

# AQCV



Centre  
social

Association du Quartier Centre Ville

## DÉCOUVREZ NOS ACTIONS

04 79 85 50 76

accueil@aqcv.org

www.aqcv.org

3 Rue du Laurier, 73 000 Chambéry



# TEMPS D'ACCUEIL



## FAISONS CONNAISSANCE



L'Association du Quartier Centre-Ville est un Centre Social, portée par les habitant.e.s et pour les habitant.e.s.

Notre vocation est de soutenir vos expressions, accompagner au développement de vos projets, faire germer des envies et palier à vos difficultés. Ainsi, au travers de débats, de projets, de rencontres et d'initiatives, nous œuvrons, ensemble, pour valoriser la diversité et favoriser la justice sociale.

Parce que ce sont les habitant.e.s qui animent la vie du quartier et font société.

## QUELQUES ÉVÉNEMENTS



### Portes Ouvertes

Samedi 14 septembre  
de 10h à 12h à l'AQCV

### Repas de début d'année

Un samedi en janvier  
salle Cœur de Mérande

### Assemblée Générale

en Juin  
cour d'école J. Jaurès

Et bien d'autres encore...

## RENDEZ-VOUS INDIVIDUALISÉ

Pour découvrir la structure en tant que futur.e bénévole, pour un besoin spécifique, pour de l'accès aux droits. Nous sommes là, contactez-nous !

## LES ASSOCIATIONS ET COLLECTIFS HÉBERGÉES

- Écho râteaux (Chants révolutionnaires) : le jeudi de 19h30 à 21h30
- Ressources (Qi Qong) : le lundi de 12h15 à 13h30
- Spartak (Jeux de figurine) : un vendredi par mois de 19h00 à 22h45
- Grain de sel (philo) : le lundi de 11h à 12h15
- TCI Rhône Alpes : Ronde de parole le 2ème mardi du mois à 18h30 (cf. page 8)
- Aequitaz (Projet Lucioles)

# LOISIRS ET BIEN-ÊTRE



Les activités suivantes ne sont pas des cours, mais des ateliers de partage, dans lesquels on peut vous donner des conseils techniques, parfois encadrés par des bénévoles.



## BLABLARANDOS

**Lundi journée**

**Départ 9h00 AQCV**

**Participation au transport**

**Sur inscription**

Marcher, mais pas que ! Vous aimez la nature et la convivialité ? Parcourez les Bauges, la Chartreuse et bien plus encore ... Animé par Francis, Paul, Agnès et Jean-Claude, bénévoles.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## AQUARELLE



**Lundi 14h-16h30**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Vous peignez ensemble, mais à chacun-e son ouvrage ! Un moment convivial, où l'on peut partager ses pinceaux et ses bons tuyaux. Animé par Laurence et Marie-France, bénévoles.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## MARCHE À PLAT



**Lundi 14h-17h**

**Départ AQCV**

**Participation transport (titre synchrobus)**

**Sur inscription**

Promenade d'environ une heure à Chambéry et ses alentours. Marche très douce avec des pauses et sans dénivelé, en groupe pour échanger et prendre l'air.

Contactez Estelle : 07 50 54 24 88 ou [projets.solidarites@aqcv.org](mailto:projets.solidarites@aqcv.org)

## GYM DES NEURONES



**Mercredi 10h-11h**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

**Séniort**

Un atelier ludique et convivial, pour faire travailler sa mémoire et ses fonctions cognitives. Animé par Béatrice de la Fabrique à Neurones.

Contactez Estelle : 07 50 54 24 88 ou [projets.solidarites@aqcv.org](mailto:projets.solidarites@aqcv.org)

## MÉDITATION

**1 lundi par mois 10h-11h**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Si vous souhaitez vous immerger dans un environnement paisible pour vous retrouver, appelez nous afin de vous inscrire. C'est avec Bernard, bénévole que vous saurez comment vous ressourcer !



Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## SOPHROLOGIE



**Mercredi 11h-12h**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Apprendre à gérer son stress, à se détendre, prendre un moment pour soi, la sophrologie peut vous y aider. Combinaison de techniques de relaxation, de respiration, et de visualisation positive qui favorisent le bien-être, la détente et la gestion des émotions. Animé par Dominique, bénévole.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

# LOISIRS ET BIEN-ÊTRE



## COUTURE



**Mercredi 14h15-16h45**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Vous cousez tout en vous perfectionnant. Vous papotez, tout en vous laissant guider par Danièle, Agnès et Fatiha, nos bénévoles expertes en couture !

