAMBERY**

**LUNDI
19
OCTOBRE
19h-21h**

**UN ATELIER PARTICIPATIF POUR
DÉVELOPPER SON ESPRIT CRITIQUE,
APPRENDRE À DÉCRYPTER LES
DISCOURS ET À SE DÉFENDRE FACE
AUX MANIPULATIONS**

INSCRIPTION SOUHAITÉE

via ce formulaire:

<https://forms.gle/vpba9Qnz9nCVELp46>

ou par téléphone au

06.86.79.97.36



Plus d'infos :

www.agora-dazibao.fr

Animation : Joris Darphin

**PARTICIPATION LIBRE
OUVERT À TOUS ET TOUTES**



SORTIE COLLECTIVE JEUNESSE - FAMILLE - SÉNIORS



MERCREDI 28 OCTOBRE

MUSÉE PAYSAN À VIUZ EN SALLAZ ET FABRICATION DE FROMAGES

RDV AQCV : 9H

DÉPART DES DUCS : 9H15

RETOUR À L'AQCV À 18H



Visite du musée paysan, découverte d'une ancienne école datant de plus de 50 ans et initiation à la fabrication de fromages. Le tout dans un décor d'Halloween.

Nous finirons la journée avec une petite balade.

Prévoir : le pique-nique et de l'eau

Tarif par personne selon quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
Tarifs adultes	7€	7,50€	8€	8,50€	9€	9,50€	10€
Tarifs enfants	5€	5,50€	6€	6,50€	7€	7,50€	8€
Tarifs seniors	10€						
Tarifs jeunes 10-17 ans	4,4€	5,2€	6,10€	7€	8€	8,80€	9,60€

Animation au COVET

GRATUIT

📍 Covet, Allée des Bauges



Jeux de sociétés

Mercredi 7 octobre
14h-17h

**TOUS
PUBLICS**

Halloween - Fabrique ton
costume & Loup-garou géant

Mardi 27 Octobre
14h-17h

**TOUS
PUBLICS**

Animation au STADE

GRATUIT

📍 Square Gabriel Léotard, 32 bd. Gambetta



Jeux de sociétés

Mercredi 7 octobre
14h-17h

**TOUS
PUBLICS**

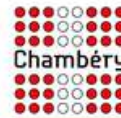
Halloween - Fabrique ton
costume & Loup-garou géant

Mardi 20 Octobre
14h-17h

**TOUS
PUBLICS**



06 52 20 33 21
www.aqcv.org



LE DÉPARTEMENT PARTENAIRE





HALLOWEEN À L'AQCV

VENDREDI 30 OCTOBRE

OUVERT À TOUT LE MONDE !

SUR INSCRIPTION

14H - 17H

À L'AQCV

3 RUE DU LAURIER 73000 CHAMBÉRY



AU PROGRAMME

- **FABRICATION DE CITROUILLE**
- **ATELIER CUISINE HORRIFIQUE**
- **STAND MAQUILLAGE DE L'HORREUR**

JEUNESSE



Pour les jeunes de 10 à 13 ans

ACCUEIL DE LOISIRS

LUNDI
19 OCTOBRE

CABANES ET GRAND JEUX

Viens construire
ta cabane et
après on fait des
grands jeux.



10H-17H30
TARIF 2

MARDI
20 OCTOBRE

ULTIMATE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Pratique du
frisbee ultimate
et Loup-garou
géant.



10H-17H30
TARIF 2

MERCREDI
21 OCTOBRE

CINÉMA KARAOKE ET EXPO

Une chouette
expo autour
du "Magnétisme"
et un ciné
Karaoke prévu
l'après-midi.



10H-17H30
TARIF 2

JEUDI
22 OCTOBRE

TOURNOI AMICAL DE FOOT

Tournoi de foot
inter-structures!
Venez jouer et
encourager les
équipes!



10H-17H30
TARIF 2

VENDREDI
23 OCTOBRE

FESTIVAL 5ÈME ELEPHANT

Spectacle jeune
dans le cadre
du "Festival
5ème Elephants"
Au Scarabée!



10H-17H30
TARIF 2

LUNDI
26 OCTOBRE

Accueil libre
8h30-10h
Sur inscription
Places limitées
Pass jeune

MARDI
27 OCTOBRE

Accueil libre
8h30-10h
Sur inscription
Places limitées
Pass jeune

MERCREDI
28 OCTOBRE

JEUDI
29 OCTOBRE

Accueil libre
8h30-10h
Sur inscription
Places limitées
Pass jeune

VENDREDI
30 OCTOBRE

Accueil libre
8h30-10h
Sur inscription
Places limitées
Pass jeune

TOURNOI DE PÉTANQUE

Au programme:
défis rigolos le
matin et tournoi
de pétanque
l'après-midi!



10H-17H30
TARIF 2

MINI GOLF

Pachamama nous
accueille pour
des parties
endiablées de
Mini-Golf.



10H-17H30
TARIF 3

SORTIE COLLECTIVE

Visite du musée
paysan,
fabrication de
fromage et
ateliers créatifs
d'Halloween.



8H30-18H00
TARIF 2

GEOCACHING INTER STRUCTURE

Plein de jeunes,
une grande
chasse au trésor
numérique et une
belle randonnée.



10H-17H30
TARIF 2

JOURNÉE HALLOWEEN

Des jeux
horribles, des
costumes flippants
et un grand goûter
effrayant.



10H-17H30
TARIF 1



INSCRIPTION

04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQC.V.ORG
WWW.AQC.V.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY

JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

Pour les jeunes de 13 à 17 ans

MERCREDI
21 OCTOBRE

LUDIMOUV ET RÉSEAU JEUNES



9h-17h

Nous nous retrouvons
pour préparer le séjour
du réseau jeunes
au printemps.
Thème : L'amitié

Tarif 2



JEUDI
22 OCTOBRE

ATELIER MUSIQUE



10h-16h30

Viens apprendre à
écrire une chanson et
chanter.
Pas de pression,
accessible à tous les
niveaux.

Tarif 3



VENDREDI
23 OCTOBRE

SOIRÉE JEUNES



18h-21h00

Un temps entre ados
pour faire nos tacos
maison et passer une
soirée ensemble.

Tarif 1

LUNDI
26 OCTOBRE

WALIBI



10h-17h30

Incontournable pour
Halloween!

Tarif 3



MARDI
27 OCTOBRE

ANIMATION AU COVET



14h-17h

Fabrique ton
costume et Loup-
garou géant.

Pass jeune

MERCREDI
28 OCTOBRE

SORTIE COLLECTIVE

8h30-18h

Visite du musée
paysan,
fabrication de
fromage et
ateliers créatifs
d'Halloween.

Tarif 2



JEUDI
29 OCTOBRE

LA POLITIQUE POUR LES NULS



13h30-21h

Viens comprendre
la politique et
passer une soirée
au bowling
avec l'AAB.

Tarif 3



VENDREDI
30 OCTOBRE

GOUTER D'HALLOWEEN



14h-17h

Tous en cuisine
et histoires
effrayantes.

Tarif 1



Prends ton pique-nique

INSCRIPTION

04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQC.V.ORG
WWW.AQC.V.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY

JEUNESSE



LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 17 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV !
Des événements, animations...

**Mercredi
30 Septembre**

14H-17H

Atelier cuisine



**Mercredi
7 Octobre**

14H-17H

**Animation quartier
du stade**



**Mercredi
14 Octobre**

14H-17H

Frisbee Ultimate



**Mercredi
4 Novembre**

14H-17H

Spectacle "Pulsio"

mœlrœux
scène nationale chambéry savoie

**Mercredi
11 Novembre**

14H-17H

Sarbacane



**Mercredi
18 Novembre**

14H-17H

Sortie nature



TARIF PASS JEUNE

2 EUROS - PAYABLE 1 FOIS ET VALABLE TOUTE L'ANNÉE

CONTACTE RAOUL 07 50 56 94 10

TARIFS ACCUEIL DE LOISIRS

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7
TARIFS	< 355€	356 à 600€	601 à 710€	711 à 810€	811 à 910€	911 à 1200€	1200€ et +
Pass jeune	2 € pour l'année scolaire en cours						
Tarif 1	2,20€	2,60€	3,10€	3,50€	4€	4,40€	4,80€
Tarif 2	4,40€	5,20€	6,20€	7€	8€	8,80€	9,60€
Tarif 3	8,80€	10,40€	12,40€	14€	16€	17,60€	19,20€

INFOS



Si tu remarques ce logo sur l'une des activités cela veut dire que tu dois emmener ton pique-nique. Les goûters sont toujours fournis par l'AQCV.

