

PROGRAMME DE FIN D'ANNÉE

DÉCEMBRE 2024 - JANVIER 2025



JEUNESSE



FAMILLES



SÉNIORS



ACCUEIL

04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQC.V.ORG
WWW.AQC.V.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY



GOÛTER CRÉATIF

sur le thème des fêtes de fin d'année

Mercredi 18 décembre
de 14h à 17h30

TOUT PUBLIC



En cette période de fin d'année, nous vous proposons un temps de rencontre à l'AQCV autour d'activités créatives.

Des bénévoles vous proposeront de nombreuses techniques pour fabriquer, imaginer, créer et repartir avec votre création.

(fleurs en papier, collage, macramé...)

Tous les adhérents sont conviés à ce temps, jeunes, moins jeunes

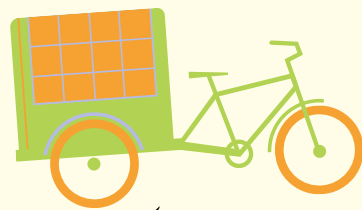
(adultes, en famille...)

N'hésitez pas à venir faire un petit tour.

Libre sans inscription !

2 DATES 2 AMBIANCES

L'AQCV AU COVET



Inscription aux
activités et adhésion
possibles sur place

DECEMBRE

11

TOUT
PUBLIC

14H-18H

ALLÉE DES
BAUGES

Activités sportives, jeu de société "loup garou" et
"just dance" en plein air.
Stand accueil avec goûter.

DECEMBRE

31

PUBLIC
SÉNIORS

14H-17H30

111 AVENUE
DES
BERNARDINES

Loto avec le collectif solidarité de voisinage,
sur inscription à l'AQCV



04 79 85 50 76

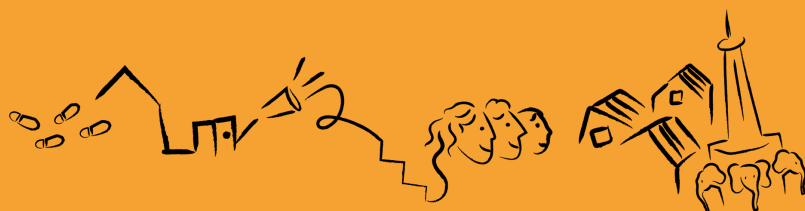
@accueil@aqcv.org



http://

www.aqcv.org

JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

LUNDI
30 DÉCEMBRE

MARDI
31 DÉCEMBRE

JEUDI
2 JANVIER

VENDREDI
3 JANVIER

10 A 13 ANS

SPECTACLE DE SCULPTURES SUR GLACE ET ATELIER DE NOËL

Journée à
Praz sur Arly
Le matin : ateliers
participatifs autour
de Noël et création
de cartes de vœux.

L'après-midi :
randonnée et
spectacle de
sculptures
sur glace !



9H-18H30

TARIF 1

VENEZ TESTER LE URBEX !

Découverte
de lieux
abandonnés
en milieu urbain

Découverte de lieux
abandonnés autour
de Chambéry avec
reportage photos à
l'appui.

Prévoir une lampe
frontale ou une
torche.



10H-17H30

TARIF 1

CINÉMA ET PATINOIRE

Le matin, direction
le cinéma "L'Astrée"
pour voir un super
film.

L'après-midi :
patinoire de
Buisson-rond !



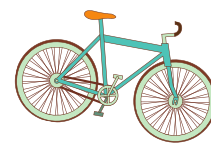
10H-17H30

TARIF 1

LASER GAME ET VÉLO

On t'attend pour
deux parties de
Laser Game !

Et pour y aller rien
de mieux qu'un bon
petit tour à vélo !

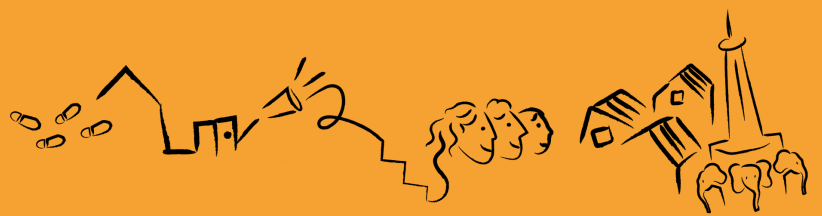


10H-18H

TARIF 2

13 À 17 ANS

JEUNESSE



Séjour à Strasbourg du 21 au 24 décembre



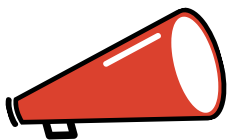
Séjour pour les 13 à 17 ans

Nous avons pour projet de nous rendre à Strasbourg pour découvrir le marché de Noël, et accomplir notre devoir de mémoire en visitant le camp de concentration de Natzweiler-Struthof.



Avec le centre social de l'Association d'Animation du Beaufortain

Pour plus de renseignements : Justine 06 86 80 29 75



Tournoi de foot Samedi 7 décembre



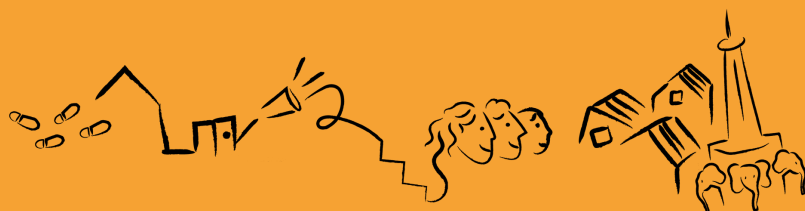
14H30-17H00

Tournoi de foot amical en intérieur
avec le Centre social des Moulins et le SIVU de la Ravoire

Prévoir un goûter à partager.

Inscription obligatoire auprès de Raoul au 07 50 56 94 10

JEUNESSE



TARIFS ACCUEIL DE LOISIRS

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7
TARIFS	< 355€	356 à 600€	601 à 710€	711 à 810€	811 à 910€	911 à 1200€	1200€ et +
Pass jeune	2 € pour l'année scolaire en cours						
Tarif 1	4,40€	5,20€	6,20€	7€	8€	8,80€	9,60€
Tarif 2	8,80€	10,40€	12,40€	14€	16€	17,60€	19,20€
Tarif séjour	52,80€	62,40€	74,40€	84€	96€	105,60€	115,20€

PICTOGRAMMES



Si tu remarques ce logo sur l'une des activités cela veut dire que tu dois emmener ton pique-nique. Les goûters sont toujours fournis par l'AQCV.



Si tu remarques ce logo sur l'une des activités, cela veut dire que tu dois savoir faire du vélo et emmener le tien (prêt ou location possible).

INSCRIPTIONS

à l'accueil sur les horaires d'ouverture :

- Adhésion (de 8€ à 35€) et pass jeune (2€) valable du 1/09/2024 au 31/08/2025
- Se munir de :
 - Attestation allocataire CAF
 - Carnet de santé
 - Attestation "Savoir nager" si l'activité le nécessite
- Les annulations ne seront remboursées que sur présentation d'un certificat médical.
- Les activités peuvent être annulées si moins de 6 inscrits.
- Les repas ne sont pas fournis lors de l'accueil à la journée.

PAIEMENT

- Chèque
- Espèce
- Carte Okay
- Chèque vacances



LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 16 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV !

**Mercredi
4 Décembre**

Atelier Confection de
biscuits de Noël

14h-17H



**Mercredi
11 Décembre**

Après-midi au Covet
Activités sportives
et animations
"Just dance"

14H-18H



**Mercredi
18 Décembre**

Spectacle Malraux
"L'appel de la forêt"
et goûter créatif à
l'AQCV

14H-17H30

**2
euros**

2025

**Mercredi
8 Janvier**

Atelier sciences
"Les illusions
d'optique"

14H-17H



**Mercredi
15 Janvier**

Quizz et
balade à vélo

14H-17H



**Mercredi
22 Janvier**

Atelier création
"Mittaine"

14H-17H



**Mercredi
29 Janvier**

Atelier bricolage

14H-17H



TARIF PASS JEUNE 2 EUROS (SAUF MERCREDI 18 DÉCEMBRE)

CONTACTE RAOUL AU 07 50 56 94 10

FAMILLES

2024

Après-midi au covet

mercredi 11
décembre

14H-18H

ALLÉE DES BAUGES, COVET
CHAMBÉRY
FAMILLES

Comme cet été, retrouvez-nous allée des Bauges au Covet. Entre jeux sportifs, loup-garou et Just Dance, il y en a pour tous les goûts. Venez quand vous voulez, il y aura aussi un petit goûter pour les participants.

Goûter créatif

mercredi 18
décembre

14H-17H30

AQCV
TOUT PUBLIC

Découvrez plusieurs activités créatives adaptées à tous sur un après-midi à l'AQCV. Un goûter sera aussi organisé par les jeunes.

2025

Atelier créatif en papier crépon

mercredi 8
janvier

14H30-16H

AQCV

À PARTIR DE 3 ANS

Création d'objets en papier crépon.



Galette des rois

mercredi 15
janvier

9H30-11H30

BERNARDINES
TOUS ÂGES

Venez partager une galette offerte par l'AQCV aux Bernardines avec le groupe solidarité de voisinage.



Ciné-contes : "Bon voyage Dimitri"

mercredi
22 janvier

9H45

À L'ACCUEIL DU CINÉ MALRAUX
DÈS 3 ANS

Dans le cadre de cinébala, venez voir une séance ciné-contes avec Bintou Sombié, conteuse du Burkina Fasso.

Durée totale : 45 minutes

PARTICIPATION : 1 EURO PAR PERSONNE

Marque-pages en tissu ou en papier

mercredi
29 janvier

14H30-16H

AQCV

À PARTIR DE 5 ANS

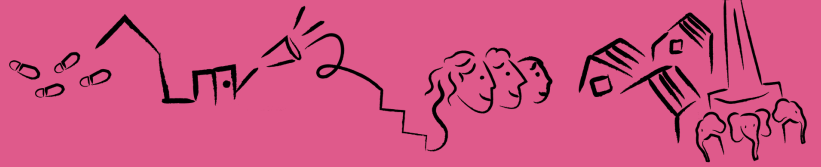
Création de marque-pages en tissu ou en papier afin de donner accès dès le plus jeune âge.

Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQCV.

Attention les places sont limitées.

Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

FAMILLES



UNE PARENTHÈSE POUR SOUFFLER ! UNIQUEMENT POUR LES PARENTS



Marché de Noël Annecy Vendredi 6 décembre 18h30-22h30

entre 0.50€ et
3.50€ selon QF
sur inscription !

- temps entre parents pour découvrir le marché de Noël d'Annecy
- l'AQCV offrira une boisson chaude
- prévoir votre repas ou de quoi acheter sur place
- sortie limitée à 8 personnes

“ Tiken jah Fakoly ”

Vendredi 24 janvier
RDV à 19h30 à Malraux

- soirée entre parents
- concert acoustique : Figure majeure du continent africain et du reggae, cet artiste engagé et militant, jouera des musiques traditionnelles d'Afrique de l'Ouest.

2 euros par personne

En attente de confirmation

Promenade au bord du Rhône

Judi 30 janvier
RDV à 8h45 à l'AQCV
Retour à 11h

entre 0.50€ et
3.50€ selon QF
sur inscription !

- petite balade au bord du Rhône pour passer un petit temps entre parents.
- retour avant la sortie de l'école de vos enfants.
- prenez vos baskets, de l'eau et une tenue confortable
- sortie limitée à 8 personnes

Café Folliet

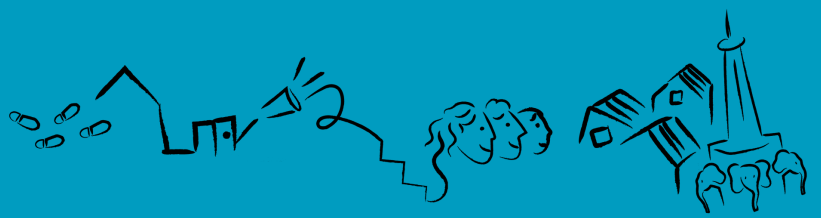
Gratuit

Les vendredis
20 décembre et 31 janvier
de 8h30 à 10h
à la brasserie Folliet, 6 pl. de Genève



Une animatrice diplômée sera sur place pour garder vos enfants à l'étage si besoin.

SÉNIORS



Journée "Bien vivre à domicile"

JEUDI 19 DÉCEMBRE
10H-15H30 À LA SALLE RENÉ REY
GRATUIT



Une journée pour se questionner, partager ses expériences, repérer les risques, apprendre à se relever ou à se sécuriser suite à une chute, découvrir des objets pratiques pour faciliter les gestes de la vie quotidienne et aménager son domicile (avec Vibert Formation).

Sortie à Praz sur Arly

LUNDI 30 DÉCEMBRE
RDV À L'AQCV À 10H45 - RETOUR 20H
TARIF : 6€



Pour célébrer cette fin d'année : marche autour du village, pique-nique sur place et spectacle de sculptures sur glace. Prévoir une veste chaude ainsi que le pique-nique (bâtons de marche si besoin).

2025

Atelier diététique et ludique

JEUDI 2 JANVIER
9H-13H30 À L'AQCV
TARIF : 5€



Melissa Del Gaia (diététicienne) vous propose un atelier sur la chrononutrition qui est un régime alimentaire dont le but est d'harmoniser son alimentation avec ses besoins biologiques.

Atelier Macramé

JEUDI 2 JANVIER
14H-17H À L'AQCV
GRATUIT



Pour cette deuxième séance, Joëlle vous propose la confection d'un ange de Noël.

Marche Montmélian-St Jeoire

VENDREDI 3 JANVIER
GRATUIT
RDV À L'AQCV À 10H - RETOUR 17H



Priorité aux marcheurs (groupes petits marcheurs et marche à plat) pour cette sortie : marche de Montmélian à St Jeoire, par les vignes. Pique-nique sur place. Nous prendrons le train, merci de prendre la carte de bus. Prévoir une veste chaude ainsi que le pique-nique (bâtons de marche si besoin).

Soirée Malraux (en attente de confirmation)

MERCREDI 22 JANVIER
19H30 À MALRAUX
TARIF : 2€

Così Fan Tutti : opéra. L'intrigue en est simple : deux jeunes hommes mettent à l'épreuve la fidélité de leurs fiancées respectives en se faisant passer pour d'autres.

Le collectif Solidarité de Voisinage invite les aînés à son :

Programme du Goûter du palier !

TOUS LES MARDIS APRES MIDI de 15h à 17h30

- **Mardi 3 décembre : Fresque artistique avec Wilson, dans le cadre du festival Migrant'scène**
- **Mardi 10 décembre : Création de fleurs en papier avec Marie Christine**
- **Mardi 17 décembre : Art floral avec Laëtitia, bouquet de fêtes**
- **Mardi 31 décembre : Loto et goûter de fêtes**
- **Mercredi 15 janvier 9h30-11h30 : Galette des rois avec les familles de 1.2.3 Soleil**

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact Estelle : 07 50 54 24 88

Ou Accueil : 04 79 85 50 76



ADHÉSION

- Adhésion Famille : entre 8 et 35 euros
- Adhésion individuelle : entre 4 et 30 euros
- Pass jeune : 2 €

Adhésion valable du 1/09/2024 au 31/08/2025

Paiement : chèque, espèces, carte okay ou chèques vacances.

LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
VENDREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30

RETROUVEZ-NOUS

☎ 04 79 85 50 76

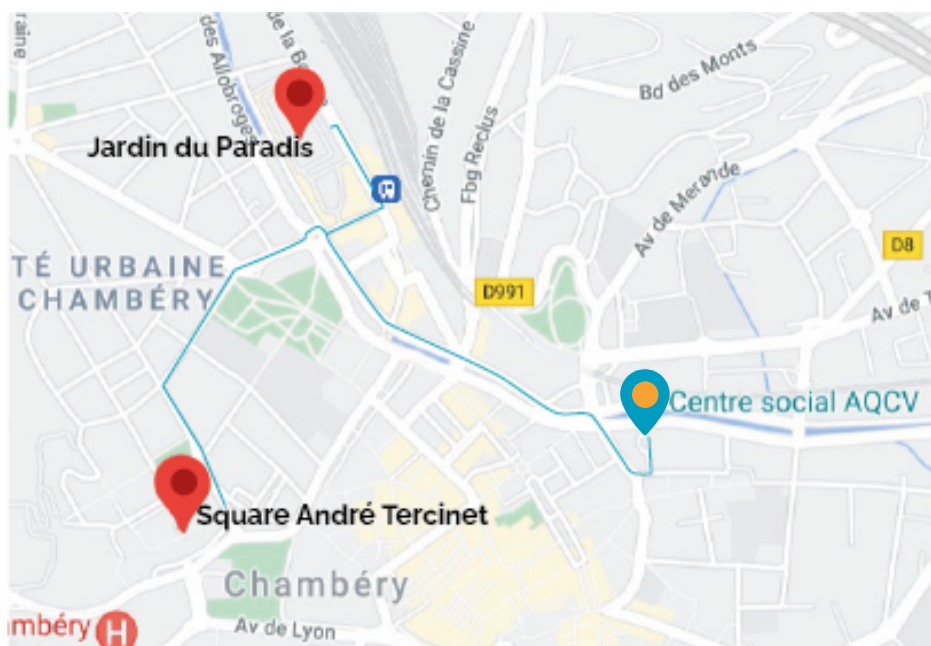
@accueil@aqcv.org



http://

www.aqcv.org

3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations



Ne pas jeter sur la voie publique

