

PROGRAMME D'HIVER

FEVRIER - MARS 2026



JEUNESSE



FAMILLES



SÉNIORS



ACCUEIL

04 79 85 50 76

ACCUEIL@AQCV.ORG

WWW.AQCV.ORG



CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY

CHER.E.S ADHÉRENT.E.S
VOUS ÊTES CONVIÉS AU

REPAS DE DÉBUT D'ANNÉE

SAMEDI 24 JANVIER 2026 À
11H30

Salle des fêtes de Mérande,
6 avenue Dr Desfrançois

2€ par personne, sur inscription
Amenez une entrée ou un dessert

Contact : 04 79 85 50 76
3 rue du Laurier

Possibilité d'un pédibus au départ de l'AQCV à 11h
puis à 11h45



ANIMATIONS

AU COVET

TOUT PUBLIC

GRATUIT

📍 Allée des Bauges

MARDI
10
FEVRIER

13H
-
17H

VOITURES TÉLÉCOMANDÉES

- Pilotage de voitures télécommandées
- Casque réalité virtuelle
- Ateliers créatifs et jeux sportifs

ANIMATIONS

AU STADE

TOUT PUBLIC

GRATUIT

📍 Square Gabriel Léotard - 32 bd Gambetta

MARDI
10
FEVRIER

14H
-
16H

GOÛTER PARTAGÉ

- Rencontre avec les habitants
- Collations et boissons chaudes



CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER
CENTRE VILLE

04 79 85 50 76
www.aqv.org



JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

10 À 13 ANS

13 À 17 ANS

10 À 17 ANS

LUNDI
9 FÉVRIER

MARDI
10 FÉVRIER

MERCREDI
11 FÉVRIER

JEUDI
12 FÉVRIER

VENDREDI
13 FÉVRIER

INITIATION BIATHLON ET LUGE



Nous t'attendons pour une chouette journée! Au programme : luge et initiation au biathlon, un sport mêlant la pratique du ski de fond et le tir à la carabine.



10H-17H30
TARIF 2

PILOTAGE DE VOITURE RV AU COVET, ATELIERS CRÉATIFS ET JEUX DE PLATEAU



Enfile ton casque de réalité virtuelle et apprends à piloter une voiture télécommandée sur le quartier du COVET !



10H-17H30
TARIF 2

PARC D'ATTRACTION DU VILLAGE TIPI

Découvre le village Tipi au Revard et participe à de nombreuses activités, tir à l'arbalète, labyrinthe géant!



10H-17H30
TARIF 2

TOURNOI ÉCHECS ET ORIGAMI 3D



Viens apprendre et défier tes amies aux échecs et fabriquer de fabuleuses créations Origami en 3D.



10H-17H30
TARIF 1

FABRIQUE TON CLIP



On t'attend avec un pro pour créer de courtes scénettes filmées !



10H-17H30
TARIF 1

PRÉPARATION DES COLOS DE L'ÉTÉ



Viens préparer ta colo de l'été !



10H-17H30
PASS JEUNE

CONSTRUCTION D'IGLOOS INTERCENTRES



Viens retrouver les autres centres sociaux dans la neige pour une journée construction d'igloos et jeux !



10H-17H30
TARIF 1

PATINOIRE ET QUIZ



Quiz en équipe et patinoire ambiance années 80. N'oublie pas ta tenue d'époque !



17H-23H
TARIF 1

JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

10 À 13 ANS

13 À 17 ANS

10 À 17 ANS

LUNDI
16 FÉVRIER

MARDI
17 FÉVRIER

MERCREDI
18 FÉVRIER

JEUDI
19 FÉVRIER

VENDREDI
20 FÉVRIER

ATELIER CUISINE, RENCONTRE SPORTIVE ET ORIGAMI 3D

Sur ces deux matinées, on apprend à confectionner des Bagels et des pâtisseries ensemble!

L'après-midi, on va rencontrer d'autres jeunes autour de défis sportifs et enfin un super atelier ORIGAMI 3D le mardi après-midi !



10H-17H30
TARIF 2



CLAS SORTIE MONTAGNE



Réservé aux jeunes inscrits à l'accompagnement scolaire de l'AQCV.



10H-17H30
TARIF 1

FEU DE CAMP FONDUE LOUP GAROU



Ambiance feu de camp, fondue et loup garou. Equipe-toi bien, on ira marcher !



14H-20H30
TARIF 1

MERCREDI
18 FÉVRIER



MINI COLO À LA NEIGE

Trois jours à la montagne pour profiter de la neige avec des activités comme la raquette et la luge. Un super atelier autour de "l'hibernation des animaux" te sera proposé également.



Départ à 10h le Mercredi de l'AQCV
Retour à 17H30h le vendredi à l'AQCV

La ruche à giter
Saint Christophe sur Guiers

TARIF Colo neige

MINI GOLF PACHAMAMA



Jeux libres et Mini golf en intérieur.



10H-17H30
TARIF 1

NEIGE PARTY INTERCENTRES



Mini-jeux dans la neige, entourés d'autres jeunes issus de différents centres de loisirs.



10H-17H30
TARIF 1

THÉÂTRE ET CINÉMA



Mini jeux de théâtre et Sortie au cinéma.



10H-17H30
TARIF 1

Mini colo à la neige 10-13 ans



Du 18 au 20 Février : “Mini Colo à la neige”
pour les 10 à 13 ans

Si tu aimes la montagne, pratiquer la raquette et la luge, ce séjour dans le Parc national de la Chartreuse est fait pour toi!

Tu apprendras également plein de choses sur l'hibernation des animaux en montagne et l'impact du réchauffement climatique sur ce cycle bien particulier!

Une réunion aura lieu le Lundi 16 Février à 18H, votre présence est indispensable.



JEUNESSE



TARIFS ACCUEIL DE LOISIRS

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
TARIFS							
Pass jeune	2 € pour l'année scolaire en cours						
Tarif 1	4,40€	5,20€	6,20€	7€	8€	8,80€	9,60€
Tarif 2	8,80€	10,40€	12,40€	14€	16€	17,60€	19,20€
Colo neige	44€	52€	62€	70€	96€	105,60€	115,20€

Merci de bien respecter les horaires d'accueil pour les jeunes,
nous ne pouvons accueillir vos enfants dans les locaux avant l'heure prévue !



Si tu remarques ce logo sur l'une des activités cela veut dire que tu dois emmener ton pique-nique. Les goûters sont toujours fournis par l'AQCV.

PAIEMENT

- Chèque
- Espèce
- Carte Okay
- Chèque vacances



INSCRIPTIONS

Inscriptions à l'accueil sur les horaires d'ouverture :

- Adhésion (de 8€ à 35€) et pass jeune (2€) valable du 1/09/2024 au 31/08/2025
- Se munir de :
 - Attestation allocataire CAF
 - Carnet de santé
 - Chèque ou espèces
 - Attestation "Savoir nager" si l'activité le nécessite
- Les annulations ne seront remboursées que sur présentation d'un certificat médical.
- Les activités peuvent être annulées si moins de 6 inscrits.
- Les repas ne sont pas fournis lors de l'accueil à la journée.

JEUNESSE



LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 16 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV ! Des événements, animations...

**Mercredi
4 février**

14H-17H

Descente en luge



**Mercredi
25 février**

14H-17H

Atelier créatif



**Mercredi
4 Mars**

14H-17H

Ciné Malraux



**ciné
malraux**

**Mercredi
11 mars**

14H-17H

Atelier Photo



**Mercredi
18 mars**

14H-17H

“L’actu, on en parle!”



**Mercredi
25 Mars**

14H-17H

Cuisine du monde



TARIF : PASS JEUNE 2 EUROS

CONTACTE RAOUL AU 07 50 56 94 10

FRIPERIE Solidaire




**Et vente
de pâtisseries
orientales**

SAMEDI 14 MARS
9H – 17H

**3 RUE DU LAURIER
(CHAMBÉRY)**

**Donnes tes vêtements et viens
en trouver de nouveaux !**



santé
famille
retraite
services

SSALSA

Sécurité Sociale Alimentaire Locale en Savoie

C'EST QUOI ?

L'opportunité de manger local à moindre coût.



QUI A LE DROIT DE BÉNÉFICIER DE LA SSALSA ?

- Les familles ayant au moins 2 enfants
- Percevant des allocations familiales
- Habitant Chambéry, la Ravoire ou les Bauges

COMMENT ÇA MARCHE ?

Vous saurez tout lors de la réunion d'information !

Pour répondre à toutes vos questions, nous vous invitons à un temps d'information et de dégustation :

**JEUDI 19 FÉVRIER 2026 À L'AQCV
DE 18H À 19H30**

Accueil avec une dégustation de produits locaux,
rencontre de producteurs.

Rendez-vous salle fraternité, au 2ème étage.
Une prise en charge de vos enfants est prévue sur place

Pour bénéficier de cette opportunité, vous pourrez vous inscrire après la réunion.

Prévoir : N° allocataire, pièce d'identité, RIB, Courrier de la CAF/MSA

3 rue du Laurier 73000 CHAMBERY
04 79 85 50 76
accueil@aqcv.org



FAMILLES



ATELIERS PARENTS ENFANTS !

Temps de rencontre au quartier du Stade

14H-16H

mardi
10 février

PARC AU 32 BOULEVARD GAMBETTA

TOUT PUBLIC

On vient vous rencontrer sur le quartier du Stade pour discuter avec vous autour de différents jeux en extérieur et d'une boisson chaude.

Après-midi au covet

13H-17H

mardi
10 février

ALLÉE DES BAUGES, COVET
CHAMBERY
FAMILLES

Retrouvez-nous en extérieur allée des Bauges pour une session de voitures télécommandées.

Création de Tote-Bags

14H30-16H

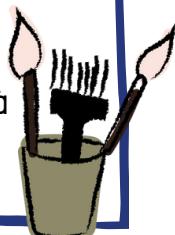
mercredi
18 février

AQCV

À PARTIR DE 8 ANS

Dans le cadre d'un projet famille, une maman propose un atelier de création de tote-bags à l'AQCV !

A partir de 3 euros



Atelier pliages

14H30-16H

mercredi
11 mars

AQCV

PLUS DE 6 ANS

Venez découvrir l'origami modulaire, une nouvelle pratique de pliage pour faire de l'origami en 3D ou différents autres pliages, simples à réaliser.

Après-midi au covet

14H-17H

mercredi
25 mars

ALLÉE DES BAUGES, COVET

CHAMBERY

TOUT PUBLIC

Le printemps arrive, venez prendre le temps de jouer en extérieur en famille afin de rencontrer les animateurs de l'AQCV et les habitants du quartier.
Au programme : ateliers créatifs et jeux en extérieur.



Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQCV.

Attention les places sont limitées.

Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

FAMILLES



UNE PARENT-HÈSE POUR SOUFFLER !
UNIQUEMENT POUR LES PARENTS

Concert TEMPO DE BRASIL au Scarabée

Samedi 28 février à 19h30

Gratuit

Les détails du concert :

"En partenariat avec l'association Bem Viver et le festival Les nuits de la roulotte.

L'ensemble Tempo de Brasil est un groupe musical innovant dédié à la musique brésilienne avec un univers vibrant et authentique."

Places limitées - inscriptions à l'AQCV

Une animatrice diplômée sera sur place, à l'AQCV pour garder vos enfants si nécessaire.

Séance de pilate - spécial mamans

Jeudi 26 mars 2026

de 10h à 11h

entre 0.50€ et 3.50€ selon QF sur inscription !

C'est reparti, venez prendre le temps de faire une séance de Pilate entre parents à l'AQCV pour vous permettre d'avoir un réel temps pour vous.

Fanny RATTIN de "studio Pilates Aix les Bains" sera l'intervenante.

Cet atelier se déroulera à l'AQCV, dans la grande salle.

Prenez vos tapis.

Inscriptions à l'AQCV



Une animatrice diplômée sera sur place pour garder vos enfants si nécessaire.

Les prochaines dates du café parents

Les vendredi 27 février et 27 mars 2026
de 8h30 à 10h30 au café Folliet

Gratuit
Ouvert à tous

Échanges et rencontres entre parents au café afin d'avoir un temps de répit juste pour discuter entre adultes.

Une animatrice diplômée sera sur place pour garder vos enfants si nécessaire.

SORTIE FAMILLE

AU VILLAGE TIPI AU REVARD

Jeudi 12 Février 2026

INFOS

Horaires :

Départ à 13h à l'AQCV / retour à 18h

Venez profiter en famille du grand parc de loisirs village Tipi.

Au programme, selon les âges : parcours sportifs, course d'orientation, labyrinthe, tir à l'arbalète ...

Prévoyez des bonnes chaussures, le goûter et les sacs pour "vomito" si vos enfants y sont sensibles.



Tarif par personne selon quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
Tarifs adultes	4€	5€	6€	7€	8€	9€	10€
Tarifs enfants + 3 ans	6€	7€	8€	9€	10€	11€	12€

SÉNIORS



Exceptionnellement, le programme séniors paraîtra ultérieurement.

Si vous êtes adhérent.e.s, nous vous tiendrons informé.es par mail et sur le site.

Si vous souhaitez recevoir nos informations, donnez votre adresse mail à l'accueil : accueil@aqcv.org ou appelez-nous au 04 79 85 50 76.



Le collectif Solidarité de Voisinage invite les ainés à son :

Programme du Goûter du palier !

TOUS LES MARDIS APRES MIDI de 15h à 17h30

- **Mardi 3 février : crêpes party pour la chandeleur**
- **Mardi 10 février : fabrication d'un calendrier des anniversaires**
- **Mardi 17 février : jeux de société**
- **Mardi 24 février : "A quoi ça sert une mairie ?"
réflexion autour des élections municipales**
- **Mardi 3 mars : Projection "Le docteur et la femme médecine" à Grenette (Quinzaine de l'égalité)**
- **Mardi 10 mars : collage avec Pascale**
- **Mardi 17 mars : bien vieillir (thématique en cours de précision)**
- **Mardi 24 mars : lecture de textes**
- **Mardi 31 mars : atelier d'écriture : lettres pour des maisons de retraite**

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact Estelle : 07 50 54 24 88

Ou Accueil : 04 79 85 50 76



ADHÉSION

- Adhésion Famille : entre 8 et 35 euros
- Adhésion individuelle : entre 4 et 30 euros
- Pass jeune : 2 €

Adhésion valable du 1/09/2024 au 31/08/2025

Prévoir chèque, espèces, carte okay ou chèques vacances pour le paiement.

LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
VENDREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30

RETRouvez-nous

 04 79 85 50 76

@accueil@aqcv.org



www.aqcv.org

3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations

