



# LA GAZETTE

du centre social AQCV



Le bulletin participatif d'informations et d'interactions de l'AQCV. Trouvez les actualités concernant les activités, événements et les nouvelles des habitant-es !

## Actus du mois

- ~ Assemblée Générale
- ~ Programme Jeunesse, Familles et Séniors
  - ~ Soirées jeux en famille
  - ~ Réseau d'échanges de savoirs
  - ~ Exposition de Mangas
- ~ Des séjours d'été pour les jeunes
  - ~ Tournoi de foot
- ~ Appel à candidature pour les chantiers éco-citoyens
  - ~ La Fête des Voisins

## Zoom sur

- ~ Sortie à Yvoir
- ~ Repas congolais
- ~ Ateliers Parents-Enfants
- ~ Une bonne ambiance au LAEP
  - ~ Fresque collective
- ~ Des élu.e.s à la rencontre des jeunes
  - ~ Exposition Dis-moi 10 mots
- ~ Des jeux coopératifs pour les familles
- ~ Floraison printanière des projets jeunes
  - ~ Atelier Ressource-toi



## LES VOISIN-ES

- ~ Appel à participation biennale de la danse
  - ~ Soirée citoyenne APEROWATT
  - ~ Des ateliers autour du jardin
  - ~ Le bal des pas content.e.s !



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vous êtes convié.e.s à notre Assemblée Générale !  
Cette année notre Assemblée Générale se tiendra le samedi 10 juin 2023 à l'école Jean Jaurès.  
De 9h30 à 12h30 nous vous avons prévu le bilan du rapport d'activité, moral et financier, de l'année 2022 autour d'animations ludiques et conviviales.  
Et pour se repaître de tous ces échanges, nous déjeunerons ensemble autour d'un barbecue à partir de 12h30.  
Si vous ne savez pas où se trouve l'école Jean Jaurès, un départ en navette sera prévu à 9h depuis l'AQCV, au 3 rue du Laurier, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'accueil.  
Le barbecue, offert par l'AQCV, est sur inscription à l'accueil ou par téléphone au 04 79 85 50 76, vous avez jusqu'au lundi 5 juin pour vous inscrire. N'hésitez pas à apporter une entrée ou un dessert.

Audrey



# Assemblée Générale de l'AQCV

Samedi 10 juin  
De 9h30 à 12h  
École Jean Jaurès

Suivie d'un barbecue  
Sur inscription

Le barbecue est offert par l'AQCV  
N'hésitez pas à apporter une entrée ou un dessert

04 79 85 50 76

Possibilité de navette depuis l'AQCV sur inscription  
Départ prévu à 9h



Objet : Invitation à l'Assemblée générale, samedi 10 juin 2023 à 9h30

Chers adhérentes, chers adhérents,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à l'Assemblée Générale de l'AQCV qui se tiendra le **Samedi 10 juin à 9h30 à l'école Jean-Jaurès**, 203 rue du Bon Pasteur.

L'Assemblée générale annuelle est un rendez-vous important pour le fonctionnement de notre association.

Le cadre convivial de la cour de l'école Jean-Jaurès nous permettra de prendre le temps de se rencontrer et d'échanger. Nous comptons sur le beau temps. Un départ en pédibus ou en minibus est prévu à 9h à l'AQCV.

Déroulement :

- **9h30-12h30**, Assemblée Générale : présentation des rapports moral et financier 2022 et jeu autour du rapport d'activité,
- **12h30** : Apéritifs et Barbecue sur inscription auprès de l'accueil (04 79 85 50 76) le **lundi 5 juin au plus tard**.

En cas d'impossibilité, il vous est possible de vous faire représenter par un(e) autre adhérent(e), dans la limite de deux mandats par mandataire. Seul.es les adhérent.es à jour de leur cotisation pourront participer aux votes de l'Assemblée Générale annuelle.

Dans la perspective du plaisir de vous accueillir à cette occasion et de nous retrouver, nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

Pour le Conseil d'Administration,  
Martine Wadier, Présidente de l'AQCV

POUVOIR

Je soussigné(e)....., adhérent(e) à l'AQCV, ne pouvant assister à l'Assemblée Générale du samedi 10 juin 2023.

Donne pouvoir à .....pour prendre part en mon nom aux votes sur les points fixés à l'ordre du jour.

Date et signature .....



Aux adhérent-e-s de l'AQCV

Objet : Candidature au Conseil d'administration

Chère adhérente, cher adhérent,

La vie de notre association est ponctuée, chaque année, par des rencontres régulières et l'assemblée générale reste un des moments privilégiés pour vous présenter le bilan de notre activité et les orientations proposées par le Conseil d'administration.

Cette année l'assemblée générale ordinaire aura lieu le **samedi 10 juin à partir de 9h30 à l'école Jean-Jaurès**.

Chaque année une partie des membres du conseil d'administration est renouvelée. Pour se présenter, il faut être adhérent depuis au moins six mois avant la date de l'assemblée générale.

Vous aimeriez en savoir plus, comprendre quelle est la nature de cet engagement associatif ? Si vous souhaitez avoir plus de précisions sur le rôle d'un administrateur de l'AQCV, ses obligations et responsabilités, la disponibilité nécessaire, le fonctionnement de l'association, les projets... je vous propose de vous rencontrer à un moment qui vous conviendra (prendre contact avec Anne-Sophie Millet 04 79 85 50 76).

Avec nos sentiments les meilleurs.

MW

Martine Wadier  
Présidente de l'AQCV

RENOUVELLEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION – APPEL A CANDIDATURE

Si vous souhaitez vous présenter ou renouveler votre candidature comme membre du Conseil d'administration, nous vous invitons à nous adresser votre candidature avant le **31 mai** prochain. Cette candidature prendra la forme d'une lettre à la présidente. Vous devez être adhérent-e de l'association au moins depuis 10 décembre 2022 et être à jour de votre cotisation le jour de l'Assemblée générale.

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Date et lieu de naissance : .....

- Souhaite présenter ma candidature comme membre du Conseil d'administration de l'AQCV
- Souhaite renouveler ma candidature

Date et Signature :

3 rue du Laurier  
73000 Chambéry

Tél : 04 79 85 50 76  
Fax : 04 79 33 28 48

Mail : [aqcv.accueil@orange.fr](mailto:aqcv.accueil@orange.fr)  
Site : [www.aqcv.org](http://www.aqcv.org)

Affilié à la Fédération des Centres Sociaux et Socio-Culturels de France

3 rue du Laurier  
73000 Chambéry

Tél : 04 79 85 50 76

Mail : [accueil@aqcv.org](mailto:accueil@aqcv.org)  
Site : [www.aqcv.org](http://www.aqcv.org)

Affilié à la Fédération des Centres Sociaux et Socio-Culturels de France

## PROGRAMME JEUNESSE, FAMILLE ET SÉNIORS

Retrouvez ci-dessous le programme de l'accueil de loisirs des mercredis après-midis pour les 10-16 ans, ainsi que les activités Parents-Enfants de mai et juin, sans oublier le planning du Goûter du Palier pour les séniors : le collectif Solidarité de Voisinage propose aux séniors isolés de superbes activités ! Ça se passe les mardis après-midis de 15h à 17h, voire plus si affinité !

On a prévu de quoi passer de bons moments ensemble pour tout le monde et pour tous les goûts ! Des activités sportives comme du tir à l'arc, au jardinage, en passant par des ateliers créatifs... On espère que vous trouverez votre bonheur.









Audrey



## LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 16 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV ! Des événements, expos, animations...

<b>Mercredi 22 Mars</b> 14H-17H Jeux de piste "Des scientifiques dans ma ville." 	<b>Mercredi 29 Mars</b> 14H-17H Street art : à la découverte des murs de la ville 	<b>Mercredi 5 Avril</b> 14H-17H Jeux de piste Parcours nature 
<b>Mercredi 3 Mai</b> 14H-16H Visite du musée Histoire naturelle 	<b>Mercredi 10 Mai</b> 14H-17H Glisse freestyle : skate, trottinette, roller 	<b>Mercredi 17 Mai</b> 14H-17H Blind test 
<b>Mercredi 24 Mai</b> 14H-17H Slack line 	<b>Mercredi 31 Mai</b> 14H-17H Piscine 	

TARIF PASS JEUNE 2 EUROS  
CONTACTE RAOUL AU 07 50 56 94 10

5

## ACTIVITÉS EN FAMILLE PARENTS-ENFANTS

### Cycle musique

PARTICIPATION AUX 2 SÉANCES

**Séance 1** mercredi 7 juin

Après-midi (horaire à déterminer)  
AQCV  
TOUS ÂGES

Venez participer à deux séances autour de la musique.



**Séance 2** mercredi 14 juin

Après-midi (horaire à déterminer)  
AQCV  
TOUS ÂGES

Venez participer à deux séances autour de la musique.



### Poupées de printemps

mercredi 28 juin

14H30-16H30  
AQCV  
À PARTIR DE 5 ANS

Fabrication de poupées de printemps avec Séverine.




\* Légende : période scolaire vacances scolaires

### À VOTRE ATTENTION

Si vous avez un savoir-faire créatif, sportif, culturel, culinaire, artistique, etc... Et que vous souhaitez le partager avec les familles et vos enfants, contactez Cécile par mail à [parentalite@aqcv.org](mailto:parentalite@aqcv.org) ou par téléphone au 06 86 81 07 74.

### INSCRIPTIONS

Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQCV. Attention les places sont limitées. Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

7



Le collectif Solidarité de Voisinage invite les aînés à son :

## Goûter du palier !

TOUS LES MARDIS APRES MIDI de 15h à 17h30

- 4 avril : Mimes
- 11 avril : Jeux de société
- 25 avril : Initiation Gymnastique douce
- 2 mai : Ciné-Débat (à confirmer)
- 9 mai : Atelier d'écriture
- 23 mai : Danse, musique et bonne humeur
- 30 mai : Photolangage
- 6 juin : Atelier Crêpes
- 13 juin : Jeux de société
- 20 juin : Ciné Débat (à confirmer)
- 27 juin : Atelier Vannerie animé par Didier

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact : Mathilde : 07 50 54 24 88

Ou Accueil de l'AQCV : 04 79 85 50 76



# ACTIVITÉS POUR LES SÉNIORS

## Concert

LE MERCREDI 14 JUIN  
9H-12H30  
À SALLE SAINT JEAN, LA MOTTE SERVOLEX  
TARIF : 6€



Pour bien commencer la journée rien de mieux qu'un concert !

Mais quel concert ? Venez voir le Tascabillissimo !  
Un tour du monde à deux voix et trois instruments : le violon, l'alto et l'accordéon diatonique. Les deux artistes chantent l'amour, la liberté, les galères et les joies, en espagnol, italien, français, anglais, cajun et en dialecte du sud de l'Italie. Les jambes prennent la bougeotte et l'on se laisse volontiers embarquer dans ce bal, pas tout à fait traditionnel, qui vous fait traverser l'Europe des Pouilles jusqu'à l'Irlande, en passant par l'Amérique du Sud jusqu'à la Louisiane.

## Atelier Créatif

LES MERCREDIS 14 ET 21 JUIN  
PARTICIPATION AUX 2 SÉANCES  
14H30-16H30  
À L'AQCV  
GRATUIT



Venez découvrir les joies de la création papier. Durant ses deux séances vous confectionnerez un beau bouquet de fleurs de toutes beautés et de longue durée !

## ADHÉSION

- Adhésion Famille : 6€ ou 12€ selon Quotient Familial CAF
- Adhésion individuelle 3€ ou 18€ selon Quotient Familial CAF

Adhésion valable du 1/09/2022 au 31/08/2023  
Prévoir attestation allocataire CAF et chèque ou espèces pour le paiement.

## LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI 9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h  
MARDI Fermé le matin & 14h15 / 18h30  
MERCREDI 9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30  
JEUDI Fermé le matin & 14h15 / 18h  
VENDREDI 9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30

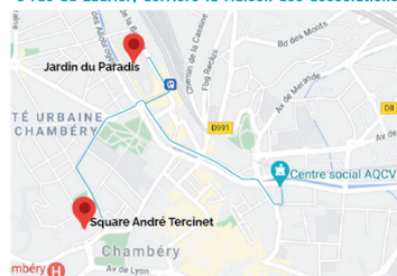
## RÉTROUVEZ-NOUS

☎ 04 79 85 50 76

@accueil@aqcv.org



3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations



## INSCRIPTIONS

- Pour pouvoir participer aux activités, l'adhésion à l'AQCVCV est requise.
- Inscriptions à l'accueil sur les horaires d'ouverture, attention les places sont limitées.
- Prévoir chèque ou espèces pour les ateliers payants.

