La Gazette de l'AQCV

Juin 2026

Pour les curieu·ses · les habitant·es · les usager·es · les bénévoles · les partenaires

Si la page ne s'affiche pas bien, cliquez ici pour la version PDF

Au programme

Les habitant.e.s témoignent

- **Mon stage de 4e à l'AQCV**
- **Vos témoignages sont précieux! Serena**

Les actus du mois

- Temps d'échange entre parents
- Animations de rue et programmes été 2026
- Une nouvelle animation pour le quartier du Stade
- Échanges de savoirs
- La CAN à Chambéry!

Zoom sur

- Retour sur l'AG!
- Edgar Morin à l'AG
- En dehors des sentiers battus
- Fabrication artisanale pour les bons vivants
- Vernissage de l'atelier aquarelle
- Retour du projet dentelle
- Un repas gratifiant!
- Festival 1er roman
- Anniversaire MarieJeanne
- 1ere fete des voisins de Vetrotex

Les voisin.e.s

- Le CDOS vous invite à 2 évènements sportifs!

Les habitant.e.s témoignent

Mon stage de 4ème à l'AQCV

Mon stage d'observation de 4ème à l'AQCV était génial ! Je me suis autant amusée à faire ce stage qu'à travailler. J'ai appris beaucoup choses et fait de nombreuses activités tout en restant professionnelle pour mon stage d'observation.

Le premier jour, j'étais très timide, je pense comme chaque élève. Je n'étais pas sûre de ce que je faisais et je n'osais pas poser de questions mais bien sûr ça n'a pas duré longtemps.

Au fil des jours, j'ai trouvé une petite place et je me suis ouverte un peu plus à moi-même et à l'équipe.

L'équipe était géniale et grâce à eux, j'ai appris beaucoup de leur métier et de ce qu'ils faisaient du temps passé et de leurs activités.

J'ai fait plein de choses comme : assister à des réunions, faire des urnes avec une autre stagiaire, aider à transporter des affaires pour l'AG (assemblée générale), transcrire des affiches en anglais, pris du temps pour parler avec des seniors, m'occuper de jeunes qui faisaient des activités. Et par-dessus tout, j'ai posé pleins de questions.

Pour faire tout ça, j'étais à chaque fois accompagnée d'un animateur qui m'expliquait, m'aidait et répondait à mes questions.

S'il fallait le refaire, je le referais avec plaisir c'est une belle expérience et pour un stage d'observation seulement.

Alors je remercie les personnes qui m'ont accueillie et acceptée dans leur association.

Serena FERRIGNO MOSCATTELLO

Vos témoignages sont précieux!

Bonjour, l'AQCV a **besoin de savoir comment vous vivez l'AQCV!**

Cette rubrique est faites pour faire entendre votre voix sur ce que l'AQCV vous apporte et ce que avez vécu de chouette ou de transformant!

N'hésitez pas à nous écrire un texte avec une photo de vous. Nous serons ravis d'en faire part ici!

Les actus du mois

Temps d'échange entre parents

Attention changement de date, MERCREDI 24 Juin à 18h se déroulera à l'AQCV un temps d'échanges entre parents avec un moyen de garde pour les enfants.

Pourquoi ce temps ? Pour prendre le temps d'échanger sans vos enfants, l'espace de 1h30, partager nos expériences, être dans un espace de confiance …

N'hésitez pas à venir découvrir ce temps !

Animations de rue et programmes été 2026

UN ÉTÉ AU STADE
ANIMATIONS ET SPECTACLE

GRATUIT

Square Gabriel Léotard, 32 bd. Gambetta

ANIMATIONS TOUS PUBLICS
du 8 juillet au 5 août

23 JEUDI JUILLET 17H-22H
FÊTE DE QUARTIER
château gonflable, animations et vente de grillades !

SPECTACLE TOUT PUBLIC apéritif offert !
"ENTRE PINCES"
duo de cirque musical
30 JEUDI JUILLET 18H30

06 52 20 33 21
www.aqcv.org

UN ÉTÉ AU STADE
ANIMATIONS ET SPECTACLE

GRATUIT

MERCREDIS 8, 15, 22, 29 JUILLET ET 5 AOUT
- 17h-19h : peinture de rue par la MJC et jeux

VENDREDI 17 JUILLET
- 17h-18h : atelier d'improvisation théatrale et jeux
- 17h-19h : ateliers creatifs Attrape-Rêves et Mandala végétal (à partir de 3 ans)

JEUDI 23 JUILLET
- 17h-18h : Atelier Yoga
- 17h-22h : Fête de quartier avec château gonflable, jeux en bois et vente de grillades

JEUDI 30 JUILLET
- 17h-18h30 : Atelier Yoga
- 18h30 : Spectacle, "Entre Pinces" duo de cirque musical. Apéritif offert !

www.aqcv.org 06 52 20 33 21

UN ÉTÉ AU COVET
ANIMATIONS ET SPECTACLES

GRATUIT

Allée des Bauges

ANIMATIONS TOUS PUBLICS
du 7 juillet au 4 août

LAEP ACCUEIL PARENTS-ENFANTS
LES MARDIS 9H15-11H45
du 7 juillet au 4 août

Place des Droits de l'Homme

SPECTACLE TOUT PUBLIC apéritif offert !
"Bongo El Vagabundo"
Solo cirque / comédie
9 JEUDI JUILLET 18H30

FÊTE DE QUARTIER structures gonflables, animations et vente de grillades !
16 JEUDI JUILLET 17H-22H
SPECTACLE 18H30
"Les Frangines Duguidon"
Duo clownesque et musical

06 52 20 33 21
www.aqcv.org

UN ÉTÉ AU COVET
ANIMATIONS ET SPECTACLES

GRATUIT

Allée des Bauges

7 MARDI JUILLET
- 9h30-11h30 : Projet "Street Art" avec La Maise
- 10h-12h : Atelier fabrication lessive à la cendre (2ème 1/2 journée) Local des Bernardines

9 JEUDI JUILLET
- 16h30-18h30 : Projet Street Art avec La Maise
- 17h-18h : Atelier d'improvisation théatrale
- 18h30 : Spectacle "Bongo El Vagabungo", solo de cirque comique Apéritif offert ! Place des droits de l'Homme

16 JEUDI JUILLET
- 16h-18h : Jeux sportif (Kin ball)
- 16h30-18h30 : Projet Street Art avec La Maise
- 16h30-17h30 : Jeux d'eau
- 17h-22h : Fête de quartier, structures gonflables, jeux et vente de grillades
- 18h30 : Spectacle "Les Frangines Duguidon" duo clownesque et musical Place des droits de l'Homme

21 MARDI JUILLET
- 9h30-11h30 : Projet Street Art avec La Maise
- 10h-12h : Atelier d'improvisation théatrale

28 MARDI JUILLET
- 10h30-12h : Echecs géants + jeux sportifs
- 9h30-10h30 : Atelier d'exploration sensorielle petite enfance, créativité et imagination (dès 10 mois).
- 9h30-11h30 : Projet Street Art avec La Maise
- 10h-12h : Art thérapie Local des Bernardines

4 MARDI AOUT
- 10h-10h30 : Contes pour petits enfants
- 9h30-11h30 : Projet Street Art avec La Maise

www.aqcv.org 06 52 20 33 21

Cet été encore, l'AQCV sera dans les quartiers du Covet et du Stade. Vous trouverez ci-dessus le programme des animations qui seront proposées allée des Bauges pour le Covet et au square Gabriel Léotard pour le Stade.

Nous recherchons des bénévoles pour nous aider sur plusieurs missions cet été : aide à l'installation pendant les fêtes de quartier, porte-à-porte pour qu'un maximum de monde puisse profiter des animations, photos pendant les événements, et bien d'autres. Contactez Alexis (developpement.local@aqcv.org ou 06 52 20 33 21 ou à l'accueil) si vous avez des disponibilités cet été ! Merci d'avance pour votre aide 😊

Vous pouvez accéder aux programmes jeunesse, familles et seniors en cliquant sur les images ci-dessous, ou en passant à l'AQCV 😉

Au plaisir de vous retrouver cet été dans les quartiers !

Une nouvelle animation pour le quartier du Stade

Depuis fin mai, une nouvelle animation à destination des jeunes (mais pas que !) a lieu tous les mercredis de 17h à 19h dans le quartier du Stade, au square Gabriel Léotard 32 Bd Gambetta : la peinture de rue.

Une animatrice vient avec tout le matériel nécessaire pour petits et grands puissent laisser s'exprimer leur créativité avec des pinceaux, des feutres ou des craies. Ces animations auront lieu jusqu'à la fermeture estivale du centre sociale début août, venez nous rejoindre pour un moment créatif 😊

Alexis

VILLE DE CHAMBÉRY
AIRE DE JEUX
SQUARE GABRIEL LEOTARD
UTILISATION DES JEUX SOUS
LA RESPONSABILITÉ ET LA SURVEILLANCE
DES PARENTS OU ACCOMPAGNANTS
USAGE RÉSERVÉ AUX ENFANTS DE 3 À 6 ANS
SECOURS : 112
Association "Quartier"
Cre Vil
80 %

LOS AN
23
10

ÉCHANGE DE SAVOIRS

Vous n'en n'avez peut-être pas conscience, mais on a tous des talents !

