



# LA GAZETTE

du centre social AQCV



Le bulletin participatif d'informations et d'interactions de l'AQCV. Trouvez les actualités concernant les activités, événements et les nouvelles des habitant-es !

## Actus du mois

- ~ Programme Jeunesse, Familles et Séniors
  - ~ Apéro Bénévole
  - ~ L'atelier BlablaBibli recrute
  - ~ L'Assemblée Libre des Jeunes

## Zoom sur

- ~ Matinée Portes Ouvertes
- ~ L'AQCV a participé au Forum des Associations
  - ~ Sortie à Conflans
  - ~ Un atelier créatif pour les séniors
  - ~ L'Accueil de loisirs de cet été
    - ~ Atelier diététique
    - ~ Sortie aquarelle en nature
- ~ Sortie Famille à la grotte Saint-Christophe
  - ~ Atelier marque ta page

## LES VOISIN-ES

- ~ Être parent après la séparation
  - ~ Forum "être parent"
- ~ Tousmigrants73 recherche des téléphones
  - ~ Le Ciné Social Club



## PROGRAMME JEUNESSE FAMILLES ET SÉNIORS

### L'accueil de loisirs pour les jeunes :

Les vacances d'Automne sont bientôt là et notre programme est sorti !

Pour les 13 à 16 ans nous proposons un atelier cuisine pour préparer un repas maghrébin qu'ils serviront le lendemain à tous ceux souhaitant le déguster. Pour savourer ce délicieux repas inscrivez-vous auprès de l'accueil ou au 04 79 85 50 76.

Ces vacances seront également l'occasion pour les jeunes de profiter d'un atelier artistique et d'une sortie en pleine nature pour découvrir et préserver l'environnement.

Nous proposons aussi un séjour ados à Saint-François-Longchamps en partenariat avec les centres sociaux de la Savoie. Ce sera l'occasion de se retrouver entre jeunes de 13 à 17 ans pour des activités sur le sujet de la santé physique et mentale.

Pour les 10 à 13 ans nous leur proposons de les initier au rugby, de récolter des produits de saison pour les cuisiner ensemble, de célébrer Halloween, de réaliser une création artistique collective, et bien d'autres choses

Nous souhaitons favoriser le "vivre ensemble" au sein de groupes de jeunes, c'est donc pour cela que des séjours et des activités variés leur sont proposés.

Retrouvez le programme sur le portant de l'accueil.

Justine

### Les activités et sortie en famille :

Cette fois-ci nous vous proposons une après-midi enchantée et féérique avec vos enfants lors de la visite du grand parc de Noël d'Andilly ! Une belle occasion de découvrir le plus grand labyrinthe dans les arbres d'Europe, accessible à toutes et tous, ou de voir les premiers pas sur une patinoire de vos petits lutins ! Sans oublier les douceurs de saison que vous pourrez déguster...

On a prévu de quoi passer de bons moments ensemble pour tout le monde et pour tous les goûts ! Des activités sportives, au jardinage, en passant par des ateliers créatifs... On espère que vous trouverez votre bonheur.

Retrouvez le programme sur le portant de l'accueil.

### Le programme pour les seniors :

Pour cet automne le collectif Solidarité de Voisinage vous a concocté un programme varié dans le cadre du Goûter du Palier ! Si vous aimez regarder des films, que vous souhaitez vous essayer à la création artistique, ou passer un moment convivial autour de jeux de société, vous y trouverez votre bonheur !

Nous vous proposons également un atelier diététique ainsi qu'un atelier aquarelle avec des jeunes. Alors si vous êtes intéressé.e.s n'hésitez pas à venir vous inscrire à l'accueil.

Retrouvez le programme sur le portant de l'accueil.

Audrey

## PROGRAMME D'AUTOMNE

OCTOBRE - NOVEMBRE 2023



ACCUEIL  
04 79 85 50 76  
ACCUEIL@AQC.V.ORG  
WWW.AQC.V.ORG

CENTRE SOCIAL  
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE  
3 RUE DU LAURIER  
73 000 CHAMBERY

## APÉRO BÉNÉVOLE

Tous les bénévoles de l'AQCV sont invités à un apéritif convivial le 19 octobre à 18h !  
L'occasion d'échanger ensemble, de se découvrir, d'apprendre à se connaître et surtout, de passer un bon moment ! Que vous donniez un coup de main de temps en temps ou que vous soyez présent.e.s toutes les semaines à l'AQCV, vous êtes le.la bienvenu.e !  
Rendez-vous le 19 octobre !

Thomas



AQCV  
**Apéro Bénévole**  
**19 octobre 2023**  
**dès 18h**  
Venez partager un moment sympa  
et rencontrer les autres bénévoles de  
l'AQCV et des salarié.e.s !

## L'ATELIER BLABLABIBLI RECRUTE

Un vendredi toutes les 3 semaines, venez rejoindre le banc des Blablabiblis.  
Le principe : à chaque séance vous accueillez des personnes qui amènent un livre qui leur a particulièrement plu et qui souhaitent le partager au plus grand nombre. Vous aimez lire, relire les bouquins, échangez votre avis ainsi que vos goûts littéraires ? Appelez-nous au 04 79 85 50 76 pour avoir de plus amples informations et vous lancez dans cette belle aventure !

Estelle



## L'ASSEMBLÉE LIBRE DES JEUNES

Si tu aimes rencontrer des jeunes de ton âge, échanger sur des idées, profiter d'un week-end en montagne... Quelque chose se trame pour toi (et tes potes !).  
Les 14 et 15 octobre prochain aura lieu la 3e édition des Assemblées Libres des Jeunes (ALJ) de Savoie et Haute Savoie. Un événement important pour les 18-30 ans !  
Des départs sont prévus de Chambéry, Annecy, Saint Jean de Maurienne, Albertville, etc.

Stéphanie



**ASSEMBLÉE LIBRE DE JEUNES #2**  
**SAVOIE/HAUTE SAVOIE**  
REJOIGNEZ NOUS!  
Envies Réves Colères  
TENTONS DE LES TRANSFORMER COLLECTIVEMENT EN ACTIONS CONCRÈTES  
DU SAMEDI 14/10 @10H  
AU DIMANCHE 15/10 @16H  
À SAINT FRANÇOIS LONGCHAMP (CHALET EDELWEISS)  
VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 30 ANS  
PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTION  
06.86.79.97.36 (STÉPHANIE)  
PROJETS.JEUNESADULTES@AQCV.ORG  
HTTPS://PARLEMENTLIBRESJEUNES.ORG/EVENEMENT/ALJ-SAVOIE



Bonjour j'ai entendu parlé de l'ALJ mais qu'est ce que c'est ?  
Bonjour!  
C'est un week end pour partager vos rêves et colères avec d'autres jeunes, et construire ensemble des solutions originales et des propositions concrètes visant plus d'équité et de justice sociale.  
Mmmh je doute que ce soit ma place...  
Au contraire! Chacun.e vient avec ce qu'il est, ce qui l'anime, et dans un respect mutuel et en confiance.  
Il n'y a aucun préalable pour participer à cette rencontre. Quel que soit votre parcours, vous pourrez nourrir les échanges!  
Qu'est ce que ça va m'apporter?  
Vous allez inventer des possibles, exprimer votre créativité, reprendre du pouvoir sur vos vies et faire bouger la société.  
Mais c'est aussi un temps pour passer un bon moment et rencontrer un paquet de jeunes dans un cadre magnifique!  
ok, super!  
Et qu'est ce que ça coute?  
Cet évènement est gratuit pour les participant.e.s et un système de covoiturage est prévu!  
Ai je répondu à toutes vos questions?  
Oui merci! je m'inscris de ce pas et j'en parle à quelques copains!  
Venez vivre une expérience de démocratie directe, dans un cadre inspirant, favorisant l'échange et les rencontres!

## ZOOM SUR

### MATINÉE PORTES OUVERTES



Le samedi 16 septembre dernier, nous ouvrons nos portes afin d'accueillir un public plus que motivé ! Les stands étaient très prisés, avec toujours un gros succès pour les activités loisirs et bien-être, mais pas que... En effet, on eut de nombreuses demandes également pour les cours de français.

Une centaine de personnes fut présente et une soixantaine d'adhésions ont été prises pour démarrer la nouvelle année 2023-2024 avec dynamisme, afin de tisser toujours plus le lien social.

Estelle

### L'AQCV A PARTICIPÉ AU FORUM DES ASSOCIATIONS

L'AQCV (Association du Quartier Centre-Ville) a récemment participé au Forum des Associations de Chambéry, qui s'est tenu le 9 septembre dernier.

Lors de cette journée, l'AQCV, mais aussi l'ensemble des associations présentes (267 stands), ont connu une forte affluence, attirant de nombreux visiteurs intéressés par la diversité des propositions à Chambéry.

Certains membres du conseil d'administration de l'AQCV, à savoir Martine, Liliane, David, Agnès, Catherine et Chantal, étaient présentes pour présenter, d'une main de maître les actions menées par l'AQCV !! C'était aussi l'occasion d'inviter les habitants aux portes ouvertes de l'AQCV le samedi suivant.

Aussi, la présence de nombreux adhérents et bénévoles d'activités de l'AQCV lors de cet événement a été un signe encourageant pour l'association. Leur soutien et leur engagement sont essentiels pour mener à bien les projets de l'association tout au long de l'année. Cet événement a permis à l'association de présenter ses actions et projets, d'échanger avec ses partenaires et de renforcer les liens avec ses adhérents et bénévoles. Cette journée a été une excellente façon de démarrer l'année pour l'AQCV !!

Anne-Sophie



### SORTIE A CONFLANS

Un groupe de vaillant.e.s retraité.e.s de L'AQCV et du centre social CSAB s'est retrouvé pour une journée patrimoine au cours de laquelle il a assisté à une visite guidée de la cité médiévale de Conflans. Le pique-nique s'est ensuite fait à Queige, certains se sont ensuite promenés, d'autres ont bavardé et d'autres encore ont réalisé une séance de gym douce en plein air. Curiosité et bonne humeur étaient au rendez-vous !

Mathilde

### UN ATELIER CRÉATIF POUR LES SÉNIORS

Au cours du mois de juillet, 3 séances d'un atelier créatif ont été animées par Mathilde. Lors de ces temps, les participantes ont créé, à leur rythme, une couronne de fleurs en feutrine. Elles ont pu découvrir de nouvelles techniques créatives, et goûter au plaisir du fait main. L'entraide, les encouragements, et les rires ont rythmé les séances !

Mathilde



## L'ACCUEIL DE LOISIRS DE CET ÉTÉ

Ces 5 semaines de vacances ont été l'occasion de faire la connaissance de nouveaux jeunes à l'AQCV, mais également d'accueillir les frères et sœurs des habituées !

Nous avons ainsi pu nous retrouver et tisser du lien autour de nombreuses activités visant à développer la concentration et la maîtrise de soi, des activités sportives comme la boxe ou le vélo, mais aussi d'autres plus méthodiques comme les échecs ou la fabrication de jeux en bois.

Nous avons fait la connaissance d'autres jeunes du quartier Mérande et du centre-ville avec un tournoi de foot amical entre les structures réunissant l'AQCV, la MJC et le centre social des Moulins. Nous avons eu l'opportunité de continuer nos actions sur la place d'Italie pour nous rapprocher des habitants en leur proposant "un championnat amical d'échec" et un atelier de fabrication de jeux en bois.

Ces vacances étaient aussi l'occasion de découvrir ou redécouvrir pour certains jeunes de nombreux lieux qui font la richesse de la Savoie comme la rivière du Chéran et ses passerelles, le lac du Bourget et sa faune, ou encore la jolie petite commune de St Jean de Chevelu et son lac.

Durant cet été les jeunes ont pu aussi profiter de plusieurs séjours, et ils se sont montrés téméraires et aventureux !

Un premier séjour en juillet avec Cédric, animateur jeune, les ados de la MJC, et encadré par Alexis de l'association Mountain Rider autour d'une randonnée en itinérance le long du massif de l'épine. Nous sommes partis du parc du Forezan jusqu'à la dent du chat durant 3 jours et à pieds uniquement depuis les structures. Les mollets ont "chauffés" mais heureusement nous étions à l'abri de la canicule de Chambéry. Installer et monter un bivouac, cuisiner avec les moyens du bord ou encore apprendre à reconnaître des traces animales ont fait parti des activités de ce chouette séjour.