18



Ne pas jeter sur la voie publique

## SOIRÉES JEUX EN FAMILLE

Des soirées jeux de société sont organisées pour les familles le dernier vendredi de chaque mois. Une fois à l'AQCVCV, une fois à la Maison des Familles de Cognin. Une belle occasion de découvrir ces deux lieux si vous ne les connaissez pas.

Lors de ces soirées jeux destinées aux familles avec des enfants de tous âges, vous pouvez venir partager un moment convivial, soit autour de jeux populaires, soit autour de jeux encore méconnus que les animateurs sur place se feront un plaisir de vous faire découvrir !

Venez profiter de ces instants chaleureux avec vos enfants ! Prochaine date : vendredi 26 mai de 16h30 à 19h30 à la Maison des Familles.

A très vite pour ces soirées jeux en famille.

Cécile

# SOIRÉE JEUX EN FAMILLE

UN VENDREDI PAR MOIS

VEZ QUAND VOUS VOULEZ ENTRE 16H30 ET 19H30  
POUR JOUER EN FAMILLE  
UN GOÛTER EST PRÉVU ENTRE 16H30 ET 17H15



2023

- 24 FÉVRIER À L'AQCVCV
- 31 MARS À LA MAISON DES FAMILLES
- 28 AVRIL À L'AQCVCV
- 26 MAI À LA MAISON DES FAMILLES
- 30 JUIN À L'AQCVCV

POUR TOUS LES ÂGES  
ET TOUTES LES FAMILLES

Contacts :

AQCVCV : 3 rue du Laurier 73000 Chambéry  
04 79 85 50 76 // parentalite@aqcv.org

Maison des Familles : 42 route de Lyon 73160 Cognin  
06 34 06 40 36 // sylvain.jasserand@maisondesfamilles.fr



## RÉSEAU D'ÉCHANGES DE SAVOIRS



**ÉCHANGE DE SAVOIRS** AQCv

**Vous n'en n'avez peut-être pas conscience, mais on a tous des compétences !**  
Venez découvrir les vôtres à l'AQCv, lors d'une séance en groupe de révélation de talents autour d'animations ludiques, dans le cadre du RERS (Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs).  
Merci de prendre des crayons de couleurs, feutres ou crayons à papier (sans gomme) ainsi qu'un petit support rigide pour dessiner dessus. Vous aurez la possibilité de vous asseoir sur un banc !

**jeudi 01 juin**  
**"Dessins en nature" avec Martine**  
**RDV à 9h30 à l'AQCv ou**  
**à 10H devant la patinoire de Buisson Rond**  
**jusqu'à 12h**

**Gratuit**  
**Sur inscription au 04 79 85 50 76**

## DES SÉJOURS D'ÉTÉ POUR LES JEUNES

Cet été, deux séjours pour le public 10-13 ans seront proposés !

Un premier séjour montagne, du 18 au 21 Juillet en itinérance à pied, entre les jeunes de l'AQCv et ceux de la MJC. Et un deuxième, plus atypique, où les ados passeront une nuit dans une grotte dans Lescheraines en mode spéléo !

L'objectif : partager un moment de vie ensemble, au sein du groupe, et sensibiliser les jeunes aux richesses de la faune et de la flore de la Savoie !

Les inscriptions seront ouvertes à partir de la sortie du prochain Programme Jeunesse, mi-juin.

Raoul



## EXPOSITION DE MANGAS

Venez découvrir l'exposition de Mangas créés par de jeunes habitants du quartier. Elle se tient du 24 mai au 14 juin dans nos locaux au 3 rue du Laurier.

Audrey



**Vous êtes convié.e.s au vernissage de l'Exposition collective de Mangas**

Jeu. 25 mai à 18h, accompagné d'un buffet Gratuit.

