

PROGRAMME D'HIVER

FÉVRIER - MARS 2025



JEUNESSE



FAMILLES



SÉNIORS



ACCUEIL

04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQC.V.ORG
WWW.AQC.V.ORG



CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY

2 DATES 2 AMBIANCES

AQCV AU COVET



Inscription aux
activités et adhésion
possibles sur place

FÉVRIER

12

TOUT
PUBLIC

14H-18H

ALLÉE DES
BAUGES

Boissons chaudes, goûter, karaoké ...

Gratuit

FÉVRIER

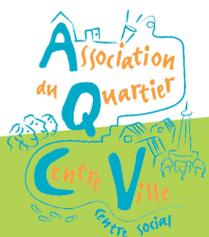
25

TOUT
PUBLIC

14H-18H

ALLÉE DES
BAUGES

Karaoké, Just dance, parcours en trottinette,
aquarelle, et chasse au trésor.



04 79 85 50 76

@accueil@aqcv.org



http://

www.aqcv.org

JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

LUNDI
24 FÉVRIER

MARDI
25 FÉVRIER

MERCREDI
26 FÉVRIER

JEUDI
27 FÉVRIER

VENDREDI
28 FÉVRIER

10 A 13 ANS

DÉCO DE VÉLOS ET TROTTINETTE

Au programme : décoration de vélos sur le thème du carnaval et trottinette.



10H-17H30
TARIF 2

ESCAPE GAME

Venez faire une partie à Break out.

10H-12H30
TARIF 2

L'AQCV AU COVET

Infos sur la page précédente

14H-17H30
TARIF PASS JEUNE

CINÉMA ET ACCÈS AU VILLAGE TIPI

Matinée cinéma et après-midi au village tipi au Revard !



10H-17H30
TARIF 4

L'UNIVERS DES ILLUSIONS

Journée à Annecy : visite de la ville et ateliers consacrés aux "Illusions d'optique".



10H-17H30
TARIF 2

FABRIQUE TON TERRARIUM ET CARNAVAL

Viens créer ton terrarium et confectionner ton chapeau pour le carnaval !



10H-17H30
TARIF 2

13 À 17 ANS

BRUNCH ET CINÉMA

Brunchons ensemble avant de nous rendre au cinéma (film au choix).



10H-17H
TARIF 2

CRÉE TON PROJET

Ouvert à tous, tout est possible !



10H-12H30
TARIF PASS JEUNE

L'AQCV AU COVET

Infos sur la page précédente

RENCONTRES INTERCENTRES PROJET COLO NATURE

Rencontre d'un centre social à Saint-Verand en Isère.

Mercredi : raclette et escalade en bloc !

Jeudi : tartiflette et visite d'une ferme !



10H-17H
TARIF 4

ATELIER ORIENTATION MÉTIERS

Se connaître soi pour connaître son métier.



14h-18h30
TARIF PASS JEUNE

MATCH DE HAND

Chambé-Toulouse au Phare



19H-22H
TARIF PASS JEUNE

JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

LUNDI
3 MARS

MARDI
4 MARS

MERCREDI
5 MARS

JEUDI
6 MARS

VENDREDI
7 MARS

10 A 13 ANS

AIR BOARD

Luges gonflables
au Revard

Sensations fortes
garanties !



10H-17H30
TARIF 5

FROMAGERIE, RAQUETTES ET TARTIFLETTE

Visite et
confection de
fromages, rando
en raquettes et
dîner tartiflette



09H-21h00
TARIF 3

CUSTOMISES TON VÉLO

Création de
stickers pour
customiser ton
casque pour le
carnaval et
rando en vélo



10H-17H30
TARIF 2

INITIATION BIATHLON

Test le biathlon
(ski de fond et
carabine)



10H-17H30
TARIF 4

POTERIE ET RANDO CANYON

Poterie et balade
dans le canyon
du Sierroz !



10H-17H30
TARIF 2

SAMEDI 8 MARS : Carnaval 2025 13H-17H30

13 À 17 ANS

ORGANISE TA COLO AVEC L'AQCV

Temps de formation, réflexion sur le
voyage et programmation des
prochaines colos !



10H-17H



9H30-17H

TARIF PASS JEUNE

ORGANISATION D'UNE GRANDE FRIPERIE À L'AQCV

Jeunes motivés
recherchés pour
planifier une
grande friperie
au printemps
prochain !



10H-17H

TARIF PASS JEUNE

MINI COLO À LA NEIGE

Deux jours à la montagne pour profiter
de la neige avec des activités comme
le biathlon et la randonnée en raquettes



Départ à 9H le jeudi de l'AQCV
Retour à 17H30 le vendredi à l'AQCV

La ruche à giter
Saint Christophe sur Guiers

TARIF Colo neige

JEUNESSE



TARIFS ACCUEIL DE LOISIRS

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7
TARIFS	< 355€	356 à 600€	601 à 710€	711 à 810€	811 à 910€	911 à 1200€	1200€ et +
Pass jeune	2 € pour l'année scolaire en cours						
Tarif 1	2,20€	2,60€	3,10€	3,50€	4€	4,40€	4,80€
Tarif 2	4,40€	5,20€	6,20€	7€	8€	8,80€	9,60€
Tarif 3	6,6€	7,80€	9,30€	10,50€	12€	13,20€	14,40€
Tarif 4	8,80€	10,40€	12,40€	14€	16€	17,60€	19,20€
Tarif 5	13,20€	15,60€	18,60€	21€	24€	26,40€	28,80€
Colo neige	26.40€	31.20€	37.20€	42€	48€	52.80€	57.60€



Si tu remarques ce logo sur l'une des activités cela veut dire que tu dois emmener ton pique-nique. Les goûters sont toujours fournis par l'AQCV.

PAIEMENT

- Chèque
- Espèce
- Carte Okay
- Chèque vacances



INSCRIPTIONS

Inscriptions à l'accueil sur les horaires d'ouverture :

- Adhésion (de 8€ à 35€) et pass jeune (2€) valable du 1/09/2024 au 31/08/2025
- Se munir de :
 - Attestation allocataire CAF
 - Carnet de santé
 - Chèque ou espèces
 - Attestation "Savoir nager" si l'activité le nécessite
- Les annulations ne seront remboursées que sur présentation d'un certificat médical.
- Les activités peuvent être annulées si moins de 6 inscrits.
- Les repas ne sont pas fournis lors de l'accueil à la journée.

LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 16 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV ! Des événements, animations...

**Mercredi
5 février**



14H-17H

Atelier 1 carnaval et
vélo à la
"Vélobricolade"



**Mercredi
12 février**

14H-17H

Le monde des
arbres



**Mercredi
19 février**



14H-17H

Atelier 2 carnaval
et vélo
"Vélobricolade"



**Mercredi
19 mars**

14H-17H

Expériences
scientifiques



**Mercredi
26 mars**

14H-17H

Ciné Malraux



ciné
malraux

**Mercredi
2 avril**

14H-17H

Cuisine du monde



TARIF : PASS JEUNE 2 EUROS

CONTACTE RAOUL AU 07 50 56 94 10

**CARNAVAL 2025
DÉFILÉ LE SAMEDI 8 MARS
14H-16H30**

**VIVE LE SPORT
"TOUS EN 2 ROUES"**

Après avoir participé aux différents ateliers de fabrication du carnaval (ou pas), venez déambuler avec nous à la parade du carnaval.

Viens rejoindre la grande parade du carnaval, te déguiser et défiler en 2 roues !
(avec les jeunes du centre social des Moulins)

Bienvenue aux trottinettes, rollers, skates, vélos...



FAMILLES



ATELIERS PARENTS ENFANTS !

Exposition "Animalement vôtre"

16H
RDV À L'ACCUEIL
DE LA MÉDIATHÈQUE
3-6 ANS

mardi
4 mars

Venez découvrir
l'exposition "animalement
vôtre" en famille à la
galerie Eureka !



GALERIE EUREKA • CARRÉ CURIAL
À partir du 6 octobre 2024

Activité créative sur le printemps

14H30-16H
AQCV

mercredi
5 mars

À PARTIR DE 5 ANS

Atelier manuel autour du
printemps avec Séverine.



Création de chapeaux pour le carnaval

14H30-16H
AQCV
TOUT ÂGE

jeudi
6 mars

Pour être identifié au
carnaval, fabriquez votre
propre chapeau pour défiler
samedi 8 mars !



Premiers pas au jardin du paradis

15H-17H
RDV AU SQUARE DU PARADIS
TOUT ÂGE

mercredi
19 mars

Découverte du jardin du paradis !
Venez prendre le temps de goûter
et de découvrir notre carré de
jardin dans ce petit coin de
paradis.

Jusqu'au mois d'août, nous
organiserons régulièrement des
séances au jardin pour cultiver et
récolter divers fruits et légumes.



TROC

LE CLUB POUSSETTE & L'AQCV

Le Club Poussette de Chambéry et l'AQCV
s'associent pour une matinée de troc
d'articles de puériculture. Venez déposer ce
qui vous encombre et prendre ce dont vous
avez besoin.



Le coin troc où déposer tes
jouets, habits, matériel et
récupérer ce que tu veux

Un espace jeu adapté aux
enfants de 0 à 3 ans



Samedi 15 février 2025
9h-12h



AQCV - Centre Social Chambéry

Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQCV.

Attention les places sont limitées.

Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans
le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

FAMILLES



UNE PARENTHÈSE POUR SOUFFLER !
UNIQUEMENT POUR LES PARENTS

Repas partagé entre parents ! Vendredi 14 février de 18h30 à 21h au local des Bernardines

Gratuit
Ouvert à tous
inscription
obligatoire

- chacun emmène quelque chose à manger
- échanges et rencontres entre parents
- projection d'idées d'actions



Moyen de garde à confirmer

Café parents

Vendredi 28 février
9h-11h au café Folliet

Gratuit
Ouvert à tous

échanges et rencontres entre parents au café



Une animatrice diplômée sera sur place pour garder vos enfants si nécessaire.

Yoga parents !

Lundi 17 mars
de 9h à 10h30 à l'AQCV

entre 0.50€ et
3.50€ selon QF
sur inscription !

- découverte de la pratique du yoga entre adultes
- avec une professionnelle
- après avoir déposé vos enfants à l'école



Une animatrice diplômée sera sur place pour garder vos enfants si nécessaire.

Soirée jeux à Break out Vendredi 21 mars de 19h à 21h

entre 0.50€ et
3.50€ selon QF
sur inscription !

- venez prendre le temps de découvrir des jeux de société en bar à jeux
- une boisson sera offerte pour chaque participant
- sortie limitée à 8 personnes



Café parents

Vendredi 28 mars
8h30-10h au café Folliet

Gratuit
Ouvert à tous

échanges et rencontres entre parents au café



Une animatrice diplômée sera sur place pour garder vos enfants si nécessaire.

SORTIE FAMILLE

AU VILLAGE TIPI AU REVARD

Mercredi 26 février 2025

INFOS



Horaires :

Départ à 13h30 à l'AQCV / retour à 17h30

Venez profiter en famille du grand parc de loisirs village Tipi.

Au programme, selon les âges : parcours, course d'orientation, labyrinthe ...

Prévoyez des bonnes chaussures, le goûter et les sacs à vomito pour vos enfants si nécessaire.



Tarif par personne selon quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
Tarifs adultes	3€	4€	5€	6€	7€	8€	9€
Tarifs enfants + 3 ans	6€	7€	8€	9€	10€	11€	12€

SÉNIORS



Atelier diététique et ludique

MARDI 25 FÉVRIER
10H-13H30 À L'AQCV

TARIF : 5€



Melissa Del Gaia (diététicienne) vous propose de préparer un goûter en lien avec le bon fonctionnement de notre microbiote ! Nous connaissons tous des publicités de yaourts en tous genres promouvant les vertus pour notre organisme, mais est-ce vraiment bon pour notre santé ?

La réponse si vous vous inscrivez !

Sortie à la Féclaz

LUNDI 3 MARS
9H30-17H

RDV À L'AQCV À 9H30 OU A LA MJC À 9H45

GRATUIT - CARTE OU TICKET SYNCHRO

Allons nous promener à La Féclaz ! Habillez-vous bien, il fera sans doute froid. Merci de prévoir le pique nique, des chaussures type après ski, ainsi que des vêtements chauds. Nous marcherons sur le plateau sud. Si nous ne pouvons pas manger dehors, nous irons dans la salle hors sac.



Atelier yoga

MARDI 4 MARS
10H-12H À L'AQCV
GRATUIT



Pour cette séance, Estelle reverra avec vous une technique de souffle et des enchaînements de postures tout en douceur. Nous finirons par un yoga nidra pour se relaxer. Bien prévoir tapis et plaid !! (coussin éventuellement) - prêt possible

Sortie à Entremont le Vieux

JEUDI 6 MARS
9H-17H
TARIF : 8€



Au programme : visite du musée de l'ours et atelier de fabrication artisanale. Nous prendrons le pique-nique sur place pour nous rendre ensuite en balade depuis le col du Granier.

Merci de prévoir chaussures de marche et vêtements chauds ainsi que des bâtons (80 m de dénivelé)



Le collectif Solidarité de Voisinage invite les aînés à son :

Programme du Goûter du palier !

TOUS LES MARDIS APRES MIDI de 15h à 17h30

- **Mardi 4 février : Karaoké**
- **Mardi 11 février : Yoga sur chaise**
- **Mardi 18 février : Rencontre avec des élues de Chambéry sur la politique de la ville pour les séniors**
- **Mardi 25 février : Jeux de société**
- **Mardi 4 mars : Jeux de mimes**
- **Mardi 11 mars : Projection "Les vieux" à Grenette (Quinzaine de l'égalité)**
- **Mardi 18 mars : Café ambulant (avec La Régie coup de pouce)**
- **Mardi 25 mars : Fête du court métrage (avec le collectif ciné débat)**
- **Mardi 1er avril : Atelier écriture : les blagues**

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact Estelle : 07 50 54 24 88

Ou Accueil : 04 79 85 50 76



ADHÉSION

- Adhésion Famille : entre 8 et 35 euros
- Adhésion individuelle : entre 4 et 30 euros
- Pass jeune : 2 €

Adhésion valable du 1/09/2024 au 31/08/2025

Prévoir chèque, espèces, carte okay ou chèques vacances pour le paiement.

LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
VENDREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30

RETROUVEZ-NOUS

☎ 04 79 85 50 76

@accueil@aqcv.org



http://

www.aqcv.org

3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations

