



# LA GAZETTE

du centre social AQCV



Le bulletin participatif d'informations et d'interactions de l'AQCV. Trouvez les actualités concernant les activités, événements et les nouvelles des habitant-es !

## Actus du mois

- ~ De beaux programmes pour cet été !
  - ~ Soirées jeux en famille
  - ~ Réseau d'échanges de savoirs
    - ~ L'aquarelle en fleuraison
  - ~ Un séjour d'été pour les familles
    - ~ Tournoi de foot
  - ~ L'Assemblée Libre des Jeunes

## Zoom sur

- ~ L'Assemblée Générale
  - ~ Repas ukrainien
  - ~ Repas iranien
- ~ Dessin en nature avec le Réseau
  - ~ Ateliers Parents-Enfants
  - ~ Sortie à la ferme des Oursons
    - ~ Bricolage de jeux en bois
- ~ Championnat du monde de parapente
- ~ Vernissage d'une exposition collective
  - ~ La fête des voisins
    - ~ Ateliers sur l'estime de soi
  - ~ Journée "Séniors, et alors ?"
    - ~ Le vendredi ça marche !
  - ~ Un Goûter du Palier animé
    - ~ Atelier manuel
  - ~ Le Repas du Café aux idées
- ~ Sortie avec les apprenants du "Français Vie Quotidienne"
  - ~ Semaine autour des migrations au lycée Vaugelas
  - ~ Une recette des Blablarandonneurs



## LES VOISIN-ES

- ~ Position du collectif Le Français pour Tous sur la loi Immigration
  - ~ Unis-Cités Chambéry recrute
- ~ Retrouvez les acteurs sociaux de Chambéry en un clic



## DE BEAUX PROGRAMMES POUR CET ÉTÉ !

### L'accueil de loisirs pour les jeunes :

Cet été, nous avons fait le plein d'activités pour les jeunes de 10 à 16 ans et nous les attendons de "pied ferme" pour passer de chouettes vacances.

Nous souhaitons favoriser le "vivre ensemble" au sein du groupe de jeunes, c'est donc pour cela que deux séjours leur seront proposés.

Un séjour montagne en partenariat avec la MJC de Chambéry et l'association Mountain Rider, où nous arpenterons, à pieds uniquement, le massif de l'épine et dormirons en bivouac sur ces 3 jours.

Et un séjour spéléologie dans les Bauges, proche de la commune de Arith, nous découvrirons les somptueuses cavités de la grotte de Prérouge et... un grand défi : nous passerons également la nuit dans une grotte. Tout cela en toute sécurité, bien sûr !

Et un super séjour à Barcelone, pour les 13-16 ans, organisé par les jeunes ! Ce séjour est déjà complet mais un espace jeune sera proposé pour se retrouver et se lancer dans un projet (comme un prochain séjour par exemple), et bien d'autres activités encore !

Nous vous attendons nombreux !

Retrouvez le programme sur le présentoir à l'accueil

Raoul

### Les activités et sorties en famille :

Cette fois-ci nous embarquerons sur le lac du Bourget, à la voile (en optimist), pour devenir, le temps d'une journée des apprenti.e.s matelot.te.s. Mais si vous êtes un.e aventurier.ère plus terre à terre notre visite de la grotte Saint-Christophe est faite pour vous !

On a prévu de quoi passer de bons moments ensemble pour tout le monde et pour tous les goûts ! Des jeux collaboratifs, au jardinage, en passant par des ateliers créatifs... On espère que vous trouverez votre bonheur.

Retrouvez le programme sur le présentoir à l'accueil

Audrey

### Le programme pour les séniors :

Pour cet été le collectif Solidarité de Voisinage vous a concocté un programme varié dans le cadre du Covet'stival ! Si vous aimez danser, que vous souhaitez vous essayer à la création, ou passer un moment convivial autour de jeux de société, vous y trouverez votre bonheur !

Nous vous proposons également des ateliers créatifs, des promenades, des sorties au musée et bien d'autres choses. Alors si vous êtes intéressé.e.s n'hésitez pas à venir vous inscrire à l'accueil, il ne reste déjà plus beaucoup de place.

Retrouvez le programme sur le présentoir à l'accueil

Audrey



## SOIRÉES JEUX EN FAMILLE

Des soirées jeux de société sont organisées pour les familles le dernier vendredi de chaque mois. Une fois à l'AQCV, une fois à la Maison des Familles de Cognin. Une belle occasion de découvrir ces deux lieux si vous ne les connaissez pas.

Lors de ces soirées jeux destinées aux familles avec des enfants de tous âges, vous pouvez venir partager un moment convivial, soit autour de jeux populaires, soit autour de jeux encore méconnus que les animateurs sur place se feront un plaisir de vous faire découvrir !

Venez profiter de ces instants chaleureux avec vos enfants ! Prochaine date : vendredi 30 juin de 16h30 à 19h30 à l'AQCV.

A très vite pour ces soirées jeux en famille.

Cécile

## RÉSEAU D'ÉCHANGES DE SAVOIRS

### ÉCHANGE DE SAVOIRS



**Vous n'en n'avez peut-être pas conscience, mais on a tous des compétences !**

Venez découvrir les vôtres à l'AQCV, lors d'une séance en groupe de révélation de talents autour d'animations ludiques, dans le cadre du RERS (Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs).

Merci de prendre des vêtements et accessoires que vous voudriez essayer, prêter ou même donner ! Si vous avez des miroirs également.

**jeudi 06 juillet**  
**"Relooking selon sa morphologie"**

**avec Christine**

**10H - 12H**

**Salle René Rey**

**Maison de Quartier du Stade**

**312 rue Nicolas Parent**

**Gratuit**

**Sur inscription au 04 79 85 50 76**



## SOIRÉE JEUX EN FAMILLE

UN VENDREDI PAR MOIS

VEZNEZ QUAND VOUS VOULEZ ENTRE 16H30 ET 19H30  
POUR JOUER EN FAMILLE  
UN GOÛTER EST PRÉVU ENTRE 16H30 ET 17H15

2023

- 24 FÉVRIER À L'AQCV
- 31 MARS À LA MAISON DES FAMILLES
- 28 AVRIL À L'AQCV
- 26 MAI À LA MAISON DES FAMILLES
- 30 JUIN À L'AQCV

POUR TOUS LES ÂGES  
ET TOUTES LES FAMILLES

Contacts :

AQCV : 3 rue du Laurier 73000 Chambéry  
04 79 85 50 76 // [parentalite@aqcv.org](mailto:parentalite@aqcv.org)

Maison des Familles : 42 route de Lyon 73160 Cognin  
06 34 06 40 36 // [sylvain.jasserand@maisondesfamilles.fr](mailto:sylvain.jasserand@maisondesfamilles.fr)

## L'AQUARELLE EN FLEURISON

En ce moment, et jusqu'au 18 septembre, venez admirer les œuvres de l'atelier aquarelle de l'AQCV qui fleurissent notre accueil.

Estelle

**Vous êtes convié.e.s au vernissage de**  
**l'Exposition collective d'aquarelles**

Lundi 26 juin à 18h, accompagné d'un buffet  
Gratuit

**L'aquarelle en fleurison**

C'est l'atelier aquarelle qui va fleurir notre espace exposition en cette fin d'année scolaire. Après une année de travail collectif en se réunissant une fois par semaine, le groupe a voulu montrer de quoi il était capable. L'atelier est fier et ému de vous présenter son évolution !



Exposition du 19 juin au 11 août  
3 rue du Laurier  
04 79 85 50 76



## UN SÉJOUR D'ÉTÉ POUR LES FAMILLES

L'AQCV organise cet été un séjour collectif à destination des familles, du 31 juillet au 4 août 2023.

Cela s'adresse aux familles :

- qui rencontrent des difficultés pour partir en vacances
- qui habitent le grand centre ville de Chambéry
- ayant un ou des enfants âgé(s) de 5 ans minimum
- qui souhaitent s'engager avec d'autres familles dans la préparation et le départ en vacances

Ce séjour est de 5 jours, dans un grand gîte, près de Nîmes.

La préparation du séjour et son déroulé seront accompagnés par Cécile et Barbara : en photo ci-dessous !!!

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter Barbara au 06 77 11 10 79.

Barbara



## TOURNOI DE FOOT

Un groupe de jeunes organise, depuis plusieurs mois, un Tournoi de foot avec des jeunes, entre l'AQCV, le centre social des Moulins et la MJC, le mercredi 12 Juillet à 14h au gymnase Jean Jaurès ! Cet événement est ouvert à tous et toutes pour venir encourager son équipe préférée ! L'objectif est de se ressembler autour de cette pratique sportive et de partager un moment convivial !

On espère vous retrouver parmi nos fervents supporters pour encourager l'équipe de l'AQCV !

Justine



## L'ASSEMBLÉE LIBRE DES JEUNES

**ASSEMBLÉE LIBRE DE JEUNES #2**  
SAVOIE/HAUTE SAVOIE

REJOIGNEZ NOUS!

Envies      Rêves      Colères

TENTONS DE LES TRANSFORMER COLLECTIVEMENT EN ACTIONS CONCRÈTES

DU SAMEDI 14/10 @10H  
AU DIMANCHE 15/10 @16H  
À SAINT FRANÇOIS LONGCHAMP (CHALET EDELWEISS)

VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 30 ANS

PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTION  
06.86.79.97.36 (STEPHANIE)  
PROJETS.JEUNESADULTES@AQCV.ORG  
[HTTPS://PARLEMENTLIBREDESJEUNES.ORG/EVENEMENT/ALJ-SAVOIE](https://parlementlibredesjeunes.org/evnement/alj-savoie)

Bonjour j'ai entendu parlé de l'ALJ mais qu'est ce que c'est?

Bonjour! C'est un week end pour partager vos rêves et colères avec d'autres jeunes, et construire ensemble des solutions originales et des propositions concrètes visant plus d'équité et de justice sociale.

Mmmh je doute que ce soit ma place...

Au contraire! Chacun.e vient avec ce qu'il est, ce qui l'anime, et dans un respect mutuel et en confiance. Il n'y a aucun préalable pour participer à cette rencontre. Quel que soit votre parcours, vous pourrez nourrir les échanges!

Qu'est ce que ça va m'apporter?

Vous allez inventer des possibles, exprimer votre créativité, reprendre du pouvoir sur vos vies et faire bouger la société. Mais c'est aussi un temps pour passer un bon moment et rencontrer un paquet de jeunes dans un cadre magnifique!

ok, super! Et qu'est ce que ça coûte?

Cet événement est gratuit pour les participant.e.s et un système de covoiturage est prévu! Ai je répondu à toutes vos questions?

Oui merci! je m'inscris de ce pas et j'en parle à quelques copains!

Venez vivre une expérience de démocratie directe, dans un cadre inspirant, favorisant l'échange et les rencontres!

## ZOOM SUR

### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

C'est en cette clémente journée du 10 juin que nous nous sommes retrouvés à l'école Jean Jaurès pour l'Assemblée Générale de l'AQCV. Vous avez été plus d'une centaine à venir découvrir ou redécouvrir les actions du centre social de l'année 2022, dans la joie et la bonne humeur !

Nous avons entamé les festivités par un petit-déjeuner, et c'est une fois plein d'énergie que nous avons participé aux animations sur le rapport d'activités. L'objectif était de discuter tous ensemble des actions menées à l'AQCV.

Puis, les membres du Conseil d'Administration, Agnès et Martine, nous ont présenté le rapport moral, l'occasion d'évoquer le parcours de l'association sur l'année 2022, et de remercier les adhérents et les bénévoles pour leur fidélité et leur engagement.

Suivies d'Anne-Sophie et de Marthe qui nous ont présenté le rapport financier à l'aide de Playmobil afin de rendre accessible ces données à tous.

Le discours s'est terminé par la présentation du Conseil d'Administration et son élection, animée par Martine. Pascale, après plusieurs années de contribution au Conseil, a choisi de le quitter pour de nouveaux horizons, mais son engagement bénévole ne faiblit pas pour autant puisqu'elle sera toujours présente pour organiser les projections Ciné-Débat et animer les ateliers collage. Nous saluons aussi Alhem pour toutes ces années au Conseil, son mandat ayant pris fin lors de l'Assemblée, elle n'a pas souhaité se représenter. Agnès et Martine qui se présentaient pour renouveler leur mandat ont été réélues. Puis nous avons souhaité la bienvenue aux nouvelles arrivées au Conseil, également élues : Chantal et Agnès (oui une nouvelle Agnès, il faut suivre !). Nous leur souhaitons un plein épanouissement au sein de cette belle organisation.

Après tant d'informations une pause s'imposait ! L'occasion de reprendre un café avant les animations suivantes, lors desquelles nous avons pu recueillir votre parole sur les thèmes de la justice sociale et de la démocratie, au travers de modes d'expression variés, tels qu'un chamboule-tout, un débat mouvant, la création d'une fresque collective, des partages de témoignages, et même au sein d'un espace détente ! Voilà une belle matière à travailler pour mettre en œuvre de nouvelles choses à l'AQCV pour davantage de justice sociale et de démocratie.

C'était une journée riche en émotions, en partages et en réflexions foisonnantes, que nous avons terminé par un barbecue savoureux et convivial.

Nous vous remercions pour votre présence et votre participation qui, comme toujours, contribuent à l'évolution et au développement de l'Association du Quartier Centre-Ville.

Audrey



### REPAS UKRAINIEN

Si vous avez entendu un doux chant émanant de la rue Nicolas Parent, c'était sans doute les voix de quatre ukrainiennes qui célébraient avec nous un repas aux allures de fête. « Le jaune du drapeau représente les champs de blés et le bleu, la couleur du ciel », nous précise Olena. Le temps du repas nous dégustâmes le fameux bortch, soupe de betteraves, du gâteau de foie, de la vinaigret, une salade typique, et un dessert gélatineux : le kucile.

Estelle



## REPAS IRANIEN

Nous avons entamé ce repas avec émotion, lorsqu'Hélène a évoqué les conditions politiques et sociales actuelles, de l'Iran, son pays natal. Elle nous dit qu'elle ne sait pas si un jour elle reverra sa terre, qu'elle nous décrit aux «splendides paysages». L'occasion fut de proposer un repas végétarien : riz à la carotte, au zest d'orange et aux raisins secs comme plat principal. Le tout accompagné d'une salade de tomates, concombres et de petits gâteaux à la noix de coco en dessert. Tout le monde s'est régalé, y compris Chloë, ancienne adhérente, habitant St Nazaire, qui a voulu profiter de l'occasion pour nous faire un coucou.

Estelle



## DESSIN EN NATURE AVEC LE RÉSEAU



J'ai découvert un véritable intérêt lors de cette sortie dessin à Buisson-Rond, animée par Martine de notre réseau d'échange.

En effet, nous prenons un tas de photos, parfois de tout et de rien, mais nous ramenons rarement des dessins de nos vacances. L'idée était donc d'utiliser un autre support de souvenirs, créatif, méditatif et original. Martine nous donna donc quelques techniques pour « légitimer notre trait », c'est-à-dire savoir où l'on pose le crayon, quelle épaisseur, quelle ombre, quelle perspective on y met afin de se sentir à l'aise car plus fluides dans nos gestes. C'est aussi une question de sens, on ne dessine pas quelque chose sans but aucun : se faire plaisir, s'entraîner, afficher, montrer, partager, etc.

Prochain rendez-vous : le 27 juillet à 9h30 à l'AQCV, merci de vous inscrire auprès de l'accueil. Prochain rendez-vous des talents : le jeudi 6 juillet à 10h à la salle René Rey pour du relooking selon sa morphologie.

Estelle

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Nous clôturons la programmation famille pour la période avril-juin, petite mention spéciale pour l'atelier linogravure qui a attiré plus de 20 personnes ! Nous avons pu découvrir cette méthode d'encre à travers la taille d'un bloc a gravé. Les résultats sont magnifiques et nous avons hâte de faire d'autres activités de découverte comme celle-ci.

Nous avons aussi commencé les plantations au jardin du paradis, nous poursuivons les plantations de tomates, de courgettes, etc... chaque vendredi avec le Lieu d'Accueil Enfants-Parents, puis lors d'ateliers Parents-Enfants le 10 juillet.

Plus d'informations sur les autres ateliers proposés sur le programme famille de juillet-août.