Nadine vient vous faire découvrir le kéfir ! Une boisson rafraîchissante aux multiples propriétés. Nous confectionnerons notre propre mixture. Merci de vous munir d'une bouteille d'1L en verre qui peut se fermer.

jeudi 2 juillet
14H30 - 15H30
AQCV
3 rue du Laurier

Gratuit pour les adhérents
Sur inscription au 04 79 85 50 76

La CAN à Chambéry!

Depuis un an et demi, l'AQCV accompagne un collectif à l'organisation d'une CAN (coupe d'Afrique des Nations) locale.

Nous appuyons leur initiative et les accompagnons à la mise en place et à la pérennisation de ce projet qui leur tient à coeur!

Depuis, ils se sont monté en association (association des jeunes guinéens de Chambéry) et organisent cet évènement de plus en plus formellement!

La CAN aura lieu cette année (ce qui jusqu'il y a peu, n'était pas certain!) au stade Mager!

Si certains souhaitent les encourager et assister à ce bel évènement, **je vous invite dès le 27 juin tous les samedis et dimanches de 17 à 21h et ce jusqu'au 25 juillet au stade Mager** !

CAN CHAMBÉRY 2026

LES POULES

POULE A

- CÔTE D'IVOIRE
- ALGÉRIE
- CONGO (RDC)
- TOGO
- BURKINA FASO

POULE B

- GUINÉE
- SÉNÉGAL
- GAMBIE
- MALI
- COMORES

UNE SEULE NATION,
UNE SEULE PASSION !

Zoom sur

Retour sur l'AG!

« Faire parler les personnes de ce qu'elles font c'est génial ! J'ai découvert des choses alors que je suis adhérent depuis des années ! » Témoignage d'un adhérent

Samedi dernier, une centaine d'adhérents, des élus de la Ville de Chambéry et des partenaires de l'AQCV étaient réunis pour participer à l'AG de l'association. Moyen de garde pour les enfants, groupes de discussion en anglais et en arabe, navette pour les personnes à mobilité réduite (où les nouvellement arrivées à Chambéry !), cette année un effort particulier a été fait pour permettre au plus grand nombre de participer à cet événement et permettre aux premiers concernés de parler de ce qu'ils font à l'AQCV. L'implication d'une vingtaine de bénévoles (dont une dizaine de jeunes !) pour le soutien logistique, la traduction des documents en anglais/arabe, l'accueil des publics a largement contribué à faire de cette assemblée une belle réussite ! Et comme souvent à l'AQCV, cette assemblée s'est terminée autour d'un repas convivial : merguez et saucisses offertes par l'AQCV et de nombreux petits plats concoctés avec amour par les adhérents ! On remet ça l'année prochaine ?

Texte d’Edgar Morin lu lors de l’Assemblée générale 2026

Il faut cultiver des oasis de fraternité, de convivialité, des oasis de pensées et de réflexion par rapport à la régression qui s’avance. Il faut créer des oasis de Resistances un peu partout, dans les familles, les associations. Il faut résister à travers ces oasis, c’est une force de Liberté et de Conscience.

Edgar Morin

En dehors des sentiers battus

« Il y a quelques semaines, Nadine a proposé de faire une balade le lundi de Pentecôte dans les environs de Chambéry, en dehors de l’AQCV.

Vu son expérience, Jocelyne a intégré le groupe en se dévouant de nous guider, ce que nous avons fortement apprécié.

Nous étions 12 personnes à partir à 11h direction les Monts.

Agréable pique-nique avec un banc très convoité par plusieurs personnes. Partage convivial de gâteaux.

Nous avons refait le monde pendant quelques heures avant de redescendre, sous une chaleur accablante, à Chambéry d'où la nécessité de se réhydrater autour d'un verre au café du coin, avant de rentrer chez soi bien fatigué. Super Ambiance.

Encore merci à Jocelyne. »

Carole, Marie-Jeanne et Nadine

Fabrication artisanale pour les bons vivants

Le mois dernier, l'AQCV a mené un partenariat avec la MJC et la section STMG du lycée Monge.

Dans le cadre d'un projet de création de mini entreprise, les lycéens ont eu pour projet de vendre des planches apéros. Plutôt que de les acheter à bas prix sur internet, de les pyrograver et de les revendre, ils ont démarché la MJC pour les FABRIQUER eux mêmes!