PAIEMENT

- Chèque
- Espèce
- Carte Okay
- Chèque vacances



INSCRIPTIONS

Inscriptions à l'accueil sur les horaires d'ouverture :

- Adhésion (de 8€ à 35€) et pass jeune (2€) valable du 1/09/2026 au 31/08/2027
- Se munir de :
 - Attestation allocataire CAF
 - Carnet de santé
 - Chèque ou espèces
 - Attestation "Savoir nager" si l'activité le nécessite
- Les annulations ne seront remboursées que sur présentation d'un certificat médical.
- Les activités peuvent être annulées si moins de 6 inscrits.
- Les repas ne sont pas fournis lors de l'accueil à la journée.

Samedi 31 octobre - 9h45



Spectacle dans la grande salle de l'AQCV pour les familles

THÉÂTRE TRÈS JEUNE PUBLIC



Zoo dodo

Adaptation & Jeu : Pierre Figuiér

D'après l'album jeunesse "Bonjour Bestioles" d'Amandine Piu

Sélection Premières pages 2025 par Savoie Biblio

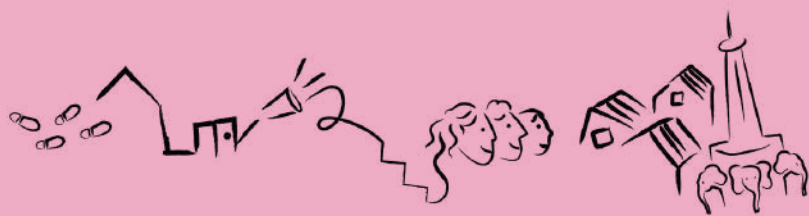
GRATUIT



PDG-COMPAGNIE.FR

PDG
&compagnie

FAMILLES



Création couronne d'automne



14H30-16H30

AQCV

À PARTIR DE 5 ANS

Venez créer une couronne végétale sur le thème de l'automne, en famille lors de ce premier atelier parent-enfant de la saison.



mercredi
21 octobre

Sortie collective cf page 4

9H-18H

TOUT PUBLIC

Une sortie collective est proposée pour séniors, familles et jeunes.

Au programme : visite d'un musée, fabrication de fromage et pique-nique sur place.

mercredi
28 octobre

Goûter d'halloween

14H-17H

AQCV

À PARTIR DE 2 ANS

Venez passer un après-midi autour du thème d'halloween ! Au programme : de la cuisine, du maquillage et un atelier créatif à faire en famille.

vendredi
30 octobre



Spectacle "zoo dodo"

9H45-10H15

AQCV - GRANDE SALLE

DE 6 MOIS À 5 ANS

SANS INSCRIPTION

Venez partager un temps de spectacle à partir de 6 mois

"Chut... La nuit tombe. C'est l'heure du dodo. Une berceuse douce, une lumière qui s'éteint, et voilà que le petit animal chéri de maman s'endort... ou presque. Car cette nuit-là, l'imagination de ce grand enfant en turbulette s'envole. Entre rires et surprises, il part pour une aventure magique peuplée de petites bestioles amusantes. Spectacle sensoriel et tendre, qui allie douceur, poésie et drôlerie, pour éveiller les tout-petits au plaisir de rêver et de découvrir le monde autrement..."

samedi
31 octobre

Création de kit gourmand

À PARTIR DE 6 ANS

AQCV

14H30-16H30

À vos cuillères ! Créez votre muesli en composant votre propre bocal.

Des céréales, des pépites, des petites douceurs... à vous de jouer !

Repartez avec votre création et savourez-la à la maison.

mercredi
18 novembre



Animations de rue

Les 7, 20 et 27 octobre, venez nous rendre visite dans les quartiers du Covet et du Stade.

Au programme : jeux de société, activité artistique, jeux extérieurs et espace de discussion. Toutes les infos page 5 du programme !

Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQCV.

Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

FAMILLES



UNE PARENTHÈSE POUR SOUFFLER ! UNIQUEMENT POUR LES PARENTS



Pour que vous puissiez vraiment profiter d'un moment pour vous,
Une animatrice diplômée sera présente sur place pour garder vos enfants.

Yoga parents

Jeudi 12 novembre de 18h à 19h
Grande salle AQC

Venez prendre le temps d'une séance de Yoga avec une personne diplômée. Prévoyez une tenue adaptée et un tapis si vous avez.

MOYEN DE GARDE SUR PLACE PRÉVU POUR VOS ENFANTS !

Tarif : entre 0.50€ et 3.50€ selon QF
Sur inscription !

Le prochain café des parents 2026 :



Vendredi 30 octobre de 9h30 à 11h30

Vous voulez prendre le temps de discuter entre parents en dehors de chez vous ?

Venez prendre un café à la Brasserie café Folliet, 6 place de Genève. Cécile vous y attendra pour partager un temps convivial.

Pour qui ? Uniquement pour les parents !

"Qu'est ce qu'on fait des enfants qui ne sont pas à l'école ?" moyen de garde sur place

Gratuit, sans inscription !



SÉNIORS



Animation de rue

7,20 ET 27 OCTOBRE 14H-17H

GRATUIT

Tous publics

voir page 5 du présent programme

Visite Château des Ducs et jeux

**VENDREDI 9 OCTOBRE
10H-16H À L'AQCV
GRATUIT**

**Journée
intercentre**



Une visite du château des Ducs vous est proposée avant un pique nique à l'AQCV ainsi qu'un instant jeux de société. Pour cette super journée, nous serons en compagnie des seniors de Meythet.

Improvisation théâtrale

**LUNDI 26 OCTOBRE
10H-12H À L'AQCV
GRATUIT**



Estelle vous propose un atelier afin de vous aider à "oser" mieux connaître l'autre et vous-même à travers des jeux théâtraux rigolos.

Sortie collective Musée paysan

**MERCREDI 28 OCTOBRE
9H-18H
A VIUZ EN SALLAZ**

Journée

TARIF : 10€



Une visite guidée du musée paysan sera agrémentée par l'animation d'une salle de classe à l'ancienne avant de pique niquer tous ensemble. L'après midi nous fabriquerons du fromage avec les jeunes et les familles de l'AQCV !

Goûter halloween

**VENDREDI 30 OCTOBRE
14H 17H
AQCV - GRATUIT**



Au programme pour cet après midi festif : cuisine, fabrication de citrouilles, maquillage et fresque pour l'événement. Nous prendrons le goûter avec tous les publics de l'AQCV ! Venez en nombre !

Sortie Malraux

**JEUDI 5 NOVEMBRE
18H-19H
AQCV TARIF : 2€**

Installation sonore interactive. Chacun peut entrer, circuler librement. Aucune traversée ne se ressemble : chaque passage invente sa propre forme, sa propre œuvre. Aux horaires des performances, la danseuse Margot Guiguet fait vivre cet univers sonore et visuel.

Cycle Ateliers créatifs avec Marie

**JEUDIS 12, 19 ET 26 NOVEMBRE
14H-17H À L'AQCV GRATUIT**



Marie vous aide à préparer votre décoration de fin d'année : vous fabriquez et confectionnez vous-mêmes ! Moment créatif assuré.



Le collectif Solidarité de Voisinage invite les aînés à son :

Programme du Goûter du palier !

TOUS LES MARDIS APRES-MIDI de 15h à 17h30

- **Mardi 29 septembre : avec Wimoov : comment se déplacer à l'aide du numérique**
- **Mardi 6 octobre : avec Wimoov : les techniques de déplacement**
- **Mardi 13 octobre : Avec Danièle, quizz sur Chambéry, connaissez-vous votre ville ?**
- **Mardi 20 octobre : jeux de société**
- **Mardi 27 octobre : animation de rue**
- **Mardi 3 novembre : yoga sur chaise**
- **Mardi 10 novembre : film festival "Alimenterre"**
- **Mardi 17 novembre : animation conviviale avec Uniscité**
- **Mardi 25 novembre : Comment manger seul.e ? avec Radiance**

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact Estelle : 07 50 54 24 88

Ou Accueil : 04 79 85 50 76



ADHÉSION

- Adhésion Famille : entre 8 et 35 euros
- Adhésion individuelle : entre 4 et 30 euros
- Pass jeune : 2 €

Adhésion valable du 1/09/2026 au 31/08/2027

Païement : chèque, espèces, carte okay ou chèques vacances.

LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h30
VENDREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h

RETROUVEZ-NOUS



04 79 85 50 76



@accueil@aqcv.org



<http://www.aqcv.org>

3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations

