

# PROGRAMME D'ÉTÉ 2026

## JUILLET - AOÛT



## FAMILLES



### ACCUEIL

04 79 85 50 76  
ACCUEIL@AQC.V.ORG  
WWW.AQC.V.ORG

### CENTRE SOCIAL

ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE  
3 RUE DU LAURIER  
73 000 CHAMBERY

# UN PROGRAMME D'ÉTÉ DE FOLIE !

A l'AQCV on propose toujours des étés assez rythmés. Cet année on s'est surpassés! Il y a plein de nouveautés !

Nous vous proposons a la fois des animations dans la rue avec spectacles et châteaux gonflables, des activités par public (jeunes/familles/seniors) et des sorties ouvertes à tout le monde en même temps !

## **Animations de rue**

Au début de ce programme vous trouverez les informations concernant nos animations de rue, les horaires, les lieux et les programmes! On organise plein de choses et notamment 4 soirées festives avec des spectacles de rue, des châteaux gonflables et plein d'ateliers ! C'est ouvert à tout le monde ! Ce sont les pages n° 4,5,6,7

## **Activités par public**

Au milieu du programme vous avez les activités "Jeunesse". Comme a chaque vacances scolaires des programmes variés pour les jeunes, pour les familles et pour les seniors !

Ce sont les pages n° 8,9,10,11 et 12.

## **Sorties collectives**

A la fin du programme nos dernières nouveautés sont les sorties collectives ! Ces journées sont proposées a tout le monde en même temps! Ce sont de bonnes occasions de rencontrer des nouvelles personnes et de passer de bons moments inter-générationnels!

C'est la page n°15

Merci de votre lecture

Prochaine étape : s'inscrire !

Bel été à tous et à toutes !

L'équipe de l'AQCV

# UN ÉTÉ AU COVET

## ANIMATIONS ET SPECTACLES

GRATUIT

### 📍 Allée des Bauges

**ANIMATIONS**

**TOUS  
PUBLICS**

du 7 juillet au 4 août

**LAEP ACCUEIL  
PARENTS-ENFANTS**

**LES MARDIS 9H15-11H45**

du 7 juillet au 4 août

### 📍 Place des Droits de l'Homme

**SPECTACLE** **TOUT PUBLIC**

apéritif offert !

**"Bongo El Vagabundo"**

Solo cirque / comédie

**9 JEUDI  
JUILLET 18H30**

**FÊTE DE QUARTIER**

structures gonflables, animations  
et vente de grillades !

**16 JEUDI  
JUILLET  
17H-22H**

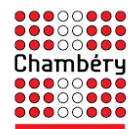
**SPECTACLE 18H30**

**"Les Frangines Duguidon"**

Duo clownesque et musical



06 52 20 33 21  
[www.aqcv.org](http://www.aqcv.org)



LE DÉPARTEMENT PARTENAIRE

# UN ÉTÉ AU COVET

## ANIMATIONS ET SPECTACLES



📍 Allée des Bauges

**7** MARDI  
JUILLET

- 9h30-11h30 : Projet "Street Art" avec La Maise
- 10h-12h : Atelier fabrication lessive à la cendre (2ème 1/2 journée) 📍 Local des Bernardines

**9** JEUDI  
JUILLET

- 16h30-18h30 : Projet Street Art avec La Maise
- 17h-18h : Atelier d'improvisation théâtrale
- 18h30 : Spectacle "Bongo El Vagabungo", solo de cirque comique  
Apéritif offert ! 📍 Place des droits de l'Homme

**16** JEUDI  
JUILLET

- 16h-18h : Jeux sportif (Kin ball)
- 16h30-18h30 : Projet Street Art avec La Maise
- 16h30-17h30 : Jeux d'eau
- 17h-22h : Fête de quartier, structures gonflables, jeux et vente de grillades
- 18h30 : Spectacle "Les Frangines Duguidon" duo clownesque et musical 📍 Place des droits de l'Homme

**21** MARDI  
JUILLET

- 9h30-11h30 : Projet Street Art avec La Maise
- 10h-12h : Atelier d'improvisation théâtrale

**28** MARDI  
JUILLET

- 10h30-12h : Echecs géants + jeux sportifs
- 9h30-10h30 : Atelier d'exploration sensorielle petite enfance, créativité et imagination (dès 10 mois).
- 9h30-11h30 : Projet Street Art avec La Maise
- 10h-12h : Art thérapie 📍 Local des Bernardines

**4** MARDI  
AOUT

- 10h-10h30 : Contes pour petits enfants
- 9h30-11h30 : Projet Street Art avec La Maise

# UN ÉTÉ AU STADE

## ANIMATIONS ET SPECTACLE

GRATUIT

📍 Square Gabriel Léotard, 32 bd. Gambetta

**ANIMATIONS**

TOUS  
PUBLICS

du 8 juillet au 5 août

**23** JEUDI  
JUILLET  
17H-22H

**FÊTE DE QUARTIER**

château gonflable, animations  
et vente de grillades !

**SPECTACLE**

TOUT PUBLIC apéritif offert !

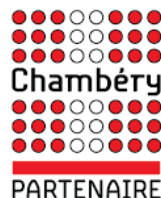
**“ENTRE PINCES”**

duo de cirque musical

**30** JEUDI  
JUILLET  
18H30



06 52 20 33 21  
[www.aqcv.org](http://www.aqcv.org)



# UN ÉTÉ AU STADE

## ANIMATIONS ET SPECTACLE



### MERCREDIS 8, 15, 22, 29 JUILLET ET 5 AOUT

- 17h-19h : peinture de rue par la MJC et jeux

### VENDREDI 17 JUILLET

- 17h-18h : atelier d'improvisation théâtrale et jeux
- 17h-19h : ateliers creatifs Attrape-Rêves et Mandala végétal (à partir de 3 ans)

### JEUDI 23 JUILLET

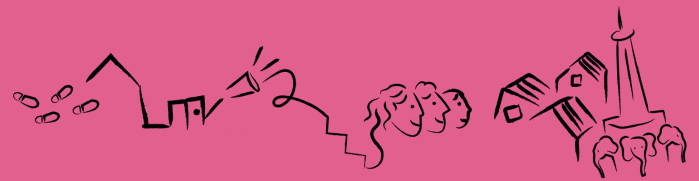
- 17h-18h : Atelier Yoga
- 17h-22h : Fête de quartier avec château gonflable, jeux en bois et vente de grillades

### JEUDI 30 JUILLET

- 17h-18h30 : Atelier Yoga
- 18h30 : Spectacle, "Entre Pincés" duo de cirque musical. Apéritif offert !

[www.aqcv.org](http://www.aqcv.org) 06 52 20 33 21

# FAMILLES



## Fabrication d'attrape-rêves autour de la nature

jeudi 17 juillet

17H-19H

SQUARE GABRIEL LÉOTARD, STADE  
À PARTIR DE 3 ANS

Avec une intervenante, venez en famille participer à un atelier créatif en extérieur.

Au programme, selon vos envies : attrape-rêves, mandala naturel... Il y en aura pour tous les goûts



## Projet street art avec le collectif de la Maise

Mardis 7, 21 et 28 juillet et 4 août

9H30-11H30

ALLÉE DES BAUGES, COVET  
TOUT ÂGE

Tous les mardis, venez participer à un projet "street art" au Covet situé sur les barrières de travaux de la Banque de France. Venez mettre de la couleur et créer une vraie oeuvre d'art collective !



1.2.3 SOLEIL en extérieur



Tous les vendredis

du 10 juillet au 7 août

le LAEP se déroulera au Jardin du paradis ! de 9h15 à 11h45 :

Passage quai de Verdun à Chambéry, (à l'intérieur de la résidence du paradis proche de la gare)

Tous les mardis du 7 juillet au 4 août, dans le cadre d'un été au Covet, le LAEP se déroulera à la coulée verte, allée des Bauges : derrière l'OPAC.