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## JEUX DE SOCIÉTÉ



**après midi : 1 jeudi sur deux 14h - 18h**  
**soirée : 1 mercredi par mois 18h30 - 22h**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sans inscription**

Vous jouez tous ensemble, vous découvrez les jeux favoris de vos adversaires ou vous pouvez faire découvrir les vôtres. A tester absolument ! Animés par Joëlle et Francis, bénévoles.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## CHANT



**Mercredi 17h15-19h**

**Les Bernardines**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Venez vous exercer au chant avec Michèle, notre bénévole, spécialiste des chansons françaises en groupe. Attention, ce n'est ni une chorale, ni un cours individuel.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)



## DES HEURES DE COLLE (ATELIER COLLAGE)



**1 jeudi par mois 9h30-12h**

**Maison de Quartier du Stade**

**Gratuit**

**Sans inscription**

Un atelier créatif, pour "décrocher". Vous déchirez, découpez et recollez à votre guise avec Pascale, bénévole.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## AFRO-DANSE



**Jeudi 12h45 -13h45**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sans inscription**

Entrez dans l'univers coloré de l'Afro-Danse et laissez-vous entraîner dans le tourbillon de cette danse très rythmée. Pour profiter des bienfaits, présence régulière conseillée. Début de l'activité le 3 octobre (cours d'essai ouvert à tous). Animé par Emilie, bénévole.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## CUISINE FACILE



**1 vendredi par mois 9h30-14h**

**AQCV**

**3€**

**Sur inscription**

Vous apprenez et découvrez des plats simples et gourmands, pour les déguster ensemble ! Le but de l'atelier est de pouvoir réaliser, par la suite, les recettes chez soi. Animé par Danièle et Liliane, bénévoles.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

# LOISIRS ET BIEN-ÊTRE



## DANSE LIBRE



**Vendredi 15h15-16h45**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Avez-vous déjà essayé de reproduire les mouvements de la nature en dansant ? les vagues par exemple. Frédérique vous emmène dans cet univers charmeur.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## TAROT



**Vendredi 14h-18h**

**Bernardines**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Si vous êtes plutôt doué au tarot, que vous voulez apprendre, ou encore vous améliorer, rejoignez Bernard et sa bande qui se feront un plaisir de vous accueillir.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## LES PETITS MARCHEURS



**Vendredi 14h-17h**

**Départ AQCV**

**Participation transport (titre synchrobus)**

**Sur inscription**

Promenade en groupe pour des personnes aimant marcher mais n'ayant pas de grandes capacités physiques. Durée 1h à 3h avec pauses, dénivelé faible. Goûter partagé au retour pour celles et ceux qui le souhaitent.

Contactez Estelle : 07 50 54 24 88 ou [projets.solidarites@aqcv.org](mailto:projets.solidarites@aqcv.org)



## ACCUEIL DE LOISIRS

### DE 10 À 17 ANS

### Avec Raoul, jeunes de 10 à 13 ans

**Vacances scolaires  
Mercredis après-midis**

**Programme Jeunesse**

**Tarif selon QF CAF**

**Sur inscription**

Un programme d'activités et de projets pour chaque vacances : citoyenneté, écologie et nature, sport, culture et vivre ensemble !

Contactez Raoul : 07 50 56 94 10 ou [animation@aqcv.org](mailto:animation@aqcv.org)



### Avec Justine, jeunes de 13 à 17 ans

Co-construire le programme avec l'animatrice, créer des projets entre jeunes, organiser des soirées et des séjours... Tout est possible !

Contactez Justine : 06 86 80 29 75 ou [projets-ados@aqcv.org](mailto:projets-ados@aqcv.org)





## ÉCRITURE



**1 lundi par mois**  
**9h30-12h30**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Atelier créatif pour oser s'exprimer, partager ses écrits, jouer avec les mots, aller vers l'imaginaire et les souvenirs. 3 cycles de 3 thèmes dans l'année. Groupe de 8 personnes. Animé par Mylène, bénévole.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## PHILO



**1 jeudi sur 2**  
**10h30-12h30**

**AQCV**

**Gratuit**

**Entrée libre**

Le groupe nourri des réflexions à partir de thèmes divers, choisis le plus souvent ensemble. Ce cheminement partagé permet à chacun(e) d'interroger ses propres idées afin de mieux se les approprier et de les vivre pleinement. Atelier animé par Agnès, bénévole.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## PERMANENCES NUMÉRIQUES



**Jeudi 14h-17h**  
**De novembre à juin**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

**Sénior**

Pour débiter et comprendre le monde du web : son téléphone, tablette, ordinateur, créer une adresse mail ou encore apprendre à réaliser les démarches administratives en ligne. Un lieu aidant et bienveillant. Amenez votre matériel si vous en avez. En partenariat avec les jeunes en service civique d'Unis-cité.

Contactez Estelle :  
07 50 54 24 88 ou [projets.solidarites@aqcv.org](mailto:projets.solidarites@aqcv.org)

## CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE



**Mardi 19h-21h**

**AQCV**

**Participation libre**

**Entrée libre**

Des conférences sur des sujets de société, à thèmes variés. Accessibles à tous, suivies d'un débat participatif et d'un pot convivial. Programmation et animation par le collectif de bénévoles CSAP.

Contactez Stéphanie :  
06 86 79 97 36 ou [projets.jeunesadultes@aqcv.org](mailto:projets.jeunesadultes@aqcv.org)

## LE REPAS DU RÉSEAU



**1 jeudi par mois**  
**9h-15h**

**Maison de Quartier du Stade**

**Participation libre**

**Sur inscription**

Toutes les personnes qui le souhaitent ont l'opportunité de venir préparer un repas ainsi que de le déguster. C'est l'idée : partager des recettes du monde, transmettre les astuces cuisine et savourer un bon repas tous ensemble.

Contactez Estelle :  
04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

# CULTURE ET SOCIÉTÉ



## CINÉ-DÉBAT



**Dernier jeudi du mois**  
19h-21h

**AQCV**

**Participation libre**

**Entrée libre**

Des projections de films documentaires, qui abordent des sujets très variés, qui sont suivies d'un débat et d'un pot convivial à prix libre. Programmation et animation par le collectif de bénévoles Ciné-Débat.

Contactez Stéphanie :  
06 86 79 97 36 ou [projets.jeunesadultes@aqcv.org](mailto:projets.jeunesadultes@aqcv.org)

## ESPACE D'EXPOSITION



**Quotidien**

**AQCV**

**Gratuit**

**Entrée libre**

Découvrez les œuvres des habitant.e.s du quartier. Expositions temporaires et ouvertes à tous.tes : retour de voyage, projet de groupe, photos, poésie, sculptures...les murs attendent votre créativité ! La programmation d'un vernissage est prévue pour chaque exposition (environ tous les mois 1/2)

Contactez Estelle :  
04 79 85 50 76  
ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## BLABLABIBLI



**Un jeudi par mois de**  
14h à 16h

**AQCV**

**Gratuit**

**Entrée libre**

Deux bénévoles vous présentent et « prêtent » des livres. A chaque séance vous apportez un livre qui vous a particulièrement plu pour le partager au plus grand nombre ! Ainsi on promeut la lecture, on crée une culture partagée et on noue des liens entre les membres du centre social. Vos idées de développement seront les bienvenues (albums jeunesse, lecture à voix haute...).

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## ATELIER DE LECTURE : HISTOIRE ET LITTÉRATURE



**2ème et 4ème**  
**vendredi du mois**  
16h-17h30

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Atelier de lecture Guerre et Paix aux XXème et XXIème siècles. Chaque personne est invitée à présenter, seul ou en duo, un livre de son choix, en fonction de ses centres d'intérêt. Animé par Eugène et Françoise, bénévoles.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

## CHANTIERS ÉCOCITOYENS



**Une semaine en été**

**Agglomération de**  
**Chambéry**

**Sur candidature**

**14/21 ans**

L'AQCV et l'agglomération de Grand Chambéry, proposent, chaque été des chantiers Écocitoyens. Ce qui vous attend : une première expérience professionnelle, la découverte des enjeux de protection de notre planète, et des rencontres avec d'autres jeunes ! Entre 8 et 10 chantiers sont organisés chaque année !

Contactez Stéphanie :  
06 86 79 97 36 ou [projets.jeunesadultes@aqcv.org](mailto:projets.jeunesadultes@aqcv.org)



# SOLIDARITÉ ET LIEN SOCIAL



## CAFÉ AUX IDÉES

**Lundi 14h-16h**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Pour sortir de l'isolement et devenir acteur de projets collectifs. Animé par une assistante sociale du département et la coordinatrice solidarité. (Uniquement sur orientation d'un Travailleur Social.)