Enfin, pendant le mois d'août, les jeunes se sont dépassés en passant la nuit dans la grotte de Banges située dans la commune d'Alève, après l'exploration des grottes de Prérrouge à côté d'Arith. C'était l'occasion de se faufiler en toute sécurité dans les cavités, de dresser un campement dans une grotte, et de manger une fondue. Après avoir dormi dans les arbres, dans un igloo ou encore dans une grotte, il va falloir trouver de nouveaux endroits insolites où passer la nuit ! 😊

Nous remercions chaleureusement Patrick et Pierre-Yves pour l'aide et les idées précieuses apportées cet été !

Raoul



## ATELIER DIÉTÉTIQUE

Cet été un nouvel atelier diététique a été animé par la diététicienne Mélissa Del Gaia. Les 8 participantes ont été informées sur les différentes pratiques alimentaires à adopter afin de diminuer les risques liés au diabète.

Ensuite les personnes sont passées à la pratique en concoctant un menu correspondant au thème du jour. L'atelier s'est terminé par la dégustation de ce délicieux menu. Ces ateliers permettent d'associer la prévention santé au plaisir de la convivialité et du partage.

Mathilde



## SORTIE AQUARELLE EN NATURE

Quoi de plus doux que de découvrir la nature nous environnant tout en se baladant ? Et bien l'aquarelle peut y répondre largement. En effet, les sorties à Buisson-Rond puis à St Pierre d'Entremont ont permis au groupe du Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de dessiner les lignes de notre belle nature, avant de les peindre ensuite. C'est, accompagnés de Francis, le blablarandonneur aguerrri, et de Martine, l'artiste, que les rando-dessinateurs ont arpenté les faces cachées de nos montagnes avec les cimes de leurs crayons.

Estelle



## SORTIE FAMILLE A LA GROTTÉ SAINT-CHRISTOPHE

Accueillis par le sourire de Cécile, nous nous réjouissons d'avance de la journée qui nous attend. Chantal, administratrice de l'AQCV, au volant de sa voiture accompagne gentiment notre petit groupe. Cécile nous guide en minibus, direction la grotte Saint-Christophe.

Arrivés à destination, nous avons le plaisir et la chance d'avoir une visite « VIP » juste pour notre petit groupe de 12 ! Notre guide, une jeune femme amusante et passionnée, nommée Epo, nous explique que cette grotte est « vivante », c'est-à-dire que les concrétions sont toujours en formation. La grotte dite du haut, a une température constante de 9°C toute l'année. Lors des grandes précipitations, la pluie ruisselle et l'inonde parfois dans son intégralité. Epo utilise des images simples pour expliquer les phénomènes géologiques de notre grotte calcaire ; Elle propose de mettre un œuf dans de l'eau gazeuse de son choix pendant 12h. Le lendemain il n'y a plus rien ! C'est pourquoi il y a des concrétions qui évoluent ou se cassent lors de ces grandes crues qui inondent quasiment toute la grotte.

Nous commençons la visite en nous baissant presque tous. Hauteur 1m20 ! Puis nous avançons dans les méandres des couloirs créés par l'eau. Au détour des parois, nous entendons des ah ! des oh ! Et des waouh ! Tous, nous sommes émerveillés par les formes creusées dans la roche au fil des millénaires. Epo nous montre les différentes strates circulaires au plafond, comme des coupoles successives, et de jolis fossiles de moules dans la pierre.

Au fond de la grotte nous découvrons une immense salle. Le plafond est si haut que les drapés, les choux-fleurs et autres méduses subsistent. Epo nous éclaire en nous posant des devinettes pour découvrir leur nom. Tout le monde prend part au jeu. Au retour, nous nous extasions encore et toujours de découvrir ces « gorges sous-terraines » sous un autre angle. A la sortie, nous descendons sur la voie romaine vers la seconde grotte. Cette route était très empruntée par les romains. Afin de ne pas subir les débordements lors des grandes pluies, ils ont construit un canal le long. Cependant le chemin se rétrécissant, ils se sont servis de la seconde grotte pour évacuer ces débordements. Autrefois, ces grottes ne faisaient qu'une mais le plafond s'est effondré. Nous pénétrons dans la grotte « du bas » qui paradoxalement est en hauteur ! Epo nous explique que c'est une grotte « morte » au sens où elle ne fabrique plus de concrétions. Nous marchons sur des passerelles de plus en plus hautes au fil des couloirs parfois étroits. Au bout de la grotte, nous débouchons en face d'un magnifique panorama.

Des étoiles plein les yeux, nous suivons la suggestion d'Epo de pique-niquer les pieds dans l'eau au bord du Guiers, dans la fraîcheur. Au retour, nous nous arrêtons au passage à la fête du pain qui est sur notre chemin : Pogne, St-Genix et pain réjouissent les gourmands. Cécile achète un St-Genix pour le goûter histoire de motiver notre petite troupe à l'ascension des 70m d'escaliers. Sur le plateau nous suivons l'aventure « sur la piste d'Azil et Magda ». Une jolie balade de 3km en forêt ponctuée de 12 énigmes pour mieux découvrir la vie préhistorique. Les enfants sont très enthousiastes et marchent volontiers avec leur petit livret à l'affût des indices. A chaque pause pour trouver les informations, les adultes aident les plus jeunes... Et surtout en profite pour se désaltérer. Au milieu de la promenade énigmatique, nous avons la chance de découvrir un magnifique panorama.

Rires, bavardages et jeux avec les enfants, nous avalons tranquillement les 3 kilomètres sans nous apercevoir du chemin parcouru.

C'est à la descente, une fois assis autour d'une table de pique-nique, à l'ombre, que la fatigue commence à se faire sentir, heureusement un bon Saint-Genix nous attend !

Merci pour l'organisation de cette belle journée !

Laurence



## ATELIER MARQUE TA PAGE

L'atelier collage a redémarré sur les chapeaux de roue, puisque 8 personnes étaient présentes à la salle René Rey le 21 septembre dernier. Ce nouvel atelier, dans le cadre des activités loisirs et bien-être à l'AQCV, avait remporté un succès inspirant lors de la fabrication de marque-pages en juin dernier destinés aux aficionados des Blablabilis.

Estelle



## LES VOISIN-ES

### ÊTRE PARENT APRÈS LA SÉPARATION

La Caf de la Savoie, en partenariat avec l'Udaf et le CIDFF, poursuit les séances d'informations gratuites "Être parent après la séparation".

La prochaine séance aura lieu :

Le mardi 14 NOVEMBRE de 12H15 à 13H45, à la Salle Brillat Savarin - 28 place du Forum à 73000 LES HAUTS DE CHAMBERY

Inscription obligatoire sur : [pole-familles@caf73.caf.fr](mailto:pole-familles@caf73.caf.fr)

Ces séances sont destinées à toute personne vivant une situation de séparation, quel que soit le statut de l'union, et quel que soit le stade de la séparation (en cours, récente, ou ancienne).

Ces séances abordent les thématiques suivantes :

- informations juridiques sur la séparation et ses effets
- informations sur l'ouverture de droits potentiels Caf liés à la séparation
- impacts psycho-sociaux de la séparation
- intérêt de la médiation familiale
- offre et lieux ressources de proximité

### FORUM "ÊTRE PARENT"

Le Forum "être parent" se tiendra à la salle le Scarabée le mercredi 18 octobre, de 14h à 18h. Vous y retrouverez de nombreux stands pour tous les parents, et des animations ludiques pour les enfants.

### TOUSMIGRANTS<sub>73</sub> RECHERCHE DES TÉLÉPHONES

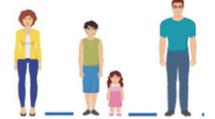
Les jeunes arrivent nombreux ces derniers mois et nous recherchons pour eux des téléphones portables capables d'installer l'application WhatsApp. Nous devons pouvoir les joindre et réciproquement.

De surcroît les contacts au pays pour faire venir les précieux états civil en dépendent.

Vous pouvez glisser vos dons dans la boîte de Savoie Solidarité Migrants, boîte K08 à la Maison des Associations de Chambéry.