En cas de pluie, le LAEP se déroulera au local habituel

(111 avenue des Bernardines)

Pour toute demande :

Cécile : 06 86 81 07 74



## Châteaux gonflables et jeux en bois

jeudi 23 juillet

17H-21H

SQUARE GABRIEL LÉOTARD, STADE  
3 - 10 ANS

Animations, châteaux gonflables et jeux en bois en extérieur !

Rendez-vous au stade en famille



## Ateliers sensoriels pour les tout-petits

mardi 28 juillet

9H30-10H30

ALLÉE DES BAUGES, COVET  
À PARTIR DE 10 MOIS

A destination des enfants dès l'âge de 10 mois, venez participer à des ateliers sensoriels mêlant créativité et imagination pour les tout-petits. Tout cela en extérieur au Covet.



## Contes

mardi 4 août

10H-10H30

ALLÉE DES BAUGES, COVET  
FAMILLES - ENFANTS DE TOUT ÂGE

Thérèse, conteuse, viendra raconter des histoires à écouter en famille pour ce dernier mardi avant la fermeture du centre social.



### INFOS - INSCRIPTIONS



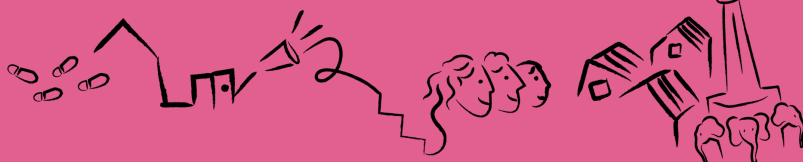
Toutes les activités avec ce logo se déroulent en pieds d'immeubles avec le détail dans les premières pages du programme  
Il n'y a pas d'inscriptions pour les activités parents - enfants cet été. Toutes les activités sont gratuites.



Réseau Parentalité



# FAMILLES



## UNE PARENT-HÈSE POUR SOUFFLER !

Pour qui ? Uniquement pour les parents !

"Qu'est ce qu'on fait des enfants ?"

Une animatrice diplômée gardera vos enfants à l'AQCV si vous n'avez pas de moyens de garde.

entre 0.50€ et  
3.50€ selon QF  
sur inscription !

### Séance de sophrologie

**Jeudi 2 juillet de 18h à 19h**

L'AQCV vous propose de participer à une séance de sophrologie à l'AQCV. Une animatrice sera présente pour garder vos enfants pendant cette séance.

Anne Deveyt, sophrologue vous proposera une séance spéciale, à destination des parents, axée sur la gestion des émotions. Chacun peut participer, peu importe son niveau !

Si vous en avez, prenez vos tapis.



**Inscriptions à l'AQCV**

### Café des parents

**Vendredi 31 juillet**

Gratuit  
Ouvert à tous

Vous voulez prendre le temps de discuter entre parents ?  
C'est le dernier café parents de l'été ...

**Rendez-vous au Café Folliet de 9h à 11h !**

**Moyen de garde sur place**

### Actions dans les quartiers

**Tout l'été**

Tout au long de l'été, n'hésitez pas à venir participer aux différentes actions organisées dans les quartiers.

Cécile reste également disponible pour proposer des temps d'échange et des activités entre parents pendant l'été. Cela peut être un pique-nique, un atelier ou encore l'organisation d'une sortie nature entre parents.

Toutes les idées sont les bienvenues : n'hésitez pas à venir la rencontrer dans les quartiers ou à la contacter pour échanger !



Réseau  
Parentalité



# SORTIE FAMILLE

## FERME DE CHOSAL ET VITAM PARC

Mercredi 15 juillet



### INFOS



#### Horaires :

Départ à 9h avenue des Ducs (8h50 AQCV) / retour à 18h45

Journée nature et baignade !

**Au programme : le matin : visite de la ferme de Chosal et parcours sensoriel. Adapté aux enfants comme aux adultes !**

**Pique-nique en extérieur**

**Puis direction VITAM PARC ( 15 minutes de route) pour l'après-midi !**

Prévoir les piques-niques, bouteilles d'eau, maillots de bain etc

### Tarif par personne selon quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
Tarifs adultes	13€	14€	15€	16€	18€	20€	22€
Tarifs enfants 6-15 ans	11€	12€	13€	14€	16€	18€	20€
Tarifs enfants -6 ans	4€	5€	6€	7€	8€	9€	10€



Inscription et règlement obligatoires auprès de l'accueil avant la sortie.

# SORTIE FAMILLE

## CHANAZ - BALADE EN BATEAU ET BAIGNADE Mercredi 29 Juillet

### INFOS



#### Horaires :

Départ à 8h50 à l'AQCV (9h avenue des Ducs) /

Retour à 17h30

#### Au programme :

Balade en bateau le matin : de Chanaz au lac du Bourget en passant par l'Ecluse (2h15 de découverte)

Puis pique-nique et baignade au lac de Saint Jean de Chevelu.

Prévoir : pique-nique, crème solaire, maillot de bain, lunettes de soleil, casquette, eau etc



### Tarif par personne selon quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
Tarifs adultes	8€	9€	10€	11€	12€	13€	14€
Tarifs enfants • 18 ans	4€	5€	6€	7€	8€	9€	10€

# SORTIES COLLECTIVES



**VENDREDI 10 JUILLET**

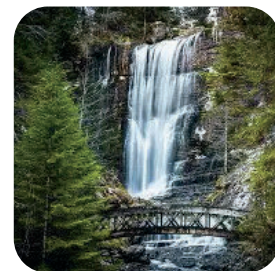
**CIRQUE DE ST MÊME**

**DÉPART DE L'AQCV**

**TARIF : 7€ PAR ADULTE 3€ PAR MINEURS**

**9H45-17H**

Cette sortie vous permettra de profiter du bord de la rivière et des cascades en hauteur. Paysage atypique et fraîcheur garantis ! **Prévoir : eau, chapeau et pique nique**



**LUNDI 13 JUILLET**

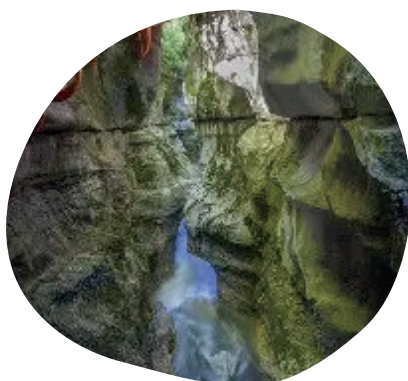
**GORGES DU FIER**

**DÉPART DE L'AQCV 9H45-17H**

**TARIF : 7€ PAR ADULTE 3€ PAR MINEURS**

Au programme : vertiges et sensations de fraîcheur. Prenez le pique nique !

**Mise en garde : déconseillé aux personnes sensibles au vide !**



**VENDREDI 24 JUILLET**

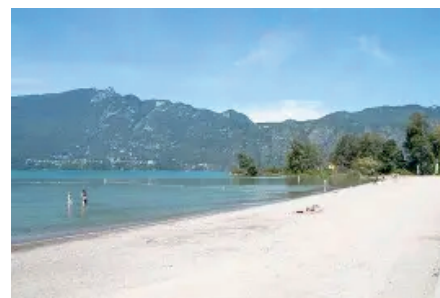
**BOURGET DU LAC**

**DÉPART DE L'AQCV**

**TARIF : 2€ PAR ADULTE 1€ PAR MINEURS**

**9H45-17H**

Cette sortie vous permettra de profiter de la plage du Bourget du lac à tarif réduit ! **Prévoir : eau, chapeau, pique nique et carte Synchronabus.**



# ADHÉSION

- Adhésion Famille : entre 8 et 35 euros
- Adhésion individuelle : entre 4 et 30 euros
- Pass jeune : 2 €

Adhésion valable du 1/09/2025 au 31/08/2026

Prévoir chèque, espèces, carte Okay ou chèques vacances pour le paiement.

## LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h30
VENDREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h

## RETROUVEZ-NOUS

 04 79 85 50 76

 @accueil@aqcv.org



http://

www.aqcv.org

3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations

