

PROGRAMME DE PRINTEMPS

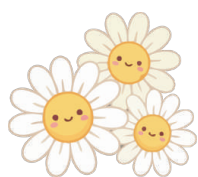
AVRIL - MAI - JUIN 2026



JEUNESSE



FAMILLES



SÉNIORS



ACCUEIL

04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQCVCV.ORG
WWW.AQCVCV.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY

Assemblée Générale



~~~~~

**Samedi 6 juin 2026**  
**De 9h30 à 12h30**  
**École Jean Jaurès**

~~~~~

Suivie d'un barbecue

Sur inscription

Le barbecue est offert par l'AQCVC
N'hésitez pas à apporter une entrée ou un dessert

04 79 85 50 76

Possibilité de navette depuis l'AQCVC sur inscription
Départ prévu à 9h

ANIMATIONS

AU COVET

TOUT PUBLIC

GRATUIT

📍 Allée des Bauges

MARDI

7

AVRIL

14H
–
17H

ATELIER PLANTATIONS

- Plantation d'aromates
- Décorations de pots
- Jeux sportifs

ANIMATIONS

AU STADE

TOUT PUBLIC

GRATUIT

📍 Square Gabriel Léotard - 32 bd Gambetta

MARDI

14

AVRIL

14H
–
17H

POTERIE

- Initiation à la poterie
- Rencontre avec les habitants
- Collations et boissons chaudes

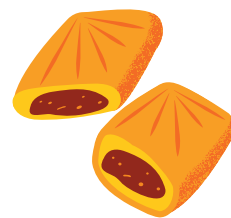


CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER
CENTRE VILLE

04 79 85 50 76
www.aqcv.org



FRIPERIE Solidaire



Et vente
de pâtisseries
orientales



SAMEDI 14 MARS
9H - 17H

3 RUE DU LAURIER
(CHAMBÉRY)

Donne tes vêtements et viens
en acheter de nouveaux !

JEUNESSE



ACCUEIL LOISIRS

MARDI
7 AVRIL

KIN'BALL ET JARDINAGE AU COVET

Viens découvrir le
Kin'Ball, un super
sport avec un
ballon "Géant"!
Puis participe à un
chouette atelier
botanique au



10H-17H30
TARIF 2

MERCREDI
8 AVRIL

OEUF SURPRISE ET DÉFI SPORTIF

Création d'oeufs en
chocolat "surprise"
le matin et défi
sportif avec un
autre centre.



10H-17H30
TARIF 2

JEUDI
9 AVRIL

VILLAGE TIPI

Découvre le village
Tipi au Revard et
participe à de
nombreuses
activités, tir à l'arc,
labyrinthe géant!



10H-17H30
TARIF 3

VENDREDI
10 AVRIL

CERF VOLANT ET GEOCACHING

Viens fabriquer un
cerf volant et le
faire voler! Et
aussi une grande
chasse au trésor
numérique avec
d'autre jeunes.



10H-17H30
TARIF 2

LUNDI
13 AVRIL

CRÉATION DE COURT MÉTRAGE

On t'attend avec un pro pour
créer un court métrage de ton
choix.



10H-17H30
TARIF 3

MARDI
14 AVRIL

STREET ART ET TOURNOI FOOT

Participe à la
création de
superbes graf'
et participe à
un tournoi de
foot amical.



10H-17H30
TARIF 2

MERCREDI
15 AVRIL

ACCRO BRANCHE

Tu aimes les
tyroliennes,
l'escalade
dans les
arbres! Cette
journée est
faite pour toi



10H-17H30
TARIF 3

JEUDI
16 AVRIL

TROTTINETTE SKATE

Découvre des
Pumptrack.
En trottinette ou
en skate, si tu
aimes la glisse,
on t'attend!



10H-17H30
TARIF 2

VENDREDI
17 AVRIL

JEUNESSE



Pour les jeunes de 13 à 17 ans

Nouveau
Programme

Je peux venir quand je veux ?

Oui ! Mais seulement lors des après-midis : "APREM"

Et les sorties et les soirées, ça se passe comment ?

Tu dois venir du début à la fin de l'activité !

Et je dois quand même m'inscrire ?

Oui toujours ! En venant à l'AQCV ou en appelant si l'activité est "Pass Jeune !

MARDI
7 AVRIL

APREM' JARDIN

14h-17h

Jardine et repars
avec ta plante sur le
quartier du Covet



Pass jeune

MERCREDI
8 AVRIL

APREM' MEILLEURS PATISSIERS

14h-17h

Tous en cuisine pour
créer un gâteau
de chef.ffe



Tarif 1



JEUDI
9 AVRIL

SOIRÉE EN FORÊT

16h-22h

Balade en forêt et
pique-nique sous
les étoiles



Tarif 1

VENDREDI
10 AVRIL

APREM' DIY COSMETIQUES

14h-17h

Fabrique un baume à
lèvres et un
déodorant naturel



Tarif 2



LUNDI
13 AVRIL

JOURNÉE DÉFIS SPORTIFS

10h-17h

Grands jeux sportifs
avec d'autres
groupes de jeunes



Tarif 2



MARDI
14 AVRIL

APREM' POTERIE

14H-17H

Initiation à la
poterie sur le
quartier du Stade



Pass jeune



MERCREDI
15 AVRIL

APREM' BRICOLAGE

14H-17H

Peinture et
bricolage pour
l'espace jeunes



Pass jeune



JEUDI
16 AVRIL

JOURNÉE ACCROBRANCHE

10H-17H30

Grands parcours
accrobranche avec
d'autre jeunes



Tarif 3



VENDREDI
17 AVRIL

APREM' DOUBLAGE

14H-17H

Viens enregistrer
ta voix lors d'une
session doublage



Tarif 1



ACCUEIL

04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQCV.ORG
WWW.AQCV.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY

JEUNESSE



TARIFS ACCUEIL DE LOISIRS

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7
	< 355€	356 à 600€	601 à 710€	711 à 810€	811 à 910€	911 à 1200€	1200€ et +
TARIFS							
Pass jeune	2€ pour l'année scolaire en cours						
Tarif 1	2.20€	2.60€	3.10€	3.50€	4€	4.40€	4.80€
Tarif 2	4,40€	5,20€	6,20€	7€	8€	8,80€	9,60€
Tarif 3	8,80€	10,40€	12,40€	14€	16€	17,60€	19,20€

Merci de bien respecter les horaires d'accueil pour les jeunes, nous ne pouvons accueillir vos enfants dans les locaux avant l'heure prévue !



Pense à prendre un pique-nique



L'activité se déroule dans les locaux de l'AQCv



L'activité se déroule sur le quartier du Covet ou du Stade à Chambéry

PAIEMENT

- Chèque
- Espèce
- Carte Okay
- Chèque vacances



Exceptionnellement, les inscriptions se feront à partir du Mardi 10 Mars 2026

INSCRIPTIONS

Inscriptions à l'accueil sur les horaires d'ouverture :

- Adhésion (de 8€ à 35€) et pass jeune (2€) valable du 1/09/2025 au 31/08/2026
- Se munir de :
 - Attestation allocataire CAF
 - Carnet de santé
 - Chèque ou espèces
 - Attestation "Savoir nager" si l'activité le nécessite
- Les annulations ne seront remboursées que sur présentation d'un certificat médical.
- Les activités peuvent être annulées si moins de 6 inscrits.
- Les repas ne sont pas fournis lors de l'accueil à la journée.

JEUNESSE



LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 16 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV ! Des événements, animations...



**Mercredi
1er Avril**

14H-17H

**Blagues en tous
genre**



**Mercredi
22 Avril**

14H-17H

**Atelier jardinage
1/3**



**Mercredi
29 Avril**

14H-17H

Atelier cuisine



**Mercredi
6 Mai**

14H-17H

**Atelier jardinage
2/3**



**Mercredi
13 Mai**

14H-17H

**"L'actu, on en
parle!"**



**Mercredi
20 Mai**

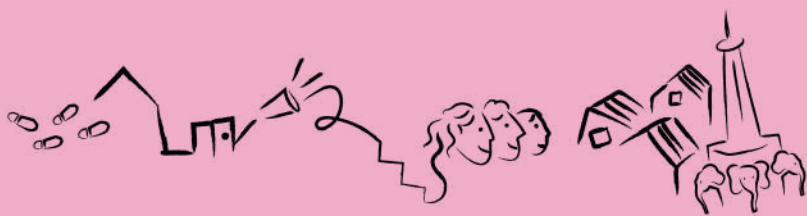
14H-17H

**Atelier jardinage
3/3**

TARIF : PASS JEUNE 2 EUROS

CONTACTE RAOUL AU 07 50 56 94 10

FAMILLES



ATELIERS PARENTS ENFANTS !

Expo " Promenons-nous dans la nuit "

10H15

MÉDIATHÈQUE JJ ROUSSEAU

DE 1 À 5 ANS

"Les bibliothécaires ont imaginé un univers nocturne pour les enfants, où les albums prennent vie et racontent la nuit : ses mystères, ses lumières, ses bruits et les rêves "

jeudi 2 avril

Après-midi au covet

14H-17H

ALLÉE DES BAUGES, COVET
CHAMBÉRY
FAMILLES

Retrouvez-nous en extérieur allée des Bauges pour des plantations d'aromates et décorations de pots.

mardi
7 avril



Plantation au jardin et goûter en extérieur

14H30-16H30

JARDIN DU PARADIS

Les premiers rayons de soleil sont présents, on en profite pour aller s'installer au jardin et prendre le temps de travailler la terre et faire les premières plantations. Goûter offert !

mercredi
15 avril

Cuisine et repas en famille

10H-14H

AQCV

TOUT ÂGE

Découverte et cuisine de produits locaux et de saison ! On cuisine ensemble et on déguste à midi.

mercredi
6 mai

LES RDV AU JARDIN

9H15-11H45

JARDIN DU PARADIS

TOUT PUBLIC

A partir du 5 juin, chaque vendredi matin. Rendez-vous au jardin du paradis pour prendre le temps de découvrir la nature et profiter de matinée ensemble au soleil avec le LAEP !
Rdv à 123 soleil en cas de mauvais temps.

tous les
vendredis matins
à partir du 5 juin

Atelier "couches lavables"

18H-20H

LOCAL DES BERNARDINES

111 AVENUE DES BERNARDINES

Vous êtes futurs ou jeunes parents et vous avez des questions sur les couches lavables ? Venez vous renseigner.

Inscriptions sur le site de Grand Chambéry :

<https://www.grandchambery.fr/tous-les-evenements/atelier-couches-lavables-a-laqcv>

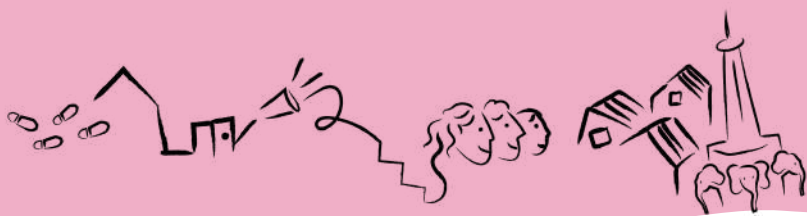
mardi
14 avril

Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQCV.

Attention les places sont limitées.

Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

FAMILLES



UNE PARENT-HÈSE POUR SOUFFLER !

Séance de sophrologie Mercredi 3 juin de 18h à 19h

entre 0.50€ et
3.50€ selon QF
sur inscription !

Dans le cadre de la semaine de la Parentalité, nous vous proposons de participer à une séance de sophrologie à l'AQCV. Une animatrice sera présente pour garder vos enfants pendant cette séance. Anne Deveyt, sophrologue vous proposera une séance spéciale à destination des parents axée sur la gestion des émotions.

Chacun peut participer avec son propre niveau !

Ce temps de découverte est ouvert à tous.

si vous en avez, prenez vos tapis.

Inscriptions à l'AQCV



Sortie aux thermes ! Samedi 20 Juin 9h30-12h30 rdv à l'AQCV

entre 0.50€ et
3.50€ selon QF
sur inscription !

- sortie aux thermes Chevalley pour une matinée entre parents
- prenez du temps pour VOUS !
- moyen de garde à l'AQCV
- sortie limitée à 8 personnes

Inscriptions à l'AQCV



Les prochaines dates du café parents)

Gratuit
Ouvert à tous

**Les vendredi 24 avril, 29 mai et 26 juin 2026
de 8h30 à 10h30 au café Folliet**

Échanges et rencontres entre parents au café afin d'avoir un temps de répit juste pour discuter entre adultes. Venez découvrir ce temps accompagné par Cécile.

Une animatrice diplômée sera sur place pour garder vos enfants si nécessaire.

SORTIE FAMILLE

AU VILLAGE TIPI AU REVARD

Jeudi 9 avril

INFOS



Horaires :

Départ à 13h à l'AQCV / retour à 18h

Venez profiter en famille du grand parc de loisirs village Tipi.

Au programme, selon les âges : parcours sportifs, course d'orientation, labyrinthe, tir à l'arbalète ...

Prévoyez des bonnes chaussures, le goûter et les sacs pour "vomito" si vos enfants y sont sensibles.



Tarif par personne selon quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
Tarifs adultes	4€	5€	6€	7€	8€	9€	10€
Tarifs enfants + 3 ans	6€	7€	8€	9€	10€	11€	12€

SORTIE FAMILLE À AIGUEBELETTE

JEUX EXTÉRIEUR ET ACCROBRANCHE

Jeudi 16 avril

INFOS

Horaires :

Départ à 9h30 à l'AQCV / retour à 17h30

Au programme de la journée : jeux en extérieur le matin et pique-nique au bord du lac.

Accrobranche l'après-midi !

Prévoyez vos piques-niques et des baskets !
La journée est prévue pour les familles d'enfants à partir de 3 ans.



Tarif par personne selon quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
Tarifs adultes	7€	8€	9€	10€	11€	12€	13€
Tarifs enfants + 3 ans	4€	4,5€	5€	5,50€	6€	6,50€	7 €

SÉNIORS



Repas réseau

JEUDI 2 AVRIL
9H-14H À LA SALLE RENÉ REY
GRATUIT POUR LES CUISTOT.ES



Venez cuisiner avec nos bénévoles sur la thématique d'un pays étranger. Le repas est servi à midi dans un esprit convivial !

Sortie accrobranche

JEUDI 16 AVRIL
9H30-17H30 À L'AQCV
TARIF : 10€



Au programme de la journée : jeux en extérieur le matin et pique-nique au bord du lac.

Accrobranche l'après-midi !

Prévoyez vos piques-niques et des baskets.

Sortie village tipi

JEUDI 9 AVRIL
13H À L'AQCV- RETOUR 18H
TARIF : 10€



En compagnie des jeunes et des familles, venez découvrir le village tipi ! On vous emmènera aux alentours pour une balade avec 200 mètres de dénivelés environ. Alors équipez-vous !

Atelier yoga

JEUDI 23 AVRIL
14H30-15H30 À L'AQCV
GRATUIT



Pour cette séance, Estelle reverra avec vous une technique de souffle et des enchaînements de postures tout en douceur. Prenez tapis et plaids (coussin éventuellement).

Les marches à plat les lundis et les balades des petits marcheurs les vendredis vous sont également toujours proposées hors vacances.
Attention changement d'horaires RDV à 14h30 à l'AQCV.



Le collectif Solidarité de Voisinage invite les aînés à son :

Programme du Goûter du palier !

TOUS LES MARDIS APRES MIDI de 15h à 17h30

- **Mardi 10 mars : collage avec Pascale**
- **Mardi 17 mars : bien vieillir
(thématique en cours de précision)**
- **Mardi 24 mars : lecture de textes**
- **Mardi 31 mars : atelier d'écriture**
- **Mardi 7 avril : jeux**
- **Mardi 14 avril : yoga sur chaise**
- **Mardi 21 avril : qu'est-ce qu'une mairie ?**
- **Mardi 28 avril : yoga du rire**
- **Mardi 5 mai : la dentelle**

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact Estelle : 07 50 54 24 88

Ou Accueil : 04 79 85 50 76





Le collectif Solidarité de Voisinage invite les aînés à son :

Programme du Goûter du palier !

TOUS LES MARDIS APRES MIDI de 15h à 17h30

- **Mardi 12 mai : composition florale**
- **Mardi 19 mai : confection de menus avec les restes du frigo**
- **Mardi 26 mai : broderie de diamants**
- **Mardi 2 juin : les énigmes de Chantal**
- **Mardi 9 juin : gym douce**
- **Mardi 16 juin : balade dans le quartier**
- **Mardi 23 juin : improvisation théâtrale**
- **Mardi 30 juin : jeux de cartes**

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact Estelle : 07 50 54 24 88

Ou Accueil : 04 79 85 50 76



ADHÉSION

- Adhésion Famille : entre 8 et 35 euros
- Adhésion individuelle : entre 4 et 30 euros
- Pass jeune : 2 €

Adhésion valable du 1/09/2025 au 31/08/2026

Prévoir chèque, espèces, carte okay ou chèques vacances pour le paiement.

LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h30
VENDREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h

RETROUVEZ-NOUS



04 79 85 50 76



@accueil@aqcv.org



http://

www.aqcv.org

3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations

