

# PROGRAMME DE FIN D'ANNÉE

## DÉCEMBRE 2025 - JANVIER 2026



### JEUNESSE



### FAMILLES



### SÉNIORS



ACCUEIL

04 79 85 50 76

ACCUEIL@AQCV.ORG

WWW.AQCV.ORG

CENTRE SOCIAL

ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE

3 RUE DU LAURIER

73 000 CHAMBERY



# GOÛTER CRÉATIF

pour les fêtes de fin d'année

**Mercredi 17 décembre**  
**de 14h à 17h30**

**Tout public**

Goûter  
offert par  
l'AQCV

En cette période de fin d'année, rejoignez-nous  
pour un après-midi de créativité.

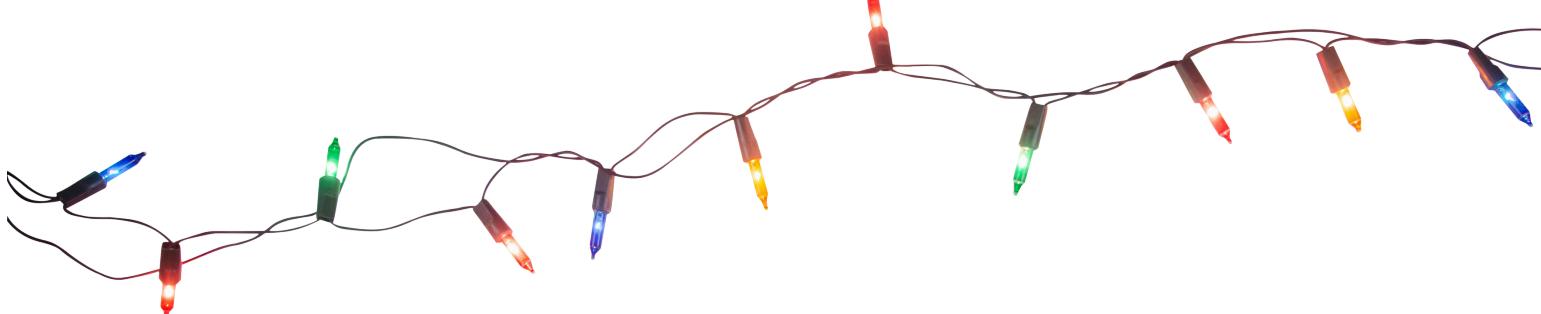
Des bénévoles seront présents pour vous aider à fabriquer,  
créer et repartir avec votre propre œuvre.

Activités proposées : collage, attrape-rêves,  
cuisine et bien d'autres...

Tout le monde est invité à participer, que vous soyez jeune  
ou moins jeune, seul ou à plusieurs.

Participation libre et sans inscription !





# Repas de Fêtes

**Mercredi 24 décembre**  
**De 12h à 16h**



Apéritif  
offert par  
l'AQCV

En cette période de fin d'année, l'AQCV vous propose un repas convivial pour trouver de la chaleur et de la douceur.

Le repas se poursuivra par un bal !

Nous invitons tous ceux et celles qui souhaite s'entourer de chaleur et de douceur pour cette fin d'année.

Il vous suffit de ramener un plat à partager  
(entrées, desserts, etc.).

Gratuit, sur inscription à l'accueil



# JEUNESSE



## ACCUEIL DE LOISIRS

10 À 13 ANS

13 À 17 ANS

10 À 17 ANS

LUNDI 22  
DÉCEMBRE

MARDI 23  
DÉCEMBRE

MERCREDI 24  
DÉCEMBRE

### PATINAGE ET VISITE À ANNECY



Au programme de cette journée :  
Patinage sur glace pour des sensations fortes, découverte des illuminations féériques de fin d'année, dégustation de produits délicieux du marché de Noël pour le goûter !



11H-19H  
TARIF 1

### CRÉATION DE SOUVENIR DE FIN D'ANNÉE ET GOUTER AU COVET

Fabrication de décos et biscuits de Noël



10H-17H30  
Pass jeune



10H-17H00  
Pass jeune

### JOURNÉE DE SOLIDARITÉ ET PASSAGE AU COVET

Rencontre avec la SASSON

Distribution de chaleur et de mots réconfortants.



La Sasson



10H-17H30  
Pass jeune

### REPAS DE FÊTES

Viens avec un plat à partager.

Nous nous occuperons de la décoration, des verrines et des cocktails !



10H-16H  
Pass jeune

# TARIFS ACCUEIL DE LOISIRS

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7
TARIFS	< 355€	356 à 600€	601 à 710€	711 à 810€	811 à 910€	911 à 1200€	1200€ et +
Pass jeune	2 € pour l'année scolaire en cours						
Tarif 1	8,80€	10,40€	12,40€	14€	16€	17,60€	19,20€

Merci de bien respecter les horaires d'accueil pour les jeunes, nous ne pouvons accueillir vos enfants dans les locaux avant l'heure prévue !

## INFOs



Si tu remarques ce logo sur l'une des activités cela veut dire que tu dois emmener ton pique-nique. Les goûters sont toujours fournis par l'AQCV.

## PAIEMENT

- Chèque
- Espèce
- Carte Okay
- Chèque vacances



## INSCRIPTIONS

### Inscriptions à l'accueil sur les horaires d'ouverture :

- Adhésion (de 8€ à 35€) et pass jeune (2€) valable du 1/09/2025 au 31/08/2026
- Se munir de :
  - Attestation allocataire CAF
  - Carnet de santé
  - Chèque ou espèces
  - Attestation "Savoir nager" si l'activité le nécessite
- Les annulations ne seront remboursées que sur présentation d'un certificat médical.
- Les activités peuvent être annulées si moins de 6 inscrits.
- Les repas ne sont pas fournis lors de l'accueil à la journée.

# LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 16 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV !

**Mercredi  
3 Décembre**

**14h-17H**

**Atelier Cuisine de  
Noël**



**Mercredi  
10 Décembre**

**14H-17H**

**Atelier de Noël au  
COVET**



**Mercredi  
17 Décembre**

**14H-17H30**

**Spectacle Malraux et  
gouter créatif AQCV**

**2  
euros**

## 2026

**Mercredi  
7 Janvier**

**14H-17H**

**Sortie à vélo**



**Mercredi  
14 21 et 28 Janvier**

**14H-17H**

**Atelier création  
snood en laine**



**TARIF PASS JEUNE 2 EUROS (SAUF MERCREDI 17 DÉCEMBRE)**

**CONTACTE RAOUL AU 07 50 56 94 10**

# SPECTACLE TOUT PUBLIC

Grande salle de l'AQCV



**SAMEDI 6 DECEMBRE**  
**de 10h à 10h45**

Venez découvrir en famille, entre amis, ou solo  
ce spectacle d'impro.

Sur inscription !

**GRATUIT**

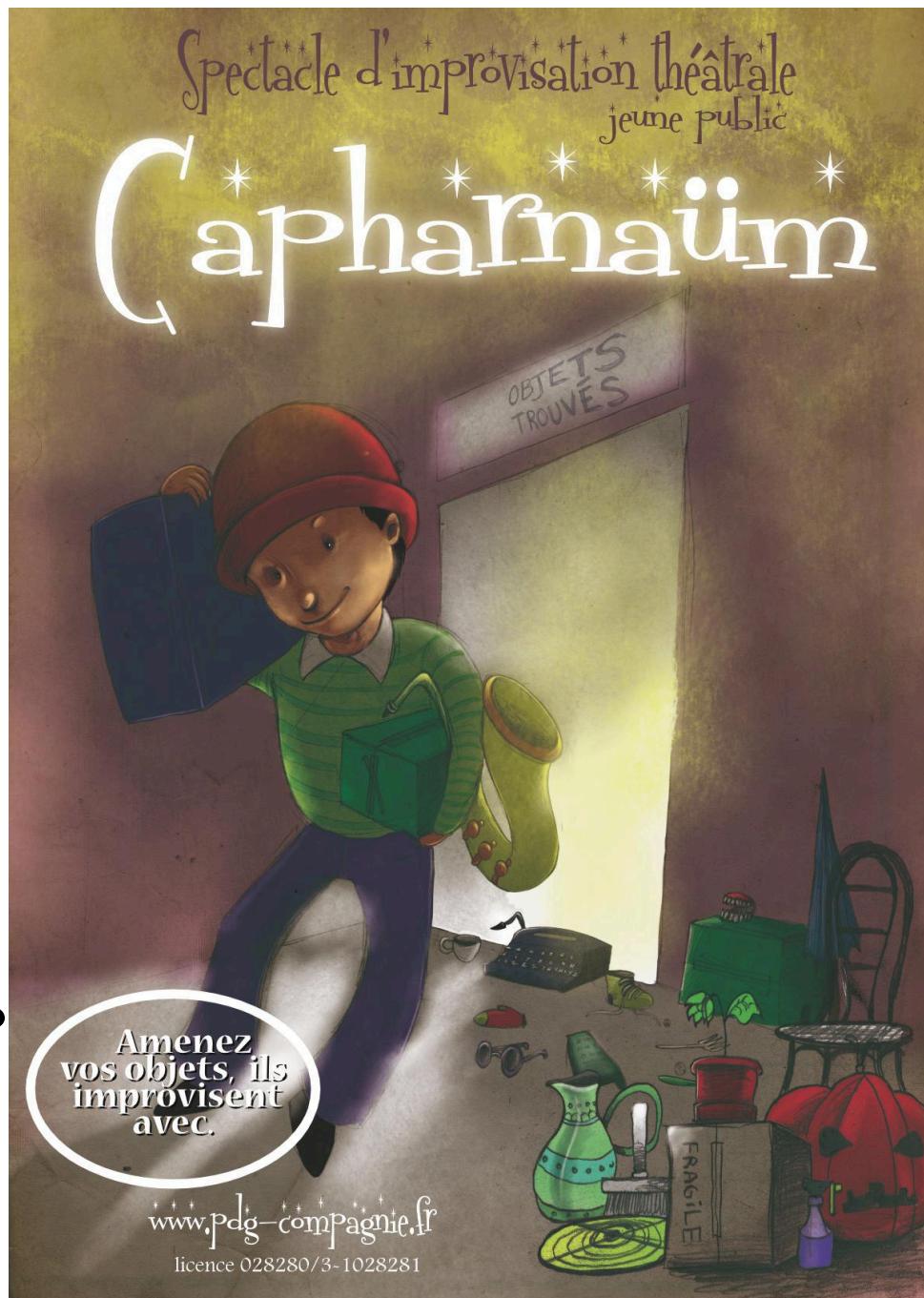
**&**

**OUVERT à TOUS**

Un goûter sera  
offert après le  
spectacle



**INSCRIPTIONS :**  
**04 79 85 50 76**  
**ACCUEIL@AQCV.ORG**



# FAMILLES

## 2025

### SPECTACLE "Capharnaüm"

10H

samedi 6  
décembre

AQCV - CENTRE SOCIAL

FAMILLES

Pour ce spectacle (affiche page précédente) n'hésitez pas à venir avec des objets de la maison. Les comédiens se baseront dessus pour créer leur spectacle. Cet évènement sera suivi d'un petit goûter gratuit.

### Après-midi du covet

mercredi 10  
décembre

14H-17H  
ALLÉE DES BAUGES, COVET  
CHAMBERY  
FAMILLES

Retrouvez-nous en extérieur allée des Bauges autour de jeux et d'un bon chocolat chaud ! Vous pourrez inscrire vos enfants pour les vacances de Noël. Au programme aussi : atelier créatif de fêtes !

### Goûter créatif

mercredi 17  
décembre

14H-17H30

AQCV  
TOUT PUBLIC

Découvrez plusieurs activités créatives adaptées à tous sur un après-midi à l'AQCV mais aussi différents ateliers cuisines pour préparer le goûter ensemble.

### Spectacle "Sous la neige"

15H45-16H45

mercredi 17  
décembre

MALRAUX

DÈS 6 MOIS

Venez découvrir avec vos enfants, à partir de 6 mois, un théâtre visuel et sonore et deux drôles de personnages.

2 euros par personne

## 2026

### Galette des rois

mercredi 14  
janvier

15H30-17H

BERNARDINES

TOUS ÂGES

Venez partager la traditionnelle galette offerte par l'AQCV aux Bernardines avec le groupe solidarité de voisinage.



### Accueil libre des familles à l'AQCV

mercredi 28  
janvier

14H-17H

On vous ouvre les portes pour un temps libre 100% convivial :

🍪 Préparer le goûter ensemble

🎨 Créer, bricoler, imaginer selon vos envies

💬 Partager, papoter, rigoler...  
Pas de programme, juste l'envie d'être ensemble, de se rencontrer et de passer un super moment au chaud au centre social.

À très vite en famille !

Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQCV.

Attention les places sont limitées.

Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

# FAMILLES



## UNE PARENT'HÈSE POUR SOUFFLER ! UNIQUEMENT POUR LES PARENTS



### Séance de pilate

**Jeudi 11 décembre 2025  
de 10h à 11h**

entre 0.50€ et  
3.50€ selon QF  
sur inscription !

Venez prendre le temps de faire une séance de Pilate entre parents à l'AQCV pour permettre d'avoir un réel temps pour vous.

Fanny RATTIN de "studio Pilates Aix les Bains" sera l'intervenante.

Une animatrice sera présente pour garder vos enfants non scolarisés.

Cet atelier se déroulera à l'AQCV, dans la grande salle.

Prenez vos tapis.



### Café Folliet

**Les vendredis 19 décembre et 28 janvier  
de 8h30 à 10h30**

Gratuit

**à la brasserie Folliet, 6 pl. de Genève**

Après avoir déposer vos enfants à l'école, venez prendre le temps de discuter entre parents le temps d'un café sans enfants.

Café offert par l'AQCV.



Le petit plus : une animatrice diplômée sera sur place pour garder vos jeunes enfants à l'étage si besoin.



Réseau  
**Parentalité** 73

# SÉNIORS



## Atelier réseau généalogie

**JEUDI 4 DÉCEMBRE  
10H-12H À LA SALLE RENÉ REY  
GRATUIT**



Après une première session l'année dernière avec Geneviève, nous vous proposons un nouvel atelier "arbre généalogique" avec Marie. Lors de cette séance, elle vous accompagnera dans vos recherches afin de fabriquer votre arbre personnalisé !

## Repas réseau



**JEUDI 11 DÉCEMBRE  
9H-14H À LA SALLE RENÉ REY  
GRATUIT POUR LES CUISTOT.ES**

Venez cuisiner avec nos bénévoles Danièle, Liliane et Etienne, sur la thématique d'un pays étranger. Le repas est servi à midi dans un esprit convivial !

## 3ème volet Atelier Art thérapie

**JEUDI 18 DÉCEMBRE  
14H30-16H30 À L'AQCV  
GRATUIT  
(POUR CEUX.LLES AYANT DÉJÀ PARTICIPÉ  
AUX SÉANCES ANTÉRIEURES)**



Corinne Bertrand vous invite à son 3ème atelier "surprises et inédits". Ces ateliers sont pensés pour que les participants se sentent à l'aise qu'ils puissent découvrir les plaisirs de créer.

## Improvisation théâtrale

**MARDI 23 DÉCEMBRE  
10H-12H À L'AQCV  
GRATUIT**



Estelle vous propose un atelier afin de vous aider à "oser" mieux connaître l'autre et vous-même à travers des jeux théâtraux rigolos. Venez vous étonnez !

## Atelier diététique et ludique (en attente confirmation)

**MERCREDI 24 DÉCEMBRE  
9H-13H30 À L'AQCV  
TARIF : 5€**



Melissa Del Gaia (diététicienne) vous propose un atelier sur l'alimentation en hiver : peut-on anticiper les virus en se nourrissant autrement ?

## Soirée Malraux Le Chat

**JEUDI 08 JANVIER  
18H30 À MALRAUX  
TARIF : 2€ (ACCÈS POUR TOUS)**



Théâtre : trois jeunes comédiens incarnent ce que l'adolescence nous fait. Un spectacle absolument précieux pour chacune et chacun et une leçon de théâtre portée par et pour la jeunesse.

Le collectif Solidarité de Voisinage invite les ainés à son :



## Programme

### du Goûter du palier !

**TOUS LES MARDIS APRES MIDI de 15h à 17h30**

- **Mardi 2 décembre : diamonds painting noël**
- **Mardi 9 décembre : perles à repasser avec Marie**
- **Mardi 16 décembre : lecture à voix haute avec Joëlle**
- **Mardi 23 décembre : loto de noël**
- **Mardi 6 janvier : improvisation théâtrale**
- **Mardi 13 janvier : jeux de cartes sur l'imaginaire**
- **Mercredi 14 janvier 15h30 : galette des rois avec les familles du LAEP**
- **Mardi 20 janvier : gym sur chaise avec Laurence**
- **Mardi 27 janvier : papotage organisation sorties qui vous plairaient**

**local des Bernardines : 111 av. des Bernardines**

**Contact Estelle : 07 50 54 24 88**

**Ou Accueil : 04 79 85 50 76**



## ADHÉSION

- Adhésion Famille : entre 8 et 35 euros
- Adhésion individuelle : entre 4 et 30 euros
- Pass jeune : 2 €

Adhésion valable du 1/09/2024 au 31/08/2025

Paiement : chèque, espèces, carte okay ou chèques vacances.

## LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h30
VENDREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h

## RETRouvez-nous



04 79 85 50 76



@accueil@aqcv.org



[www.aqcv.org](http://www.aqcv.org)

3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations

