

AQCV



Centre
social

Association du Quartier Centre Ville

DÉCOUVREZ NOS ACTIONS

04 79 85 50 76

accueil@aqcv.org

www.aqcv.org

3 Rue du Laurier, 73 000 Chambéry



TEMPS D'ACCUEIL



FAISONS CONNAISSANCE



L'Association du Quartier Centre-Ville est un Centre Social, portée par les habitant.e.s et pour les habitant.e.s.

Notre vocation est de soutenir vos expressions, accompagner au développement de vos projets, faire germer des envies et palier à vos difficultés. Ainsi, au travers de débats, de projets, de rencontres et d'initiatives, nous œuvrons, ensemble, pour valoriser la diversité et favoriser la justice sociale.

Parce que ce sont les habitant.e.s qui animent la vie du quartier et font société.

NOS ÉVÉNEMENTS PHARES

Repas de début d'année

Un samedi en janvier
salle Cœur de Mérande

Assemblée Générale

15 Juin
cour d'école J. Jaurès

Portes Ouvertes

Samedi en septembre
AQCv



Et bien d'autres encore...

ACCUEIL INDIVIDUALISÉ

Pour découvrir la structure en tant que futur.e bénévole, pour un besoin spécifique, pour de l'accès aux droits. Nous sommes là !

LES ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

- Écho rumeurs (Chants révolutionnaires)
- Ressources (Qi Gong)
- Spartak (Jeux de figurine)
- Aequitaz (Projet Boussole)
- Grain de sel (philo)

Plus d'informations auprès de l'accueil.

LOISIRS ET BIEN-ÊTRE



Les activités suivantes ne sont pas des cours, mais des ateliers de partage de qualité, dans lesquels on peut vous donner des conseils techniques, parfois encadrés par des bénévoles.

BLABLARANDOS



Lundi journée

Départ 9h15 AQCV

3,50€ le transport

Sur inscription

Vous marchez en moyenne montagne et en groupe, dans les environs savoyards. Départ en minibus. Pique-nique. Animé par Francis et bien d'autres bénévoles.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

MÉDITATION



**1 lundi par mois
10h-11h**

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Si vous souhaitez vous immerger dans un environnement paisible afin d'accéder à vous même, alors appelez nous afin de vous inscrire. C'est avec Bernard, bénévole que vous saurez comment vous ressourcer !

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

AQUARELLE



Lundi 14h-16h30

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Vous peignez ensemble, mais à chacun-e son ouvrage ! Un moment convivial, où l'on peut partager ses pinceaux et ses tuyaux. Animé par Laurence et Marie-France, bénévoles.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

VANNERIE



Mardi 14h30-16h30

AQCV

Tarif selon QF CAF

Sur inscription

Une initiation proposée par Anne. A destination, tout particulièrement, des personnes souhaitant retrouver du lien social à travers la pratique d'une activité manuelle et créative. Rotin fourni. En partenariat avec le CHS de Chambéry.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

GYM DES NEURONES



Mercredi 10h-11h

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Sénior

Un atelier ludique et convivial, pour faire travailler sa mémoire et ses fonctions cognitives. Animé par Béatrice de la Fabrique à Neurones.

Contactez Estelle :
07 50 54 24 88 ou projets.solidarites@aqcv.org

COUTURE



Mercredi 14h15-16h45

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Vous cousez tout en vous perfectionnant. Vous papotez, tout en vous laissant guider par Danièle, Agnès et Fatiha, nos bénévoles expertes en couture !

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

LOISIRS ET BIEN-ÊTRE



CHANT



Mercredi 17h15-19h

Les Bernardines

Gratuit

Sur inscription

Venez vous exercer au chant avec Michèle, notre bénévole, spécialiste des chansons françaises en groupe. Attention, ce n'est ni une chorale, ni un cours individuel.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org



JEUX DE SOCIÉTÉ



après midi : 1 jeudi sur deux 14h

soirée : 1 mercredi par mois 18h30

AQCV

Gratuit

Sans inscription

Vous jouez tous ensemble, vous découvrez les jeux favoris de vos adversaires ou vous pouvez faire découvrir les vôtres. A tester absolument ! Animés par Joëlle et Francis, bénévoles.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

COLLAGE



1 jeudi par mois 10h-12h

Maison de Quartier du Stade

Gratuit

Sans inscription

Un atelier créatif, pour "décrocher". Vous déchirez, découpez et recollez à votre guise avec Pascale, bénévole.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

TRICOT



Jeudi 14h-16h30

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Vous vous retrouvez dans cet atelier pour tricoter et papoter de fil en aiguille ! Que vous soyez débutant ou expert, Ghislaine, bénévole, vous accueille à bras ouverts.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

CUISINE FACILE



1 vendredi par mois 9h30-14h

AQCV

3€

Sur inscription

Vous apprenez et découvrez des plats simples et gourmands, pour les déguster ensemble ! Le but de l'atelier est de pouvoir réaliser, par la suite, les recettes chez soi. Animé par Danièle et Liliane, bénévoles.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

LOISIRS ET BIEN-ÊTRE



MARCHE À PLAT



Vendredi 10h-12h

Départ AQCV

**Participation
Sur inscription**

Promenade d'environ une heure à Chambéry et ses alentours. Marche très douce avec des pauses et sans dénivelé, en groupe pour échanger et prendre l'air.

Contactez Estelle :
07 50 54 24 88 ou projets.solidarites@aqcv.org

LES PETITS MARCHEURS



Vendredi 14h15-16h

Départ AQCV

**Participation
transport**

Sur inscription

Promenade en groupe pour des personnes aimant marcher mais n'ayant pas de grandes capacités physiques. Durée 1h à 3h avec pauses, dénivelé faible. Goûter au retour pour celles et ceux qui le souhaitent.

Contactez Estelle :
07 50 54 24 88 ou projets.solidarites@aqcv.org

DANSE LIBRE



Vendredi 15h15-16h45

AQCV

Sur inscription

Avez-vous déjà essayé de reproduire les mouvements de la nature en dansant : les vagues par exemple. Frédérique vous emmène dans cet univers charmeur (1ère séance le 18 mars).

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

TAROT



Vendredi 14h-18h

Bernardines

Gratuit

Sur inscription

Si vous êtes plutôt doué au tarot, ou que vous voulez apprendre, ou encore vous améliorer, rejoignez Bernard et sa bande qui se feront un plaisir de vous accueillir.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

ACCUEIL DE LOISIRS

DE 10 À 15 ANS



**Vacances scolaires
Mercredis après-midis**

Programme Jeunesse

Tarif selon QF CAF

Sur inscription

Un programme d'activités et de projets pour chaque vacances : citoyenneté, écologie et nature, sport, culture et vivre ensemble !

Contactez Raoul :
07 50 56 94 10 ou animation@aqcv.org

DE 13 À 16 ANS



Toute l'année

Programme Jeunesse

Tarif selon QF CAF

Sur inscription

Co-construire le programme avec l'animatrice, créer des projets entre jeunes, organiser des soirées et des séjours... Tout est possible !

Contactez Justine :
06 86 80 29 75 ou projets-ados@aqcv.org



CULTURE ET SOCIÉTÉ



ÉCRITURE



1 lundi par mois
9h30-12h30

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Atelier créatif pour oser s'exprimer, partager ses écrits, jouer avec les mots, aller vers l'imaginaire et les souvenirs. 3 cycles de 3 thèmes dans l'année. Groupe de 8 personnes. Animé par Mylène, bénévole.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE



Mardi 19h-21h

AQCV

Participation libre

Entrée libre

Des conférences sur des sujets de société, à thèmes variés. Accessibles à tous et suivies d'un débat participatif et d'un pot convivial. Programmation et animation par le collectif de bénévoles CSAP.

Contactez Stéphanie :
06 86 79 97 36 ou projets.jeunesadultes@aqcv.org

PHILO



1 jeudi sur 2
10h30-12h30

AQCV

Gratuit

Entrée libre

Le groupe nourri des réflexions à partir de thèmes divers, choisis ensemble. A travers ce cheminement, il est possible de vivre pleinement les idées de chacun-e. Animé par Agnès, bénévole.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

LE REPAS DU RÉSEAU



1 jeudi par mois
9h-15h

Maison de Quartier du Stade

Participation libre

Sur inscription

Toutes les personnes qui le souhaitent ont l'opportunité de venir préparer un repas ainsi que de le déguster. C'est l'idée : partager des recettes du monde, transmettre les astuces cuisine et savourer un bon repas tous ensemble.

Contactez Estelle :
04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

PERMANENCES NUMÉRIQUES



Jeudi 14h-17h
De novembre à juin

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Sénior

Pour débiter et comprendre le monde du web : son téléphone, tablette, ordinateur, créer une adresse mail ou encore apprendre à réaliser les démarches administratives en ligne. Un lieu aidant et bienveillant. Amenez votre matériel si vous en avez. En partenariat avec les jeunes en service civique d'Unis-cité.

Contactez Estelle :
07 50 54 24 88 ou projets.solidarites@aqcv.org

LECTURE



1 jeudi par mois
14h-16h

AQCV

Gratuit

Sur inscription

A partir de livres sélectionnés par le groupe, vous participez à une discussion menée sur les thèmes de société, de littérature et d'Histoire. Animé par Maité, bénévole.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

CULTURE ET SOCIÉTÉ



CINÉ-DÉBAT



Dernier jeudi du mois
19h-21h

AQCV

Participation libre

Entrée libre

Des projections de films documentaires, qui abordent des sujets très variés et qui sont suivies d'un débat et d'un pot convivial à prix libre. Programmation et animation par le collectif de bénévoles Ciné-Débat.

Contactez Stéphanie :
06 86 79 97 36 ou projets.jeunesadultes@aqcv.org

HISTOIRE ET LITTÉRATURE



2ème et 4ème
vendredi du mois
16h30-18h

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Vous découvrirez un atelier de lecture axé sur l'Histoire, un moment de partage dans la joie et la réflexion commune. Animé par Eugène, bénévole.

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

ESPACE D'EXPOSITION



Quotidien

AQCV

Gratuit

Entrée libre

Découvrez les œuvres des habitant.e.s du quartier. Expositions temporaires et ouvertes à tous.tes : retour de voyage, projet de groupe, photos, poésie, sculptures...les murs attendent votre créativité !

Contactez Estelle :
04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org

CHANTIERS ÉCOCITOYENS



Une semaine en été

Agglomération de
Chambéry

Sur candidature

14/21 ans

L'AQCV et l'agglomération de Grand Chambéry, proposent, chaque été des chantiers Écocitoyens. Ce qui vous attend : une première expérience professionnelle, la découverte des enjeux de protection de notre planète, et des rencontres avec d'autres jeunes ! Entre 8 et 10 chantiers sont organisés chaque année !

Contactez Stéphanie :
06 86 79 97 36 ou projets.jeunesadultes@aqcv.org

BLABLABIBLI



Toutes les 3
semaines 10h-12h

AQCV

Gratuit

Entrée libre

Deux bénévoles vous présentent et « prêtent » des livres. A chaque séance vous ramenez un livre qui vous a particulièrement plu pour le partager au plus grand nombre ! Ainsi on promeut la lecture, on crée une culture partagée et on noue des liens entre les membres du centre social. Vos idées de développement seront les bienvenues (albums jeunesse, lecture à voix haute...).

Contactez le 04 79 85 50 76 ou accueil@aqcv.org



SOLIDARITÉ ET LIEN SOCIAL



CAFÉ AUX IDÉES



Lundi 14h-16h

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Pour sortir de l'isolement et devenir acteur de projets collectifs. Animé par une assistante sociale du département et la coordinatrice solidarité.

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39
ou coordinationfamille.solidarite@aqcv.org

LE GOÛTER DU PALIER



Mardi 15h-17h

Bernardines

Gratuit

Entrée libre

Afin de lutter contre l'isolement des personnes âgées. Le collectif Solidarité de Voisinage propose notamment un "Goûter du Palier" et de nombreuses activités ! L'occasion de papoter et de vous initier à de belles découvertes. Vous souhaitez être bénévole ? Vous êtes ou avez un.e voisin.e isolé.e ? Ce temps peut vous intéresser...

Contactez Estelle :
07 50 54 24 88 ou projets.solidarites@aqcv.org

ATELIERS FRANÇAIS VIE QUOTIDIENNE



1h30 par semaine

AQCV

Gratuit

Sur inscription

Des bénévoles se relayent pour apprendre le français à ceux qui désirent se familiariser avec la langue. Ils organisent aussi des sorties en lien avec les ateliers ou le français, autour du vivre ensemble et du partage de cultures : apprentissage du vélo, visite au musée, repas à thèmes ...

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39
ou coordinationfamille.solidarite@aqcv.org

ALLER VERS LES HABITANTS



Quotidien

En extérieur

Gratuit

Nous échangeons avec les habitants dans leur quartier afin de mieux comprendre les besoins. Les sujets sont vastes : vivre ensemble, loisirs, écologie, vie quotidienne... Guettez-nous, on arrive !

Contactez Thomas :
07 56 36 79 49 ou coordination.jeunesse@aqcv.org

ANIMATION DE RUE JEUNESSE



Quotidien

En extérieur

Gratuit

L'équipe jeunesse de l'AQCV propose des animations dans les différents quartiers du centre-ville : Bellevue, Covet, Stade... Soyez à l'affût, on arrive !

Contactez Thomas :
07 56 36 79 49 ou coordination.jeunesse@aqcv.org

ACTIONS AUPRÈS DES SÉNIORS



Quotidien

Programme Sénior

Sur inscription

Elles peuvent être des activités culturelles (visites, ateliers de pratiques artistiques), des activités physiques adaptées, sur le thème de la santé et du bien-être (formation aux gestes qui sauvent, conférence sur le sommeil,...).

Contactez Estelle :
07 50 54 24 88 ou projets.solidarites@aqcv.org

ACCOMPAGNEMENT ET INITIATIVES



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL



Quotidien

AQCV

Sur rendez-vous

L'AQCV accueille les personnes en situation de précarité ou d'isolement pour les accompagner dans leur parcours d'insertion, les orienter vers les partenaires du territoire.

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39
ou coordinationfamille.solidarite@aqcv.org

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE



Quotidien

AQCV

Tout public

L'AQCV est conçu par et pour les habitant.e.s où chacun.e partage ses savoirs faire et ses savoirs être. Vous pouvez faire du bénévolat, à tout moment, dans les activités déjà existantes ou en créer de nouvelles. Accompagnement scolaire, ateliers de français, ateliers de loisirs, Lieu d'Accueil Enfants-Parents, événement ponctuel, déco, logistique... Tout est possible et vous êtes bienvenu.e.s !

Contactez Thomas :
07 56 36 79 49 ou coordination.jeunesse@aqcv.org

ANIMATION DANS LES COLLÈGES ET LYCÉES



Quotidien

Collèges et lycées

10/15 ans

L'équipe jeunesse intervient, dans les classes, la cour ou le foyer de certains établissements scolaire du centre-ville, pour susciter l'échange autour de sujets de société, accompagner les initiatives des élèves et animer ce lieu de vie !

Contactez Thomas :
07 56 36 79 49 ou coordination.jeunesse@aqcv.org

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS



**1 jeudi par mois
10h-12h**

**Maison de Quartier
du Stade**

Gratuit

Sur inscription

Vous voulez échanger des talents, passions et savoirs-faire ? Le RERS est fait pour vous : discussions en anglais, travail du bois, jardinage, couture, origami... bref vous ne manquerez pas d'idées ! Rendez-vous mensuel des talents, avec une thématique par séance.

Contactez Estelle :
04 79 85 50 76 ou projets.solidarites@aqcv.org

INITIATIVES ADOS



Quotidien

AQCV

13/16 ans

Réaliser un projet, faire vivre une idée, ça n'est pas toujours simple tout-e seul-e ! L'AQCV t'aide à le mettre en place : s'organiser en groupe, trouver le budget nécessaire et concrétiser l'action.

Contactez Justine :
06 86 80 29 75 ou projets.ados@aqcv.org

ACCOMPAGNEMENT ET INITIATIVES



INITIATIVES JEUNES ADULTES



Quotidien

AQCV

16/25 ans

Il s'agit de donner aux jeunes les moyens pour réaliser leur projet, qu'il soit une envie, un loisir, sportif, solidaire, culturel...
L'accompagnement porte sur la structuration du projet, la création de collectifs à travers le statut associatif, la recherche de financements, l'élaboration de dossiers de subventions, la gestion administrative et financière, les réseaux...

Contactez Stéphanie :
06 86 79 97 36 ou projets.jeunesadultes@aqcv.org

ESPACE RESSOURCES



Quotidien

AQCV

Gratuit

Un lieu où vous trouverez de la documentation et des ressources au service de vos projets : dispositif de soutien aux projets jeunes, outils et méthode de développement de projet, vie associative... Possibilité de prendre rendez-vous avec Stéphanie.

Contactez Stéphanie :
06 86 79 97 36 ou projets.jeunesadultes@aqcv.org

INITIATIVES FAMILLES



Quotidien

AQCV

Famille

Les familles peuvent être accompagnées par le centre social pour concevoir et mettre en place des projets collectifs.

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39
ou coordinationfamille.solidarite@aqcv.org

COORDINATION DU DISPOSITIF BOURSES JEUNES



Quotidien

AQCV

16/25 ans

Ce dispositif de soutien financier aux initiatives est subventionné par 14 communes de l'agglomération, et coordonné par l'AQCV. Nous organisons les jurys et créons du lien entre les collectifs de jeunes. Nous échangeons avec les élu.e.s des communes et les jeunes afin de répondre aux besoins.

Contactez Thomas :
07 56 36 79 49 ou coordination.jeunesse@aqcv.org



FAMILLE ET PARENTALITÉ



1.2.3 SOLEIL LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS



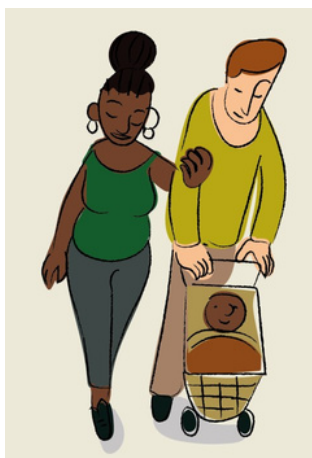
**Du lundi au vendredi
9h15-11h45**

Bernardines

Gratuit

Un espace de socialisation pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents. L'animatrice familles et les accueillant(e)s bénévoles sont présent.e.s pour échanger avec vous, partager un bon moment, vous permettre de rencontrer d'autres familles... Le lieu est adapté aux plus jeunes qui pourront jouer avec les autres enfants en toute sécurité.

Contactez Cécile :
06 86 81 07 74 ou parentalite@aqcv.org



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)



**Lundi, mardi et jeudi
17h-18h30**

AQCV

Pass Jeune 2€

Sur inscription

10/15 ans

Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité, les collégien.ne.s volontaires sont accompagné.e.s dans leur scolarité par des bénévoles et des salarié.e.s, en lien avec les familles et les établissements scolaires. 2 séances d'1h30 par semaine pour apprendre et avancer ensemble !

Contactez Justine :
06 86 80 29 75 ou projets.ados@aqcv.org

VACANCES FAMILLES



Été

Selon QF CAF

Famille

Puisqu'on a tou.te.s le "droit au répit", c'est l'opportunité pour des parents de partir en vacances en famille, en les accompagnant dans ce projet. Les séjours s'adaptent totalement à l'envie et aux besoins des familles : proximité, logement, environnement ...

Contactez Barbara : 04 79 85 67 39
ou coordinationfamille.solidarite@aqcv.org

ATELIERS PARENTS-ENFANTS



Toute l'année

Programme Famille

Gratuit

Sur inscription

Des ateliers sportifs, manuels, artistiques... Pour permettre aux familles de découvrir une nouvelle activité en toute convivialité, et de partager un bon moment avec ses enfants.

Contactez Cécile :
06 86 81 07 74 ou parentalite@aqcv.org

SORTIES FAMILLES



Toute l'année

Programme Famille

Tarif selon QF CAF

Sur inscription

Des sorties culturelles, de loisirs, en nature... Elles ont pour objectifs d'éveiller les enfants sur ce qui les entoure et de soutenir la parentalité, en toute convivialité !

Contactez Cécile :
06 86 81 07 74 ou parentalite@aqcv.org

INFOS PRATIQUES



CONTACT

Siège de l'AQCV

- Téléphone : 04 79 85 50 76
- Mail : accueil@aqcv.org

3 rue du Laurier - Chambéry

Accès : Derrière la Place des Éléphants (à 5min à pied), le long de la Leysse, derrière la Maison des Associations, au bout du grand parking.

Local associatif des Bernardines

- Téléphone : 04 79 62 03 66

111 avenue des Bernardines
Chambéry

Accès : Entre la sécurité sociale et la Biocoop du Faubourg Mâché, à côté de l'ancienne Banque de France.

HORAIRES D'ACCUEIL DE L'AQCV

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H15 ▼	Fermé le matin	9H15 ▼	Fermé le matin	9H15 ▼
12H30 et	et	12H30 et	et	12H30 et
14H15 ▼	14H15 ▼	14H15 ▼	14H15 ▼	14H15 ▼
18H	18H	18H30	18H	18H30

HORAIRES D'ACCUEIL D'1.2.3 SOLEIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H15 ▼	9H15 ▼	9H15 ▼	9H15 ▼	9H15 ▼
11H45	11H45	11H45	11H45	11H45

ADHÉRER

Adhérer à l'AQCV c'est montrer votre soutien et contribuer aux valeurs, au projet.

- Adhésion de soutien : 30€
- Adhésion Famille : 6€/12€ selon QF CAF
- Adhésion Individuelle : 3€/10€ selon QF CAF

Adhésion valable du 1/09/2023 au 31/08/2024.

S'INSCRIRE

Il est possible de s'inscrire à une activité tout au long de l'année dans la limite des places disponibles.

Selon les activités, des tarifs sont proposés en fonction du Quotient Familial CAF.

Retrouvez-nous sur :



[http://](http://www.aqcv.org)

www.aqcv.org

