

PROGRAMME D'AUTOMNE

OCTOBRE - NOVEMBRE 2025



JEUNESSE



FAMILLES



SÉNIORS



ACCUEIL

04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQC.V.ORG
WWW.AQC.V.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY



GRANDE FRIPERIE

SAMEDI 11 OCTOBRE

10H - 18H

À L'AQCV

3 RUE DU LAURIER 73000 CHAMBÉRY

Rapporte les vêtements que tu ne portes plus le jour j
Pour tous les âges et à prix mini

Organisé par des jeunes
de l'Association du Quartier Centre Ville

LET'S DANCE ! PREMIERS PAS EN SOIRÉE

SAMEDI 15 NOVEMBRE

Village Préventif en après-midi
de 15h00 à 18h00 à l'AQCV
Soirée immersive et sécurisée
de 19h à 22h à Chambéry « Le Cocktail CLUB »

organisé par le centre intercommunal d'action sociale
du coeur de Maurienne Arvan



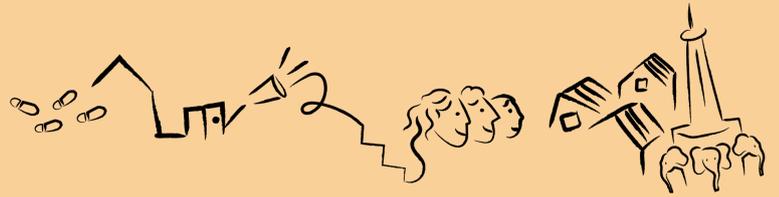
13 à 17 ANS

15H-22H

Tarif Let's dance



JEUNESSE



LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 17 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV !
Des événements, animations...

**Mercredi
1 Octobre**

14H-17H

**Tir à l'arc et
sarbacanne**



**Mercredi
5 Novembre**

14H-17H

Atelier cuisine



**Mercredi
12 Novembre**

14H-17H

Théâtre d'impro



**Mercredi
19 Novembre**

19H-20H

"Planete Sauvage"

mœlroux
scène nationale chambéry savoie

**Mercredi
26 Novembre**

14H-17H

Film d'animation



**Mercredi
3 Décembre**

14H-17H

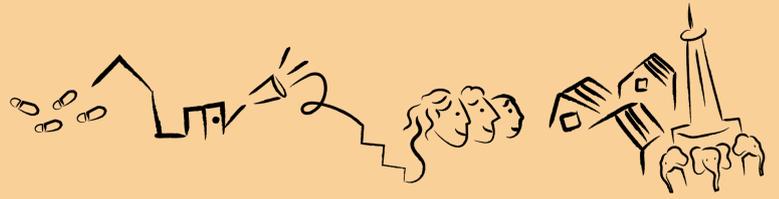
Cuisine du monde



TARIF PASS JEUNE 2 EUROS

CONTACTE RAOUL 07 50 56 94 10

JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

10 À 13 ANS

13 À 17 ANS

10 À 17 ANS

LUNDI
20 OCTOBRE

MARDI
21 OCTOBRE

MERCREDI
22 OCTOBRE

JEUDI
23 OCTOBRE

VENDREDI
24 OCTOBRE

RANDO COOL



Viens mettre tes baskets et rejoins-nous pour une belle randonnée !

Ne t'inquiète pas, nous n'allons pas escalader l'Everest, tu vas y arriver sans problème !



10H-17H30

TARIF 2

L'ESPACE



Lancée de fusée et expo autour de "L'espace".



10H-17H30

TARIF 2

BASKET FAUTEUIL



Tu ne connais pas le basket fauteuil ? Viens essayer ! On s'entraîne avec d'autres jeunes et un grand tournoi est organisé !



10H-17H30

TARIF 3

EXPLORATION DE GROTTES



Viens explorer une incroyable grotte dans les Bauges ! Accompagné des seniors de l'AQCV !



10H-17H30

TARIF 2

CYANOTYPE

Viens découvrir la technique du cyanotype sur papiers et textiles !



10H-17H

TARIF 2

COLO RÉSEAU JEUNES

Rejoins une grande colonie avec 80 autres jeunes de toute la Savoie !

Cette année, venez préparer des plats du monde entier et profitez d'activités axées sur le thème de l'alimentation.



Ferme de la Mense - AILLON LE JEUNE

Départ à 8H30 le mercredi à l'AQCV

Retour à 17H le vendredi à l'AQCV

TARIF RÉSEAU JEUNE

JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

10 À 13 ANS

13 À 17 ANS

10 À 17 ANS

LUNDI
27 OCTOBRE

MARDI
28 OCTOBRE

MERCREDI
29 OCTOBRE

JEUDI
30 OCTOBRE

VENDREDI
31 OCTOBRE

GRAND JEU "CATCH FLAG" ET CUEILLETTE DE CHÂTAIGNES



On rejoint les jeunes de la MJC pour un grand jeu et on va ramasser des châtaignes.



10H-17H30
TARIF 2

CUISINE ET VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES AU COVET



Cuisine de l'automne et pilotage de voitures télécommandées en extérieur.



10H-17H30
TARIF 2

INITIATION SKATEBOARD



C'est l'occasion d'essayer le skateboard, au programme de l'initiation freestyle.



10H-17H30
TARIF 2

GRAND JEU LA FAMILLE ADAM'S



Viens te joindre à de nombreux jeunes costumés et pars à la recherche de l'énigme liée au film "La famille Adams" !

N'aie pas peur, tu vas frissonner, mais pas trop !



10H-17H30
TARIF 2

FRISSON SUR GLACE



Patin à glace déguisé et cuisine horripilante. N'oublie pas ton pire costume !



14H-22h
TARIF 2

WALIBI



Sortie à la journée au parc d'attraction de Walibi !



10H-17H30
TARIF 4

CITROUILLES ET VOITURES AU COVET



Sculptures de citrouilles le matin et voitures télécommandées l'après-midi.



10H-17H30
TARIF 2

JOURNÉE À GRENOBLE



Direction Grenoble en train pour aller se balader en ville (musée, Bastille, goûter...)



10H-17H30
TARIF 3

MURDER PARTY



Visites de châteaux et soirée "murder party", où des acteurs jouent une enquête en direct.



14H-22h
TARIF 3

TARIFS ACCUEIL DE LOISIRS

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7
TARIFS	< 355€	356 à 600€	601 à 710€	711 à 810€	811 à 910€	911 à 1200€	1200€ et +
Pass jeune	2 € pour l'année scolaire en cours						
Tarif 1	2,20€	2,60€	3,10€	3,50€	4€	4,40€	4,80€
Tarif 2	4,40€	5,20€	6,20€	7€	8€	8,80€	9,60€
Tarif 3	8,80€	10,40€	12,40€	14€	16€	17,60€	19,20€
Tarif 4	17.60€	20.80€	24.80€	28€	32€	35.20€	38.40€
Réseau Jeune	15 € par jeune pour le séjour						
Tarif Let's dance	10 € par jeune pour l'entrée						

INFOS



Si tu remarques ce logo sur l'une des activités cela veut dire que tu dois emmener ton pique-nique. Les goûters sont toujours fournis par l'AQCV.

PAIEMENT

- Chèque
- Espèce
- Carte Okay
- Chèque vacances



INSCRIPTIONS

Inscriptions à l'accueil sur les horaires d'ouverture :

- Adhésion (de 8€ à 35€) et pass jeune (2€) valable du 1/09/2025 au 31/08/2026
- Se munir de :
 - Attestation allocataire CAF
 - Carnet de santé
 - Chèque ou espèces
 - Attestation "Savoir nager" si l'activité le nécessite
- Les annulations ne seront remboursées que sur présentation d'un certificat médical.
- Les activités peuvent être annulées si moins de 6 inscrits.
- Les repas ne sont pas fournis lors de l'accueil à la journée.

FAMILLES



Repas partagé

mercredi
1er octobre

11H30-13H30
BERNARDINES
JUSQU'À 4 ANS

Emmenez un plat à partager ou un dessert à partager avec les familles d'1.2.3 Soleil.



Poterie en extérieur

mercredi
8 octobre

14H-17H30

COVET - ALLÉE DES BAUGES
TOUT PUBLIC

Dans le cadre de l'animation de rue, venez fabriquer un objet en terre cuite au covet. (ouvert à tous sans inscription)



"Mon voisin Totoro" + exposition forêt possible

mercredi
22 octobre

14H15-17H

À PARTIR DE 4 ANS
À L'ACCUEIL DU CINÉ MALRAUX

Dessin animé de Miyazaki à voir au ciné Malraux suivi d'un goûter en famille.



PARTICIPATION : 1 EURO PAR PERSONNE



Atelier bougeoirs

vendredi
24 octobre

15H-16H30
AQC
À PARTIR DE 6 ANS

Fabrication de bougeoirs en famille à partir de différentes techniques selon les âges des enfants.

Conduite voitures télécommandées en VR

mercredi
28 octobre

12H-18H

COVET - ALLÉE DE BAUGES
TOUT PUBLIC

Pilotage de voitures télécommandées en extérieur au Covet. (ouvert à tous sans inscription)

Goûter d'halloween

vendredi
31 octobre

14H-17H30
AQC
TOUT ÂGE

Venez déguisés fabriquer le goûter d'halloween et le déguster lors d'un temps en musique !

Atelier attrape-rêves

mercredi
19 novembre

15H-16H30
AQC
À PARTIR DE 5 ANS

Fabrication d'attrape rêves selon vos choix en famille avec le soutien de Marie, bénévole



Accueil libre des familles à l'AQC

mercredi
26 novembre

14H-18H

On vous ouvre les portes pour un temps libre 100% convivial :

- 🍪 Préparer le goûter ensemble
- 🎨 Créer, bricoler, imaginer selon vos envies
- 💬 Partager, papoter, rigoler...

Pas de programme, juste l'envie d'être ensemble, de se rencontrer et de passer un super moment au chaud au centre social.

À très vite en famille !

Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQC.

Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

FAMILLES



UNE PARENTHÈSE POUR SOUFFLER ! UNIQUEMENT POUR LES PARENTS



Pour que vous puissiez vraiment profiter d'un moment pour vous,
une animatrice diplômée sera présente sur place pour garder vos enfants si besoin.

Atelier terrarium

Mercredi 29 octobre
17h-19h
AQCV

Echanges et rencontres autour de la fabrication d'un terrarium entre parents.

Tarif : entre 0.50€ et 3.50€ selon QF
Sur inscription !



Café rencontre autour du retour à l'emploi des mamans

Lundi 17 novembre
8h30-10h
AQCV



- échange sur les questions du retour à l'emploi des mamans (difficultés, émotions, culpabilité, barrière de la langue...)
- Recensement des idées sur les accompagnements possibles sur des droits ou des outils possibles.

Sur inscription !

Spectacle "Cosmos" à Malraux!

Vendredi 28 novembre
RDV 19h30 à Malraux

- Théâtre à destination des parents (1h40)
- "Un groupe de 13 femmes pilotes secrètement entraînées aux Etats-Unis dans les années 60 dans l'espoir de devenir astronautes. Une odyssée sensible et passionnée qui réunit dans un décor lunaire commédiennes et circassiennes de haut vol"
2 euros par personne , sur inscription !

Les dates des cafés des parents 2025 :

-  **Vendredi 31 octobre** de 9h à 11h
-  **Vendredi 28 novembre** de 8h30 à 10h
-  **Vendredi 19 décembre** de 8h30 à 10h

Vous voulez prendre le temps de discuter entre parents en dehors de chez vous ?

Venez prendre un café à la Brasserie café Folliet, 6 place de Genève. Cécile vous y attendra pour partager un temps convivial.

Pour qui ? Uniquement pour les parents !

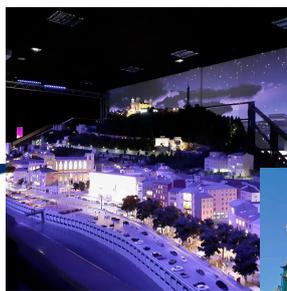
"Qu'est ce qu'on fait des enfants qui ne sont pas à l'école ?" moyen de garde sur place

Gratuit, sans inscription !



SORTIE FAMILLE À LYON !

Samedi 15 novembre



DÉCOUVERTE DU MUSÉE MINIWORLD ET VISITE LIBRE DU PARC DE LA TÊTE D'OR



Départ 9h de l'avenue des Ducs ou 8h45 à l'AQCV / Retour à 18h

Au programme : Une journée d'aventure en famille ! 🦖

Préparez-vous à ouvrir grand les yeux... et à vous amuser !

Au programme : visite d'un musée miniature rempli de scènes cultes et de personnages à retrouver. Serez-vous capables de tous les repérer ? Et ne manquez pas la Jurassic Expérience, un voyage impressionnant au pays des dinosaures ! 🦖

Ensuite, place à un pique-nique en plein air (tiré du sac), suivi d'un après-midi libre pour découvrir le Parc de la Tête d'Or : nature, animaux et détente au rendez-vous !

Une sortie ludique, pleine de surprises, à partager en famille !

Tarif par personne selon quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
Tarifs adultes	8€	9€	10€	11€	12€	13€	14€
Tarifs -18 ans	4€	5€	6€	7€	8€	9€	10€

SÉNIORS



Atelier diététique et ludique

MARDI 21 OCTOBRE
10H-13H30 À L'AQCV

TARIF : 5€



Melissa Del Gaia (diététicienne) vous propose de préparer un repas avec pour thématique les produits laitiers. Sont-ils si bons ? tous ? à quelle dose ?

Improvisation théâtrale

MERCREDI 22 OCTOBRE

10H-12H À L'AQCV

GRATUIT



Estelle vous propose un atelier afin de vous aider à "oser" mieux connaître l'autre et vous-même à travers des jeux théâtraux rigolos.

2ème volet Atelier Art thérapie

JEUDI 23 OCTOBRE

14H30-16H30 À L'AQCV

GRATUIT

(POUR CEUX.LLES AYANT DÉJÀ PARTICIPÉ À LA PREMIÈRE SÉANCE)



Corinne Bertrand vous invite à son 2ème atelier "surprises et inédits". Ces ateliers sont pensés pour que les participants se sentent à l'aise qu'ils puissent découvrir les plaisirs de créer.

Journée "Bien vivre à domicile"

JEUDI 6 NOVEMBRE

GRATUIT

10H-15H30

AU CENTRE SOCIO-CULTUREL DES MOULINS

Une journée pour se questionner, partager ses expériences, repérer les risques, apprendre à se relever ou à se sécuriser suite à une chute, découvrir des objets pratiques pour faciliter les gestes de la vie quotidienne et aménager son domicile (avec Vibert Formation).



Cycle créatif

Calendrier de l'avent

JEUDIS 13, 20 ET 27 NOVEMBRE

14H-17H À L'AQCV

GRATUIT

Marie vous aide à confectionner un calendrier de l'avent pour les fêtes : pour vous ou à offrir à vos petits enfants. Le moment sera créatif !



Recettes faciles

VENDREDI 31 OCTOBRE

9H-14H

AQCV TARIF : 2€

Pour ce premier RDV de la rentrée, nous cuisinerons simplement et efficacement ! En matinée, nous serons en présence de Liliane et Danièle afin de nous régaler à midi. Au menu : des plats extras simples et extras "tout court", pour cuisiner plus facilement seul.e, en famille ou entre amis.es !



Le collectif Solidarité de Voisinage invite les aînés à son :

Programme du Goûter du palier !



TOUS LES MARDIS APRES-MIDI de 15h à 17h30

- **Mardi 30 septembre : la lumière et ses mystères, séance animée par Philippe**
- **Mardi 7 octobre : gym sur chaise**
- **Mardi 14 octobre : projection du film Vika + boum (RDV 14h à l'AQCV - 3 rue du Laurier)**
- **Mardi 21 octobre : perles à repasser**
- **Mardi 28 octobre : puzzles**
- **Mardi 4 novembre : jeux de cartes**
- **Mardi 18 novembre : improvisation théâtrale**
- **Mardi 25 novembre : yoga sur chaise**

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact Estelle : 07 50 54 24 88

Ou Accueil : 04 79 85 50 76



ADHÉSION

- Adhésion Famille : entre 8 et 35 euros
- Adhésion individuelle : entre 4 et 30 euros
- Pass jeune : 2 €

Adhésion valable du 1/09/2025 au 31/08/2026

Paiement : chèque, espèces, carte okay ou chèques vacances.

LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
VENDREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30

RETROUVEZ-NOUS

 04 79 85 50 76

 accueil@aqcv.org

  <http://www.aqcv.org>

3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations