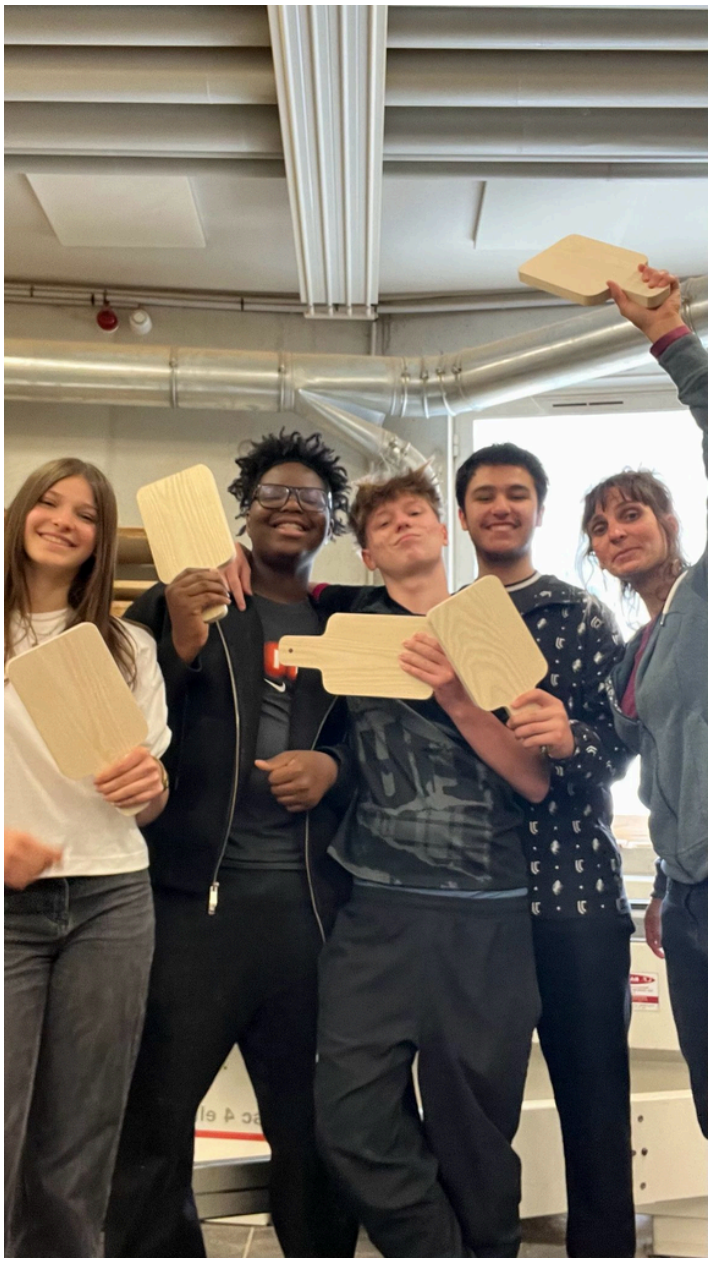
Jean Pierre (bénévole à la MJC) à l'aide de Stéphanie (ayant aussi la compétence technique) ont accompagné 5 jeunes à mener ce projet!

En 4 séances, ils ont fabriqué 25 planches à apéro. En plus de cela ils repartent avec des compétences en menuiserie, en montage d'entreprise (démarchage, communication, comptabilité, ...), et en découpage de Tomme de Savoie! :)

Retour en images! Vous pouvez également suivre les étapes de leur entreprise sur instagram!

Stéphanie

View this profile on Instagram



Vernissage de l’atelier aquarelle

C’est une fin d’année en transparence que nous avons vécu avec les réalisations de l’atelier aquarelle de l’AQCV. Les personnes présentes rappellent les objectifs de leur atelier : s’entraider, se transmettre des savoirs faire et se détendre. Une vingtaine de personnes étaient présentes au vernissage pour applaudir les œuvres très variées bien qu’on utilise la même technique ainsi que la même thématique.

Retour d’Emilie (projet Dentelles à travers l’Europe)

Un grand merci à La bourse jeune, l’AQCV et Savoie couleur du monde, qui m’ont permis de partir à la rencontre de plusieurs artisans textiles (dentelières) à travers l’Europe.

Le but de ce projet était de comprendre quelle place occupent leurs métiers dans le milieu aujourd’hui, découvrir leurs histoires, leurs conditions de travail et les enjeux de leurs activités.