**3 visions du Manga**

Aussi d'une même passion, trois personnes, issues de trois générations différentes, qui ne se connaissent pas, se réunissent et sous l'effet de leur vernissage, Flou, Camille et Mikiy expriment leur goût commun pour le dessin, et plus précisément pour le Manga.  
Venez découvrir les différentes techniques et intentions utilisées dans leurs réalisations.  
« J'aime aussi représenter ce que je ressens car ça m'aide à parler » Camille.

Exposition du 24 mai au 14 juin  
3 rue du Laurier  
04 79 85 50 76

AQCv

## TOURNOI DE FOOT

Un groupe de jeunes organise, depuis plusieurs mois, un Tournoi de foot avec des jeunes, entre l'AQCv, le centre social des Moulins et la MJC, le mercredi 12 Juillet à 14h au gymnase Jean Jaurès ! Cet événement est ouvert à tous et toutes pour venir encourager son équipe préférée ! L'objectif est de se ressembler autour de cette pratique sportive et de partager un moment convivial !

On espère vous retrouver parmi nos fervents supporters pour encourager l'équipe de l'AQCv !

Justine



**TOURNOI DE FOOT ENTRE JEUNES**

**VENEZ SUPPORTER NOS EQUIPES**

**MERCREDI 12 JUILLET**  
**DE 14H30 À 17H30**

**AU GYMNASSE JEAN JAURÉS À CHAMBERY**

**BUVETTE SUR PLACE**  
**ENTRÉE GRATUITE**

AQCv MJC Chambéry



# APPEL A CANDIDATURE POUR LES CHANTIERS ÉCO-CITOYENS

Recrutement avec sélection auprès de l'AQCV  
**avant le 15 juin 2023**  
(réponse aux candidatures le 22 juin 2023)  
auprès de Stéphanie BERGHMAN à  
chantiers.ecocitoyens@aqcv.org  
si question spécifique : 06 86 79 97 36

Merci de préciser dans votre CV et votre lettre de motivation :  
- votre date de naissance  
- votre lieu d'habitation  
- vos dates de disponibilité.  
Pour une aide sur le CV et la lettre de motivation, ne pas  
hésiter à se rapprocher de la structure jeunesse de son territoire.



# LA FÊTE DES VOISINS

Le collectif Solidarité de Voisinage, organise : la Fête des Voisins, le samedi 2 juin de 12h30 à 18h, à la place des Droits de L'homme, aux pieds des immeubles du quartier du Covet.

Le collectif de Solidarité est un groupe de bénévoles, accompagné par l'AQCV, qui se mobilise sur la question de la lutte contre l'isolement des personnes séniors.

La Fête des Voisins est un événement national, organisé par l'association Immeuble en Fête. La volonté de cette association est « de faire de la Fête des Voisins l'événement majeur de « sortie de crise » et le point de départ d'une nouvelle dynamique solidaire ». Le collectif a souhaité prendre part à cette fête afin de proposer aux habitants du quartier du Covet un temps convivial, festif et multigénérationnel. Ceci dans le but, de renouer les liens de voisinages et les relations d'entraide et de solidarité.

Au programme de la Fête des Voisins :

- 12h30 : Accueil du public et repas partagé
- 14h30/15h : Animations
- 15h : Concert

Mathilde

## ZOOM SUR

### SORTIE A YVOIR

Nous étions 23, le vendredi 5 mai, à partir à Yvoir. Ce fut une belle journée, chaque personne a pu découvrir le village d'Yvoir, et admirer le lac Lément. La visite au jardin des 5 sens a éveillé la curiosité et l'intérêt.

Quelques personnes ont eu même plaisir à goûter une plante goût camembert !! Un vrai régal !

Merci au groupe qui a rendu cette journée paisible et joviale.

Mathilde



## REPAS CONGOLAIS

Le jeudi 27 avril nous étions rassemblés avec Jeannie, pour un repas congolais, en l'honneur de son pays d'origine. Après une présentation de Maryse, nous éclairant sur les « deux Congos », nous avons pu déguster les mets exotiques. Le poulet à la sauce graine, la banane plantain, ainsi que le manioc ont réveillé nos papilles. Mais surtout, connaissez-vous le fafou, ce genre de petit avocat au goût aigre ? Nous remercions Jeannie ainsi que tous les bénévoles et adhérents en cuisine. Prenez note pour le prochain repas : le jeudi 15 juin qui fera honneur à l'Iran. Recette dessert proposée par Danièle, après un repas bien amidonné !



Mousse au citron et mascarpone

Ingrédients :

- 250 g de mascarpone
- 2 œufs
- 150 g de sucre
- 4 citrons
- 2 g d'agar agar (gélifiant naturel)

Préparation :

Séparer le blanc des jaunes.

Blanchir au fouet le sucre et les jaunes d'œufs.

Y ajouter le mascarpone.

Bien mélanger pour obtenir une substance onctueuse.

Mettre les jus de citrons dans une casserole avec l'agar agar et faire bouillir 2 minutes.

Ajouter le mascarpone au mélange puis les blancs montés en neige.



Estelle

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Entre boxe, linogravure ou encore jardinage, les mois d'avril et de mai furent bien riches pour les familles qui fréquentent l'AQCV.

Les mercredis et vacances scolaires seront encore chargés d'animations dans les mois à venir. Gardez un œil sur vos mails et rendez-vous mi-juin pour la sortie du prochain programme !



Cécile

## UNE BONNE AMBIANCE AU LAEP

Il y a de l'ambiance en ce moment au Lieu d'Accueil Enfants-Parents ! Jeudi 10 mai, Aurélie, de la médiathèque, est venue raconter des histoires, mais aussi chanter avec les familles autour du support du livre.

Nous avons aussi eu la chance de partager un temps de petites comptines jouées au bois avec Clémentine, maman, un matin, pour ensuite chanter tous ensemble. Tout le monde était ravi de ce moment improvisé et chaleureux.

Nous avons hâte de recommencer 😊



Cécile



## UNE FRESQUE COLLECTIVE



Pendant deux jours, durant les vacances de printemps, nous avons investi la place d'Italie et proposé aux habitants de nous rejoindre autour d'une fresque collective.

La thématique de cette fresque : les mangas ! Et l'objectif : permettre à tous les publics de se joindre à cette création.

Les jeunes ont fait preuve de courage en bravant les intempéries du 1er jour, heureusement la seconde journée a été plus favorable et de nombreux passants ont pu se joindre à nous.

Raoul

## DES ÉLU.E.S A LA RENCONTRE DES JEUNES

La ville de Chambéry a lancé des « rencontres jeunes » en avril 2023. L'occasion de créer du lien entre élu.e.s et jeunes afin de permettre à chacun.e de s'exprimer et de dialoguer, et de favoriser l'implication des jeunes dans la vie locale.

Deux rencontres ont été organisées avec l'AQCV. La première a eu lieu au Séquoïa, dans le quartier de Bellevue. Des jeunes, que l'AQCV accompagne depuis plusieurs mois, ont souhaité rencontrer les élu.e.s de leur quartier. Leur objectif était d'échanger sur la vie à Bellevue, ce qu'il manque au quartier, les idées qui pourraient être concrétisées, voire les rêves de chacun. C'est ainsi qu'Aurélie le Meur, Marianne Bourou et Claire Plateaux sont venues discuter, le temps d'une soirée, sur de multiples sujets : commerces, animation de la vie locale, possibilité pour les habitants et les jeunes d'avoir des locaux où se retrouver, restauration du city stade... Les sujets étaient nombreux !

La deuxième rencontre a eu lieu autour de la création d'une fresque collective (sur le thème du Manga) par les jeunes sur la place d'Italie. Cette fresque a été co-organisée par des jeunes et par l'AQCV dans le cadre de l'Accueil de Loisirs d'avril. L'objectif était d'animer la place d'Italie et de réaliser une fresque géante avec les passants grâce à de la peinture et des assemblages divers ! Les élu.e.s et les jeunes ont pu discuter autour de l'animation de la vie locale, des besoins de la jeunesse sur le territoire et même de l'intérêt d'occuper l'espace public avec ce genre d'événements !

Chacune de ces rencontres a permis d'enclencher le dialogue, de mieux comprendre les réalités de tous et de se projeter, ensemble, pour réaliser et concrétiser les envies des jeunes !

Aurélie le Meur est adjointe de Chambéry, chargée des ressources humaines, de la communication, des relations internationales, de la jeunesse, de l'enseignement supérieur et de la vie étudiante.

Claire Plateaux est adjointe au maire de Chambéry, chargée de la démocratie locale et de la vie associative.

Marianne Bourou est adjointe au maire de Chambéry, adjointe aux quartiers du Biollay et de Bellevue.



Thomas

## EXPOSITION DIS-MOI 10 MOTS

Mercredi 29 Mars, Hélène a accompagné un groupe d'apprenants des ateliers Français Vie Quotidienne à l'exposition Dis Moi Dix Mots, à la médiathèque Georges Brassens.

Ce sont 5 adultes et 3 enfants qui ont arpenté les allées de l'exposition sur le temps, à la découverte de sabliers et d'horloges illustrant les 10 mots choisis par le ministère de la Culture.

"Tic tac", "déjà-vu", "année lumière" ou encore "hivernage" en faisaient partie cette année !



Barbara

## DES JEUX COOPÉRATIFS POUR LES FAMILLES

Grâce au soutien du Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité, l'AQCV et Envies Enjeux ont proposé à des familles un cycle de 5 séances de jeux coopératifs.

4 familles ont ainsi participé aux sessions de jeux, qui ont pu, pour la plupart se tenir au Parc de Buisson Rond.

La constitution d'un groupe stable de familles et dans la durée a permis un accompagnement plus poussé des compétences relationnelles et psychosociales travaillées à partir des jeux coopératifs, lors des debriefs ou des interactions pendant les jeux.

Encore un beau projet de soutien à la parentalité. Merci à Valérie (association Envies Enjeux) pour son énergie et ses grandes capacités d'animation !



Barbara

## FLORAISON PRINTANIÈRE DES PROJETS JEUNES



Le printemps est là et les projets jeunes fleurissent ! Dans les collèges Louise de Savoie et Jules Ferry, deux projets de création de jardins, portés initialement par les Conseillères Départementales Jeunesse et accompagnés par l'AQCV, commencent à germer. C'est une bonne nouvelle pour la biodiversité et un super engagement de la part des collégiens et collégiennes.

Justine

## ATELIER RESSOURCE-TOI

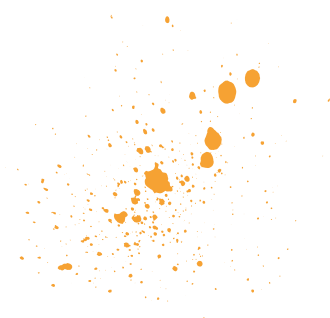
Mercredi 19 avril, Justine et Stéphanie ont animé une grande matinée de formation auprès des porteurs de projets jeunes.

L'idée étant de lever les motivations et difficultés liées aux projets collectifs d'engagement jeunes et de les travailler ensemble. Cela s'est fait avec des jeux, des temps d'échanges, des mises en situations. Cela a été très riche !!

Elles ont d'ailleurs, pour l'occasion, créé et testé un jeu sur la gestion de projet et ses aléas.



Stéphanie



## APPEL A PARTICIPATION BIENNALE DE LA DANSE

Le Collectif l'Endroit recrute encore des volontaires souhaitant participer à la Biennale de la danse qui aura lieu à Lyon, le 10 septembre 2023 (et à Chambéry le 9 septembre, en plus petit format).

Même si les répétitions ont démarré en mars, il est encore temps d'intégrer le groupe. C'est ouvert à tous à partir de 10 ans, il faut simplement être capable de marcher sur 1,8km (parcours du défilé).

Pour toute demande d'inscription ou participation contacter : Elisa Thouroude [defile@lendroit.eu](mailto:defile@lendroit.eu) ou venir directement à la prochaine répétition (possible de s'inscrire sur place) : les 31 mai ou 7 juin à 18h15 au gymnase Jules Ferry.

## SOIRÉE CITOYENNE APEROWATT

Dans le cadre du plan climat, un groupe d'habitants mène des actions complémentaires à celles de Grand Chambéry, à travers la formalisation d'un club climat citoyens.

Ce club prépare une soirée de sensibilisation aux économies d'énergie dans son logement, via des petits gestes pratiques à appliquer facilement (ateliers, tuto...) autour d'un temps convivial.

Cette soirée, à destination du grand public, est baptisée "APEROWATT". Elle sera organisée à l'automne 2023 en début de saison de chauffe, à proximité de la résidence du Paradis.

Retrouvez plus d'informations prochainement sur [grandchambery.fr](http://grandchambery.fr)

**appel à participation**

Le Collectif d'artistes l'Endroit (Chambéry) s'empare du thème du sport sous un angle singulier celui du de la supporter-trice.

**Fan ZONE** convoquera tout un vocabulaire emprunté aux codes des supporters-trices et sera teinté d'allusions à des gestes sportifs.

Une danse pour évoquer en même temps la fête, la défaite, la victoire, la révolution, la vitalité et toutes les émotions que génère le monde sportif.

**Défilé 10 sept 2023**  
20<sup>e</sup> biennale de la danse  
Lyon

**fan ZONE**

2 autres villes seront également de la fête avec 2 défilés

**Môitiers sam 1<sup>er</sup> juil**  
**Chambéry sam 9 sept**

Réunions d'info :  
**Môitiers jeu 26 janv**  
>18h30  
Maison de la Coopération Intercommunale Môitiers  
**Chambéry sam 28 janv**  
>17h30  
Malraux scène nationale Chambéry

## DES ATELIERS AUTOUR DU JARDIN

Veillez trouver ci-dessous, une invitation pour des ateliers de partage de pratiques de jardinage dans le cadre d'une action France Relance.

Si vous êtes intéressé.e.s vous pouvez vous inscrire sur <https://framadate.org/EqX9iFdz4rbPUhpd>

**AVIS AUX JARDINIER.E.S**  
DES JARDINS PARTAGES  
DE L'AGGLOMÉRATION DE CHAMBERY

GRATUIT

Rendez-vous pour des ateliers d'échanges de pratiques autour du jardin

FRANCE RELANCE

+ D'INFOS ?  
[bonjour@rdvaujardin.fr](mailto:bonjour@rdvaujardin.fr)

les mercredis de 17h30 à 19h30 - saison 2023 -

<b>-5 avril-</b> Jardins de Lemenc Rue Burdin CHAMBERY "Des sols nourriciers et des planches praticables, premiers semis"	<b>-19 avril-</b> Jardin Terre des Possibles 2 Pl. Cardinal Garrone CHAMBERY "Quoi semer, quand et comment ?"	<b>-17 mai-</b> Jardins du Presbytère de l'église BARBÉRAZ "Association, rotation des cultures"	<b>-7 juin-</b> Le jardin du Presbytère Rue de l'épine COGNIN "Mauvaises herbes" et ravageurs
<b>-28 juin-</b> Jardins d'Humus Sapiens route Royale CHALLES-LES-EAUX "Gestion de l'eau et prévenir la canicule"	<b>-6 sept-</b> Jardin Fées des légumes Derrière la place aux Fées LA RAVOIRE "Derniers semis et plantations avant l'hiver"	<b>-27 sept-</b> Jardins d'Ici et d'ailleurs 225 rue du Mâonnais CHAMBERY-LE-HAUT "Produire ses semences et organiser sa réserve de graines"	<b>-11 oct-</b> Jardin des deux ânes Square Elsa Triolet CHAMBERY "Dernières récoltes estivales et plantations avant l'hiver"

INFOS et INSCRIPTIONS -> <https://framadate.org/EqX9iFdz4rbPUhpd> ou

## LE BAL DES PAS CONTENT.E.S !

Nous avons l'immense plaisir de vous convier à cette soirée de soutien le samedi 27 mai à partir de 17h à la salle de la Forgerie !  
Avec au programme : un spectacle, un bal folk et un DJ set électro.  
L'entrée est à prix libre.  
Un repas et une buvette seront disponibles sur place.



AQCV, 3 rue du Laurier 73 000 Chambéry  
☎ 04 79 85 50 76