

Juillet 2023



LA

GAZETTE

du centre social AQCv



Le bulletin participatif d'informations et d'interactions de l'AQCv. Trouvez les actualités concernant les activités, événements et les nouvelles des habitant-es !

Actus du mois

- ~ De beaux programmes pour cet été !
 - ~ Fermeture annuelle
 - ~ Matinée Portes Ouvertes
 - ~ L'Assemblée Libre des Jeunes

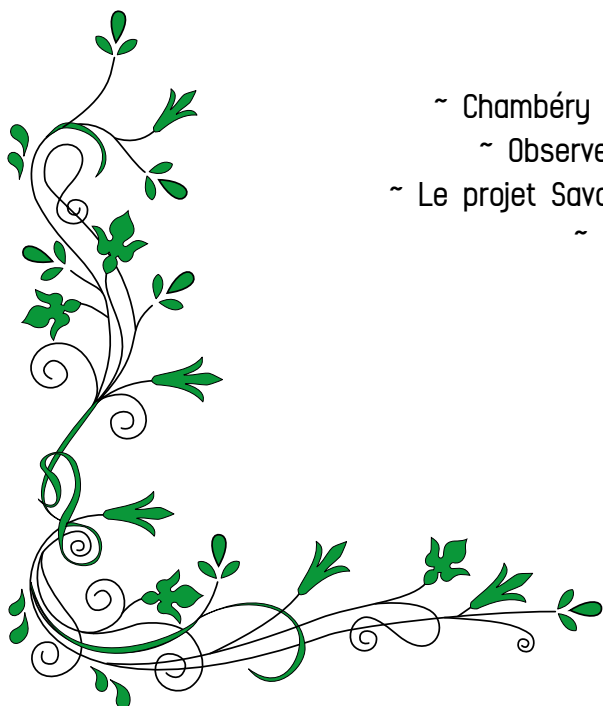
Zoom sur

- ~ Sortie au musée Galletti
- ~ Atelier Réseau Relooking
- ~ Ateliers Parents-Enfants
- ~ Une bonne ambiance au LAEP
- ~ Vernissage d'une exposition d'aquarelle
- ~ Initiation à la voile pour Les Familles Pirates
 - ~ Fête du Faubourg
 - ~ Les chantiers éco-citoyens
- ~ De l'accrobranche pour les séniors
 - ~ Le Goûter du Palier
- ~ Un repas partagé pour se souhaiter un bel été
 - ~ Réunion d'équipe au vert



LES VOISIN-ES

- ~ Chambéry BD organise un concours de dessin
 - ~ Observer les oiseaux du lac du Bourget
- ~ Le projet Savoie Technolac 2050 de Grand Chambéry
 - ~ La fête du court métrage



DE BEAUX PROGRAMMES POUR CET ÉTÉ !

L'accueil de loisirs pour les jeunes :

Cet été, nous avons fait le plein d'activités pour les jeunes de 10 à 16 ans et nous les attendons de "pied ferme" pour passer de chouettes vacances.

Nous souhaitons favoriser le "vivre ensemble" au sein de groupes de jeunes, c'est donc pour cela que des séjours et des activités variés leur sont proposés.

Notamment un super séjour à Barcelone, pour les 13-16 ans, organisé par les jeunes ! Ce séjour est déjà complet mais un espace jeunes sera proposé pour se retrouver et se lancer dans un projet (comme un prochain séjour par exemple). Et bien d'autres activités où il reste encore quelques places pour les dernières semaines !

Nous vous attendons nombreux !

Raoul

Le programme pour les séniors :

Pour cet été le collectif Solidarité de Voisinage vous a concocté un programme varié dans le cadre du Covet'stival ! Si vous aimez danser, que vous souhaitez vous essayer à la création, ou passer un moment convivial autour de jeux de société, vous y trouverez votre bonheur !

Nous vous proposons également des promenades, des sorties au musée et bien d'autres choses encore pour les dernières semaines. Alors si vous êtes intéressé.e.s n'hésitez pas à venir vous inscrire à l'accueil, il ne reste déjà plus beaucoup de place.

Audrey

PROGRAMME D'ÉTÉ
JUILLET - AOÛT

JEUNESSE

ACCUEIL
04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQC.V.ORG
WWW.AQC.V.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY

PROGRAMME D'ÉTÉ
JUILLET - AOÛT

SÉNIORS

ACCUEIL
04 79 85 50 76
ACCUEIL@AQC.V.ORG
WWW.AQC.V.ORG

CENTRE SOCIAL
ASSOCIATION QUARTIER CENTRE VILLE
3 RUE DU LAURIER
73 000 CHAMBERY

FERMÉTURE ANNUELLE

L'AQCV sera fermée du lundi 14 août au dimanche 3 septembre inclus, ainsi qu'1.2.3 Soleil aux Bernardines. L'accueil rouvrira ses portes à partir du lundi 4 septembre et il sera possible de vous inscrire pour les activités quotidiennes à partir du samedi 16 septembre aux Portes Ouvertes, et après. 1.2.3 Soleil rouvrira aux Bernardines à partir du mercredi 6 septembre.

L'AQCV sera exceptionnellement fermée le lundi 11 septembre pour nous permettre de préparer la rentrée et vous assurer le meilleur des accueils en cette période de reprise.

Nous vous retrouverons donc début septembre pour une nouvelle année riche en activités et en projets ! D'ici-là nous vous souhaitons un bel été.

Audrey



MATINÉE PORTES OUVERTES

Vous êtes bienvenu.e.s à notre matinée Portes Ouvertes du samedi 16 septembre, avant la reprise des activités, à partir du lundi 18 septembre 2023.

Estelle

MATINÉE PORTES OUVERTES

Samedi 16 septembre

10h à 12h
AQCV, 3 rue du Laurier
04 79 85 58 76

Venez découvrir nos actions et nos projets autour d'animations conviviales

Vous avez posé au studio photo lors du repas de début d'année ?
Profitez-en pour récupérer votre photo

L'ASSEMBLÉE LIBRE DES JEUNES

ASSEMBLÉE LIBRE DE JEUNES #2 SAVOIE/HAUTE SAVOIE

REJOIGNEZ NOUS!

Envies Rêves Colères

TENTONS DE LES TRANSFORMER COLLECTIVEMENT EN ACTIONS CONCRÈTES

DU SAMEDI 14/10 @10H
AU DIMANCHE 15/10 @16H
À SAINT FRANÇOIS LONGCHAMP (CHALET EDELWEISS)

VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 30 ANS

PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTION
06.86.79.97.36 (STÉPHANIE)
PROJETS.JEUNESADULTES@AQCV.ORG
HTTPS://PARLEMENTLIBREDESJEUNES.ORG/EVENEMENT/ALJ-SAVOIE

Bonjour j'ai entendu parlé de l'ALJ mais qu'est ce que c'est?

Bonjour!
C'est un week end pour partager vos rêves et colères avec d'autres jeunes, et construire ensemble des solutions originales et des propositions concrètes visant plus d'équité et de justice sociale.

Mmmh je doute que ce soit ma place...

Au contraire! Chacun.e vient avec ce qu'il est, ce qu'il aime, et dans un respect mutuel et en confiance.
Il n'y a aucun préalable pour participer à cette rencontre. Quel que soit votre parcours, vous pourrez nourrir les échanges!

Qu'est ce que ça va m'apporter?

Vous allez inventer des possibles, exprimer votre créativité, reprendre du pouvoir sur vos vies et faire bouger la société.
Mais c'est aussi un temps pour passer un bon moment et rencontrer un paquet de jeunes dans un cadre magnifique!

ok, super!
Et qu'est ce que ça coûte?

Cet événement est gratuit pour les participant.e.s et un système de covoiturage est prévu!
Ai je répondu à toutes vos questions?

Oui merci! je m'inscris de ce pas et j'en parle à quelques copains!

Venez vivre une expérience de démocratie directe, dans un cadre inspirant, favorisant l'échange et les rencontres!

ZOOM SUR

SORTIE AU MUSÉE GALLETTI



Tout le groupe fut ravi de pouvoir participer à cette sortie un peu hors du commun puisqu'elle fut à l'initiative, et co-organisée, par nos Blablarandonneurs.

Après avoir découvert l'histoire extraordinaire de la vie de Mr Galletti, un des inventeurs pionniers dans la TSF, nous partîmes sur ses traces jusqu'au site des « fils », là où il avait fait partir un réseau de 10 kms de fils électriques au sommet de la falaise surplombant le Rhône, afin de communiquer avec le monde entier.

Il reçut même un message du Titanic lorsqu'il coula en 1912. Son invention fut détruite entièrement à l'entrée de la guerre de 1914. L'homme ne vécut pas la fin de sa vie avec la reconnaissance escomptée, avant de tomber dans l'oubli le plus total.

C'est une histoire de notre patrimoine à connaître absolument, alors si vous avez loupé la sortie, vous pouvez encore visiter le musée sur le sujet à St Maurice de Rotherens, ouvert à l'année.

Nous finîmes par faire un jeu coopératif dans le champ des fils et ce fut parfait : ce même type de sorties sera à renouveler. Bravo aux Blablarandonneurs, avec un acrostiche de remerciement offert par Alain !

Estelle

ATELIER RÉSEAU RELOOKING

C'est Christine qui nous a proposé un atelier relooking « morpho style » afin de mieux connaître sa silhouette et les vêtements appropriés pour la mettre en valeur.

Parfois le matin, « on ne sait pas quoi mettre ». Si on connaît les matières, les coupes et les couleurs qui nous vont le mieux, ça fait déjà un peu le tri ! On apprend que la taille des motifs sur les vêtements peuvent apporter un effet sur votre silhouette.

Également, si vous mettez des décolletés, veillez à ce que la profondeur de celui-ci soit de même longueur que la distance entre votre menton et votre front. Si nous sommes en hiver et que vous portez un col roulé, préférez alors le collier de la longueur du décolleté ou encore un foulard aux dimensions identiques.

Les six morphologies principales sont déclinées en 6 symboles : A (la plus courante), V (la sportive), X, 0, 8 et H. Nous envisageons de faire un troc de vêtements suite à cet atelier, donc si vous êtes intéressé.e, merci de vous manifester auprès d'Estelle.



Estelle

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Que se passe-t-il du côté des ateliers Parents-Enfants à l'AQCV ?

En juin, nous avons fait un cycle musique de 3 séances avec Jean-Marc, où nous avons découvert des instruments et pousser la chansonnette. Nous avons aussi fait un atelier hot foil avec Séverine pour découvrir cette nouvelle pratique de scrapbooking qui permet de faire briller des impressions d'encre noire. Nous sommes aussi allés au Jardin du Paradis pour prendre soin de nos plantations.

Nous partagerons avec vous des photos des prochains ateliers de l'été, sur la gazette de septembre !

Cécile



UNE BONNE AMBIANCE AU LAEP

1.2.3 Soleil se met en mode été !! Depuis début juin, nous allons au Jardin du Paradis une fois par semaine pour planter les tomates, les attacher, les voir grandir et très bientôt les manger.

Parmi les légumes, nous avons planté un pied de courge, qui prend ses aises et envahi le bac, de la menthe et de la ciboulette. Il y a de quoi faire quand on va au jardin, et prendre le café à l'ombre des arbres reste agréable. 😊

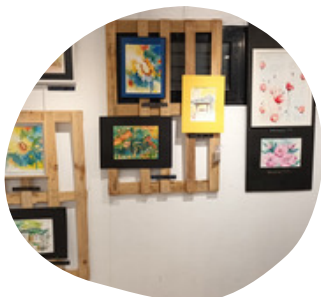
Nous faisons aussi des activités plus calmes au LAEP en se maintenant au frais, à faire des dessins et des jeux adaptés aux températures et aux goûts de tous et toutes.

Le LAEP fermera ses portes vendredi 11 août et rouvrira mercredi 6 septembre à 9h15. Nous avons hâte de vous retrouver.



Cécile

VERNISSAGE D'UNE EXPOSITION D'AQUARELLE



C'est avec fierté que les aquarellistes de l'atelier dédié à l'AQCV ont exposé leurs œuvres sur les murs de l'espace exposition afin de fleurir cette fin d'année scolaire 2022-2023. C'est une œuvre collective qui montre la capacité de chacun.e à travailler mais surtout à partager en groupe. « Lorsque je n'arrive pas à m'exprimer avec des mots, je m'exprime ainsi » souligne Christelle, qui avait déjà exposé ses uniques œuvres en mars 2023, sur le thème de la féminité. C'est avec grand plaisir que nous gardons les aquarelles cet été jusqu'à notre matinée Portes Ouvertes, le 16 septembre prochain.

Estelle

INITIATION A LA VOILE POUR LES FAMILLES PIRATES

Le 12 juillet dernier nous sommes allés sur le lac du Bourget faire une sortie "voile et optimist" avec plusieurs familles. Nous avons eu la chance d'avoir du vent, ce qui nous a permis de monter les voiles avec le moniteur et les parents sur le voilier.

Les enfants ont pu, eux, profiter d'une initiation à l'optimist. La journée s'est poursuivie avec un pique-nique et une après-midi baignade à la plage du Bourget.



Cécile

FÊTE DU FAUBOURG

Jeudi 6 Juillet, l'AQCV était en place, devant le gymnase de Jules Ferry, pour la fête du Faubourg (Montméliant), organisée par la Ville de Chambéry.

Entre les stands de jeux, ventes de nourriture, concerts et autres animations portés par les associations du quartier, nous avons animé deux fresques 3D avec Carole.

Des jeunes (et moins jeunes) ont pu contribuer à cette œuvre collective en apposant des bouchons, paillettes ou morceaux de bois.

Le résultat sera fixé en dessous du garage à vélo, devant le centre social, pour égayer cet espace extérieur.

Un chouette moment festif de rencontres...



Barbara

LES CHANTIERS ÉCO-CITOYENS

Un nouvel été de chantiers a démarré le 10 juillet, et ce jusqu'au 11 août ! Un dispositif piloté par Grand Chambéry et financé par l'État, le département, l'agglomération, qui permet aux jeunes qui ont entre 14 et 21 ans d'avoir une première expérience dans le monde du travail, mais aussi très fatigante, le retour en minibus est l'occasion de faire la sieste (cf photo).

Chaque semaine deux groupes de jeunes travaillent l'aménagement des espaces extérieurs des communes de l'agglomération. Ils ouvrent et entretiennent les sentiers de randonnées, créent des escaliers, créent des bacs à légumes pour les quartiers, gèrent l'évacuation des eaux pluviales, etc.

Une après-midi est également consacrée à l'intervention de l'association Mountain Riders, qui sensibilisent les jeunes à l'éco-citoyenneté et aux enjeux climatiques. Des rencontres d'acteurs du territoire sont également prévues !

En tout 70 jeunes (35 filles/35 garçons) venant de territoires variés dans l'agglomération, participent à ces chantiers. 4 personnes encadrent ces chantiers, parfois avec l'aide des agents et des élus des communes qui accueillent ce dispositif.

Stéphanie



DE L'ACROBRANCHE POUR LES SÉNIORS

Cet été les séniors se sont surpassés ! Et oui un groupe de 6 vaillantes personnes se sont lancées dans l'aventure accrobranche ! Malgré l'appréhension du début, chacune a surmonté sa peur pour courageusement effectuer les trois parcours dans les arbres, mais pas seulement, ... Toutes se sont lancées dans le vide pour vivre une sacrée montée d'adrénaline sur la méga tyrolienne (200m de haut, 100m de long) ! Je dis Big Big Up aux aventurières et à l'aventurier !

Mathilde



LE GOÛTER DU PALIER

Fin juin le collectif Solidarité de Voisinage et ses invités ont eu le plaisir de recevoir Didier soutenu par Anne, qui ont animé un très chouette atelier vannerie. Les participantes ont eu le plaisir de découvrir ce travail créatif. Ce fut un beau moment d'entraide et de convivialité. Un grand merci à Didier et Anne.

En juillet, le collectif, et une fois de plus, ses invités ont retroussé leurs manches. Durant deux séances, ils ont confectionné avec joie et minutie de beaux tableaux avec des cailloux et bouts de bois qu'ils ont eux même ramassé et transporté ! Et le plus beau dans tout ça, est que leurs créations ont été offertes aux enfants qui ont participé à l'activité jeux intergénérationnels de l'AQCV !

Mathilde



UN REPAS PARTAGÉ POUR SE SOUHAITER UN BEL ÉTÉ

Le 21 Juin, le collectif de bénévoles "Français Vie Quotidienne" a organisé à l'AQCV un repas partagé pour les apprenants des ateliers de français. Nous avons pu goûter une cuisine interculturelle et discuter en toute simplicité.

Voilà cette année d'ateliers socio-linguistiques terminée, et rondement menée grâce à l'énergie des 21 bénévoles engagés.

Les inscriptions pour bénéficier des ateliers à compter de la rentrée, commenceront le 4 septembre, auprès de l'accueil du centre social !

Bonne trêve à tous.



Barbara

RÉUNION D'ÉQUIPE AU VERT

L'une des traditions de l'AQCV est de faire une réunion d'équipe en extérieur avant l'été. C'est donc aux Mottets que nous nous sommes réunis mardi 27 juin pour s'échanger les dernières infos avant les vacances scolaires et "perfectionner" notre organisation.

On vous assure, si si, on a bien bossé !!!

(Il manque Audrey et Barbara sur la photo mais toute l'équipe était bien présente).

Prochaine réunion d'équipe en septembre pour partager nos bilans des activités proposées pendant les vacances et finaliser la préparation de la rentrée.

Barbara



LES VOISIN-ES

CHAMBÉRY BD ORGANISE UN CONCOURS DE DESSIN

L'année avance, et l'équipe de Chambéry Savoie Bande Dessinée travaille sur l'organisation de la 47ème édition du festival, qui aura lieu du 6 au 8 octobre 2023... mais pas que !

Chambéry BD et l'ENAAI lancent un concours de dessin, ouvert à toutes et tous !

Dans le cadre du partenariat avec l'ENAAI, un concours de dessin est lancé jusqu'au 29 septembre 2023, et aura pour thème « les animaux sauvages ».

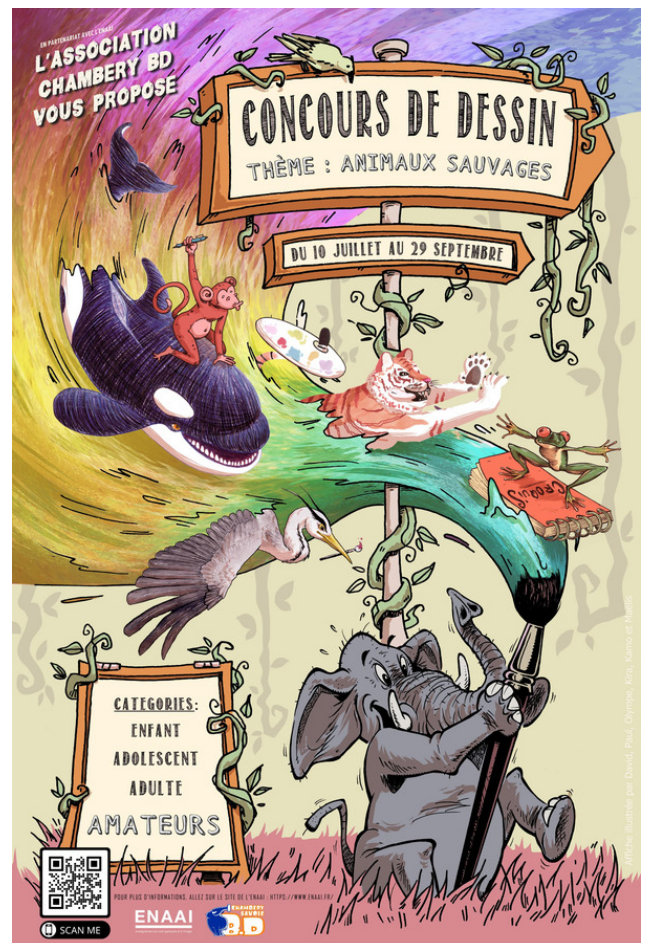
La participation est gratuite et ouverte aux amateurs (artistes non publiés).

Trois catégories seront primées :

- Les moins de 12 ans
- Les 12 - 18 ans
- Les adultes

Un jury composé de membres de Chambéry BD, de l'ENAAI, d'associations locales et de Miss Prickly, invitée d'honneur de la prochaine édition, décernera les prix aux personnes lauréates pendant le festival.

Pour vous inscrire rendez-vous sur www.enaai.fr



OBSERVER LES OISEAUX DU LAC DU BOURGET

La LPO Savoie vous propose une observation des oiseaux du lac du Bourget.

Tous les mercredis matins, du 12 juillet au 27 septembre 2023, de 9h à 11h, venez découvrir les oiseaux qui vivent sur le lac du Bourget lors d'une matinée dans un observatoire du domaine de Buttet avec des bénévoles passionnés.

Rendez-vous devant le portail de l'observatoire du Buttet. Renseignements au 06 95 19 27 84 Pascal Presson.

LE PROJET SAVOIE TECHNOLAC 2050 DE GRAND CHAMBÉRY

Jeudi 29 juin 2023, les élus de Chambéry Grand Lac Economie ont présenté aux technopolitains et partenaires du technopôle, le projet Savoie Technolac 2050 et dans ce cadre, le premier plan d'actions de Chambéry-Grand Lac économie.

Près de 40 ans après la création de Savoie Technolac, Chambéry-Grand Lac économie a engagé en 2021 une démarche de bilan et de réflexion prospective sur le devenir du technopôle. Menée par un groupement d'étude en partenariat avec les usagers du parc, les communes de La Motte-Servolex, Le Bourget-du-Lac ainsi que les partenaires institutionnels ou associatifs, la démarche a permis d'aboutir fin 2022 à un scénario ambitieux à l'horizon 2050 qui se décline en quatre grands thèmes : environnement, mobilité, aménagement et animations.

Pour regarder la présentation rendez-vous sur www.grandchambery.fr

LA FÊTE DU COURT MÉTRAGE

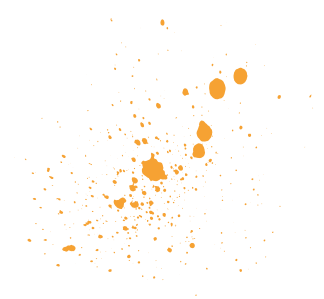
La Fête du court métrage revient du 20 au 26 mars 2024 !

L'équipe de La Fête du court métrage est ravie de vous retrouver pour une 8e édition.

Au programme : projections, animations, rencontres... partout en France et à l'international, pour célébrer le meilleur du format court !

Salles de cinéma, médiathèques, établissements scolaires, lieux alternatifs... En ville ou à la campagne, chacun est invité à composer sa propre Fête du court métrage !!

Comme chaque année, La Fête du court métrage mettra gratuitement à votre disposition un large choix de films, pour explorer le meilleur du court pendant une semaine. L'ouverture des inscriptions sera début janvier 2024.





Prochaine Gazette mi septembre !

À la prochaine, chers lecteurs et lectrices !



AQCV, 3 rue du Laurier 73 000 Chambéry

☎ 04 79 85 50 76