Ce projet m’a offert la possibilité de tisser des liens avec des personnes très enrichissantes, de découvrir différents lieux et techniques, et de comprendre les faits historiques qui les relient, en me sensibilisant particulièrement aux questions d’éthique dans les pratiques textiles contemporaines.

Nous nous sommes retrouvés dans les locaux de l’AQCV avec les participantes du mardi après-midi et auprès des jeunes du mercredi pour partager un moment convivial et ludique autour de ce projet.

Un repas gratifiant

Ramadan, Lirije et Florije nous ont fait découvrir l'Albanie ainsi que le Kosovo à travers leur culture culinaire. Apprenants en cours de français à l'AQCV, cela leur tenait à cœur de se faire connaître davantage. De délicieux böreks, de l'entraide, de l'engouement et de la convivialité ! Merci aux cuistot.es et bravo à Arminé pour sa chanson en français !

Une belle soirée à la cité des arts

Lecture et musique sur scène nous ont plongé avec plaisir dans l'ambiance d'une famille italienne des années cinquante et ses convenances, dans le cadre du festival du 1er roman.

Tout nous donne envie à travers ces passages de lecture de découvrir le livre" Veille sur elle " prix goncourt 2023, de Jean Baptiste ANDREA.

Chantal B.

1ère fête des voisins à Vetrotex

Le 29 mai 2026, c'était la date nationale de la fête des voisins. A Vetrotex, c'était le tout 1er événement festif de ce quartier qui est en train de sortir de terre. Plus de 80 personnes se sont retrouvées place Pierre de Coubertin pour la soirée. L'occasion d'échanger, d'apprendre à se connaître, de se partager les 1ers bons plans. « C'était vraiment sympa comme moment, j'ai pu rencontrer plusieurs de mes voisins d'immeuble que je n'avais jamais vu avant. Il n'y avait pas vraiment de vie de quartier jusqu'à présent, c'est cool que ça commence ! » Cécile, habitante du quartier.

Les voisin.e.s

Le CDOS vous invite à 2 évènements sportifs!

☀ Le CDOS Savoie organise cet été 2026 deux événements pour faire vivre les valeurs sportives sur le territoire savoyard. ☀

Nous remercions chaleureusement tous les comités et clubs qui s’investissent à nos côtés chaque année pour faire de ces événements des réussites auprès du grand public, et nous souhaitons la bienvenue à toutes les nouvelles structures qui souhaitent se lancer dans l’aventure avec nous !

Faites du Sport aura lieu le **11/07/2026** sur les Hauts de Chambéry, à la **pelouse du Mâconnais**, pour une demi-journée (**13h30 – 18h**).

Nous aurons le plaisir de profiter de la présence de l'équipe de *Sport dans la Ville*, qui viendra également animer cette demi-journée.
Cette manifestation s'inscrit dans le cadre plus large des **Quartiers d'été**, dont le but est de proposer aux populations des Hauts de Chambéry, du Biollay de Bissy et de Chambéry-le-Vieux tout un programme d'animations sportives, culturelles et de loisirs tout au long de l'été.

*Pour les comités et clubs intéressés, nous vous invitons à nous retourner la fiche de renseignements ci-jointe, dûment remplie, avant le **16/05/2026**, afin de valider votre participation.*

La dixième édition de **Sport en Fête** aura lieu le **29/08/2026** à la **plage de Mémard** à Aix-les-Bains, et s'étalera sur toute la journée (**10h – 19h**).

Cette édition aura la particularité de prendre place en même temps que le festival international des Dragon Ladies, rassemblement mondial de pagayeuses touchées par le Cancer du Sein, et **verra donc probablement une affluence plus conséquente que les années précédentes.**

*Pour les comités et clubs intéressés, nous vous invitons à nous retourner la charte et la fiche de renseignements ci-jointes signées et remplies, avant le **23/05/2026**, afin de finaliser votre inscription.*

A la prochaine, chers lecteurs et lectrices !

Et n'hésitez pas à nous envoyer vos partages: balades , jardinages, créations...

En effet, **la gazette** de l'AQCV a pour **but de mettre en avant les actions de l'AQCV.** Comme notre structure vit grâce à la participation des adhérents et des bénévoles, on serait **ravis que vous contribuiez à la gazette** en nous envoyant vos témoignages d'actions ou d'autres infos à partager avec tout le monde !

Si ça vous dit, n'hésitez pas à nous écrire quelques lignes à l'adresse projets.jeunesadultes@aqcv.org.

Merci beaucoup !

AQCV Centre Social

Association du Quartier Centre Ville

AQCV, 3 rue du Laurier 73 000 Chambéry

04 79 85 50 76