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39  
ou [coordinationfamille.solidarite@aqcv.org](mailto:coordinationfamille.solidarite@aqcv.org)



## ACTIONS AUPRÈS DES SÉNIORS

**Quotidien**

**Programme Sénior**

**Sur inscription**

Elles peuvent être des activités culturelles (visites, ateliers de pratiques artistiques), des activités physiques adaptées, sur le thème de la santé et du bien-être (formation aux gestes qui sauvent, conférence sur le sommeil,...).

Contactez Estelle :  
07 50 54 24 88 ou [projets.solidarites@aqcv.org](mailto:projets.solidarites@aqcv.org)



## ATELIERS FRANÇAIS VIE QUOTIDIENNE

**1h30 par semaine**

**AQCV**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Des bénévoles se relayent pour apprendre le français à ceux qui désirent se familiariser avec la langue. Ils organisent aussi des sorties en lien avec l'apprentissage du français, autour du vivre ensemble et du partage de cultures : apprentissage du vélo, visite au musée, repas à thèmes ...

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39  
ou [coordinationfamille.solidarite@aqcv.org](mailto:coordinationfamille.solidarite@aqcv.org)



## ANIMATION DE RUE JEUNESSE

**Quotidien**

**En extérieur**

**Gratuit**

L'équipe jeunesse de l'AQCV propose des animations dans les différents quartiers du centre-ville : Bellevue, Covet, Stade... Soyez à l'affût, on arrive !

Contactez Thomas :  
07 56 36 79 49 ou [coordination.jeunesse@aqcv.org](mailto:coordination.jeunesse@aqcv.org)



## ALLER VERS LES HABITANTS

**Ponctuel**

**En extérieur**

**Gratuit**

Nous échangeons avec les habitants dans leur quartier afin de mieux comprendre les besoins. Les sujets sont vastes : vivre ensemble, loisirs, écologie, vie quotidienne... Guettez-nous, on arrive !

Contactez Thomas :  
07 56 36 79 49 ou [coordination.jeunesse@aqcv.org](mailto:coordination.jeunesse@aqcv.org)



## RONDE DE PAROLE

**2ème mardi du mois à 18h30**

**café associatif le passage**

**Gratuit**

Philippe, Jocelyne et Nancy, animateurs de l'association TCI Rhône Alpes vous proposent une Ronde de Paroles ouverte à tous. Un espace de parole, d'écoute et de lien qui permet à chacun d'exprimer ses soucis quotidiens et de partager ses expériences de vie dans la confidentialité, le respect et la bienveillance.

Contactez Alexis au 04 79 85 50 76 ou [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)





# ACCOMPAGNEMENT ET INITIATIVES



## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL



**Quotidien**

**AQCV**

**Sur rendez-vous**

L'AQCV accueille les personnes en situation de précarité ou d'isolement pour les accompagner dans leur parcours d'insertion et les orienter vers les partenaires du territoire.

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39  
ou [coordinationfamille.solidarite@aqcv.org](mailto:coordinationfamille.solidarite@aqcv.org)

## ENGAGEMENT BÉNÉVOLE



**Quotidien**

**AQCV**

**Tout public**

L'AQCV est construite par et pour les habitant.e.s où chacun.e partage ses savoirs. Vous pouvez faire du bénévolat, à tout moment, dans les activités déjà existantes ou en créer de nouvelles !  
Accompagnement scolaire, ateliers de français, ateliers de loisirs, Lieu d'Accueil Enfants-Parents, événement ponctuel, déco, logistique...  
Tout est possible et vous êtes bienvenu.e.s !

Contactez Thomas :  
07 56 36 79 49 ou [coordination.jeunesse@aqcv.org](mailto:coordination.jeunesse@aqcv.org)

## ANIMATION DANS LES COLLÈGES ET LYCÉES



**Quotidien**

**Collèges et lycées**

**10/15 ans**

L'équipe jeunesse intervient, dans les classes, la cour ou le foyer de certains établissements scolaire du centre-ville, pour susciter l'échange autour de sujets de société, accompagner les initiatives des élèves et animer ce lieu de vie !

Contactez Thomas :  
07 56 36 79 49 ou [coordination.jeunesse@aqcv.org](mailto:coordination.jeunesse@aqcv.org)

## RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS



**1 jeudi par mois  
10h-12h**

**Maison de Quartier  
du Stade**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Vous voulez échanger des talents, passions et savoirs-faire ? Le RERS est fait pour vous : discussions en anglais, travail du bois, jardinage, couture, origami... bref vous ne manquerez pas d'idées !  
Rendez-vous mensuel des talents, avec une thématique par séance.

Contactez Estelle :  
04 79 85 50 76 ou [projets.solidarites@aqcv.org](mailto:projets.solidarites@aqcv.org)

## ACCOMPAGNEMENT D'INITIATIVES ET PROJETS ADOS



**Quotidien**

**AQCV**

**13/16 ans**

Réaliser un projet, faire vivre une idée, ça n'est pas toujours simple tout-e seul-e ! L'AQCV t'aide à le mettre en place : s'organiser en groupe, trouver le budget nécessaire et concrétiser l'action.

Contactez Justine :  
06 86 80 29 75 ou [projets.ados@aqcv.org](mailto:projets.ados@aqcv.org)

# ACCOMPAGNEMENT ET INITIATIVES



## ACCOMPAGNEMENT D'INITIATIVES ET PROJETS JEUNES ADULTES



**Quotidien**

**AQCV**

**16/25 ans**

Il s'agit de donner aux jeunes les moyens pour réaliser leur projet, qu'il soit une envie, un loisir, sportif, solidaire, culturel... L'accompagnement porte sur la structuration du projet, la création de collectifs à travers le statut associatif, la recherche de financements, l'élaboration de dossiers de subventions, la gestion administrative et financière, les réseaux sociaux...

Contactez Stéphanie :  
06 86 79 97 36 ou [projets.jeunesadultes@aqcv.org](mailto:projets.jeunesadultes@aqcv.org)

## CAFÉ DES PARENTS

**Dernier Vendredi du mois**

**Programme famille**

**Gratuit**

**Sans Inscription**

Une fois par mois, venez prendre un petit café à la brasserie Follet, 6 place de Genève, après avoir déposé les plus grands à l'école. Prenez le temps de vous ressourcer, de discuter et de rencontrer d'autres parents. Moyens de garde pour les plus jeunes sur place, à l'étage. On vous attend nombreux. de 8h30 à 10h en période scolaire de 9h30 à 11h en vacances

Contactez Cécile : 06 86 81 07 74  
ou [parentalite@aqcv.org](mailto:parentalite@aqcv.org)

## COORDINATION DU DISPOSITIF BOURSES JEUNES



**Quotidien**

**AQCV**

**16/25 ans**

Ce dispositif de soutien financier aux initiatives portées par des jeunes est subventionné par 14 communes de l'agglomération, et coordonné par l'AQCV. Nous organisons les jurys et créons du lien entre les collectifs de jeunes. Nous échangeons avec les élu.e.s des communes et les jeunes afin de répondre aux besoins.

Contactez Thomas :  
07 56 36 79 49 ou [coordination.jeunesse@aqcv.org](mailto:coordination.jeunesse@aqcv.org)

## INITIATIVES FAMILLES



**Quotidien**

**AQCV**

**Famille**

Les familles peuvent être accompagnées par le centre social pour concevoir et mettre en place des projets collectifs.

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39  
ou [coordinationfamille.solidarite@aqcv.org](mailto:coordinationfamille.solidarite@aqcv.org)

## ESPACE RESSOURCES PROJETS JEUNES



**Quotidien**

**AQCV**

**Gratuit**

Un lieu où vous trouverez de la documentation et des ressources pour construire vos projets. Vous trouverez des dispositifs de financements, des outils pour comprendre le fonctionnement d'une asso, des outils pour gérer vos projets... Prenez RDV avec Stéphanie pour qu'elle vous explique tout ça !

Contactez Stéphanie :  
06 86 79 97 36 ou [projets.jeunesadultes@aqcv.org](mailto:projets.jeunesadultes@aqcv.org)

## UNE PARENT'HÈSE POUR SOUFFLER



**Toute l'année**

**Programme famille**

**De 0,50 cts à 3,50€**

**Sur Inscription**

Des temps de répit à destination des parents sont organisés pour prendre du temps : des ateliers créatifs, sorties, cuisine, etc. Il y en a pour tous les goûts. Moyens de garde pour les enfants sur place.

Contactez Cécile : 06 86 81 07 74  
ou [parentalite@aqcv.org](mailto:parentalite@aqcv.org)

# FAMILLE ET PARENTALITÉ



## 1.2.3 SOLEIL LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS



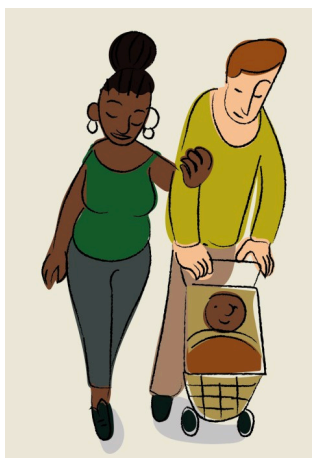
**Du lundi au vendredi  
9h15-11h45**

**Bernardines**

**Gratuit**

Un espace de socialisation pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents. L'animatrice familles et les accueillant(e)s bénévoles sont présent.e.s pour échanger avec vous, partager un bon moment, vous permettre de rencontrer d'autres familles... Le lieu est adapté aux plus jeunes qui pourront jouer avec les autres enfants en toute sécurité.

Contactez Cécile :  
06 86 81 07 74 ou [parentalite@aqcv.org](mailto:parentalite@aqcv.org)



## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)



**Lundi, mardi et jeudi  
17h-18h30**

**AQCV**

**Pass Jeune 2€**

**Sur inscription**

**10/15 ans**

Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité, les collégien.ne.s volontaires sont accompagné.e.s dans leur scolarité par des bénévoles et des salarié.e.s, en lien avec les familles et les établissements scolaires. 2 séances d'1h30 par semaine pour apprendre et avancer ensemble !

Contactez Justine :  
06 86 80 29 75 ou [projets.ados@aqcv.org](mailto:projets.ados@aqcv.org)

## VACANCES FAMILLES



**Été**

**Selon conditions**

**Famille**

Puisqu'on a tou.te.s le "droit au répit", c'est l'opportunité pour des parents de partir en vacances en famille, en les accompagnant dans ce projet. Les séjours s'adaptent totalement à l'envie et aux besoins des familles : proximité, logement, environnement ...

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39  
ou [coordinationfamille.solidarite@aqcv.org](mailto:coordinationfamille.solidarite@aqcv.org)

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS



**Toute l'année**

**Programme Famille**

**Gratuit**

**Sur inscription**

Des ateliers sportifs, manuels, artistiques... Pour permettre aux familles de découvrir une nouvelle activité en toute convivialité, et de partager un bon moment avec ses enfants.

Contactez Cécile :  
06 86 81 07 74 ou [parentalite@aqcv.org](mailto:parentalite@aqcv.org)

## SORTIES FAMILLES



**Toute l'année**

**Programme Famille**

**Tarif selon QF CAF**

**Sur inscription**

Des sorties culturelles, de loisirs, en nature... Elles ont pour objectifs d'éveiller les enfants sur ce qui les entoure et de soutenir la parentalité, en toute convivialité !

Contactez Cécile :  
06 86 81 07 74 ou [parentalite@aqcv.org](mailto:parentalite@aqcv.org)

# INFOS PRATIQUES



## CONTACT

### Siège de l'AQCV

- Téléphone : 04 79 85 50 76
- Mail : [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)

3 rue du Laurier - Chambéry

Accès : Derrière la Place des Éléphants (à 5min à pied), le long de la Leysse, derrière la Maison des Associations, au bout du grand parking.

### Local associatif des Bernardines

- Téléphone : 04 79 62 03 66

111 avenue des Bernardines  
Chambéry

Accès : Entre la sécurité sociale et la Biocoop du Faubourg Mâché, à côté de l'ancienne Banque de France.

## HORAIRES D'ACCUEIL DE L'AQCV

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H15 ▼	Fermé le matin	9H15	Fermé le matin	9H15
12H30 et	et	12H30 et	et	12H30 et
14H15 ▼	14H15 ▼	14H15	14H15 ▼	14H15
18H	18H	18H30	18H	18H30

## HORAIRES D'ACCUEIL D'1.2.3 SOLEIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H15 ▼	9H15 ▼	9H15 ▼	9H15 ▼	9H15 ▼
11H45	11H45	11H45	11H45	11H45

## ADHÉRER

Adhérer à l'AQCV c'est montrer votre soutien et contribuer aux valeurs, au projet.

- Adhésion Famille : de 8 à 35 €
- Adhésion Individuelle : de 4 à 30 €

Adhésion valable du 1/09/2024 au 31/08/2025.

## S'INSCRIRE

Il est possible de s'inscrire à une activité tout au long de l'année dans la limite des places disponibles.

Selon les activités, des tarifs sont proposés en fonction du Quotient Familial CAF.

Retrouvez-nous sur :



[http://](http://www.aqcv.org)

[www.aqcv.org](http://www.aqcv.org)