## ÊTRE PARENTS APRES LA SÉPARATION



### REUNION GRATUITE D'INFORMATION\*

Mardi 14 NOVEMBRE 2023 de 12h15 à 13h45

Salle Brillat Savarin  
28 Place du Forum  
73000 LES HAUTS DE CHAMBERY

Inscription obligatoire, avant le 8 novembre, sur :  
[pole-familles@caf73.caf.fr](mailto:pole-familles@caf73.caf.fr)

\*Réservée aux adultes

Pour plus d'informations sur ces séances, rendez-vous sur :  
[Caf.fr](http://Caf.fr) / [Ma Caf](http://Ma Caf) / [Accident de vie](http://Accident de vie)



**FORUM "ÊTRE PARENT"**  
Mercredi 18 Octobre 2023  
DE 14H00 À 18H00

**SALLE LE SCARABÉE**  
148 Av. Daniel Rops  
CHAMBERY

Entrée libre

De nombreux stands pour tous les parents  
Rencontres avec des acteurs de la parentalité

Des moments ludiques pour toute la famille  
Ateliers musicaux avec Mathias BEAUVAIL  
Ateliers de magie avec Marjolaine TOURTET  
Sans oublier le goûter!

www.udaf73.fr

Retrouvez les prochains films diffusés par le Ciné Social Club de CinéMalraux.

## Ciné Social Club CinéMalraux

23

24

En partenariat avec l'Ecole Nationale des Solidarités,  
de l'Encadrement et de l'Intervention Sociale.



ma 10 oct 20h

### Placés

de Nessim Chikhaoui  
2022 France 1151

Parce qu'il a oublié sa carte d'identité, Elias, étudiant venu des cités, n'est pas autorisé à passer l'épreuve d'entrée à Sciences Po. En attendant la prochaine session du concours, il trouve un emploi temporaire dans une Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS). Cet endroit, au début si éloigné de lui, va l'amener à faire des rencontres qui vont changer sa vie. Une comédie sociale enthousiasmante, inspirée de l'expérience vécue du réalisateur Nessim Chikhaoui.

« Choisit-on de travailler dans le social par hasard ? »  
Débat animé par des enseignants de l'ENSEIS et des acteurs de la protection de l'enfance.



ma 21 nov 20h

### Noémie dit oui

de Geneviève Albert  
2023 France 1156

En quête de repères et de liberté, une adolescente de 15 ans fugue du centre de jeunesse où elle vit depuis trois ans. Noémie, privée de tout espoir d'être reprise par sa mère, rejoint une bande de délinquants, où elle tombe amoureuse d'un proxénète qui va l'inciter à se prostituer. Si elle commence par refuser, peu à peu Noémie dit oui et entame une descente en enfer. Un film prenant sur le rejet et la vulnérabilité des adolescents.

« Adolescence en danger et prostitution, comment éviter la chute ? »  
Débat animé par des acteurs de l'accompagnement des jeunes en rupture et des victimes de prostitution.



je 04 mars 20h

### Nos vies formidables

de Fabienne Godet  
2019 France 1157

Alcoolique, Margot arrive dans un centre de désintoxication rural un peu spécial. Le groupe de gueules cassées qu'elle y rencontre l'accueille à bras ouverts et lui montre qu'en conjuguant honnêteté, authenticité, sincérité et humanité on peut restaurer la relation à l'autre même si l'addiction l'a détruite. Un film humaniste et généreux sur la force du groupe, qui affirme qu'on s'en sort mieux à plusieurs que seul.

« Addictions : la tendresse et l'amour comme drogue de substitution »  
Débat animé par des acteurs de la réduction des risques et des travailleurs pairs



je 30 mai 20h

### Mommy

de Xavier Dolan  
2014 Canada 2119

Diane Després est veuve quand elle hérite de la garde de son fils Steve O'Connor, un garçon imprévisible et violent atteint du trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) qui vient de mettre le feu à son centre d'accueil. Kyla, leur nouvelle voisine introvertie, va les aider dans leur combat quotidien pour ne pas renvoyer le jeune homme dans une unité médicale spécialisée. Un film brusque et dur mais porteur d'espoir et de lumière.

« L'amour maternel plus fort que tout ? »  
Débat animé par des professionnels du soutien au domicile dans des situations complexes.

**Tarif spécial 3€ pour tout le monde !**

Malraux.  
scène nationale  
Chambéry Savoie

BASE  
LAB  
Chambéry - 1100

04 79 85 55 43  
malrauxchambery.fr

enseis  
Ecole Nationale des Solidarités,  
de l'Encadrement  
et de l'Intervention Sociale





Prochaine Gazette mi novembre !

À la prochaine, chers lecteurs et lectrices !

AQCV, 3 rue du Laurier 73 000 Chambéry

 04 79 85 50 76