Cécile





## SORTIE A LA FERME DES OURSONS



Le 24 mai, les familles de l'AQCV et quelques séniers, accompagnés de Mathilde et de Cécile, sont allés visiter la ferme des Oursons à Saint-Ours. Nous avons rencontré les petits veaux nés la veille, fait du fromage et découvert l'univers de la ferme. Nous n'avons pas pu nous empêcher de faire un petit tour à la coopérative de Saint-Ours avant de partir pour ramener un petit morceau de tome locale. Pour les prochaines sorties : rendez-vous sur le programme famille pour l'été 2023.

Cécile



## BRICOLAGE DE JEUX EN BOIS

Depuis peu, nous proposons aux jeunes du collège Louise de Savoie de participer à l'atelier de construction de jeux en bois ! Avec l'aide précieuse de Patrick et Alain, nous nous rendons tous les jeudis à la pause méridienne dans la cour du collège et installons notre atelier.

Nous invitons les jeunes à bricoler, visser, assembler des jeux en bois parfois oubliés du grand public. L'objectif, créer du lien avec les jeunes, les initier au bricolage, redonner vie à des jeux anciens !

Nous sommes ravis, les ados sont curieux et répondent en nombre à l'appel !

Raoul



## CHAMPIONNAT DU MONDE DE PARAPENTE

Nous remercions le département pour ce chouette mercredi que nous avons passé avec 8 jeunes.

En effet, nous avons été invités gratuitement à assister au championnat du monde de parapente, malheureusement les conditions atmosphériques n'ont pas permis de voler ce jour-là.

Mais les jeunes ont pu néanmoins participer à de nombreux ateliers dont l'apprentissage au gonflage de voile, et l'initiation aux gestes qui sauvent.

Raoul



## VERNISSAGE D'UNE EXPOSITION COLLECTIVE



Trois passionné.e.s de mangas se sont retrouvée.s pour exposer collectivement leurs œuvres : Piou, Camille et Wally respectivement 31, 18 et 13 ans ont exposé leurs créations de mangas. Trois passionné.e.s qui ne se connaissaient pas auparavant et que tout oppose, mais qui se sont retrouvée.s autour de leur moyen d'expression.

Lors du vernissage le 25 mai dernier, Wally nous parle de sa technique de coloriage : "des feutres à alcool". Camille, quant à elle, se confie, alors que ses parents se trouvent dans l'assemblée : "Ce sont des dessins qui sont normalement dans ma chambre et qui dévoilent mes pensées les plus intimes, personne normalement n'y a accès." Piou est heureux que tout ce monde soit venu le féliciter pour ses dessins, réalisés, essentiellement dans la rue, dans des conditions parfois extrêmes. C'est une belle rencontre.

Estelle

## LA FÊTE DES VOISINS

Le samedi 3 juin c'était la Fête des voisins au Covet ! Le collectif Solidarité de Voisinage a, une fois de plus, retroussé ses manches pour organiser ce temps festif.

Les enfants du quartier ont réellement apprécié le moment, ils ont pu jouer en toute liberté, sans avoir peur d'embêter les voisins ! Les parents et les voisins plus anciens ont pu se rencontrer et apprendre à se connaître avec toutes leurs diversités.

Cette fête fut également l'occasion pour l'AQCV de comprendre les difficultés auxquelles peuvent être confrontés les habitants. Cet été des temps d'aller vers sont programmés pour aller à la rencontre des habitants.

Une journaliste de France bleu est venue interviewer petits et grands pour le plus grand bonheur de chacun !

Merci au collectif Solidarité de Voisinage d'avoir pris le temps et d'avoir donné de son énergie pour organiser cette fête !



Mathilde

## ATELIERS SUR L'ESTIME DE SOI

Durant les mois de mai et juin, 4 ateliers sur la thématique "L'estime de soi au cœur du bien-être", ont été proposés à l'AQCV.

Ces ateliers ont été animés par la psychologue Juliette Eqratar en partenariat avec la fédération l'UFOLEP.

4 sous-thématiques ont été abordées :

1. Compréhension de la notion d'estime soi
2. Lien entre estime de soi et vieillissement
3. La relation aux autres : entretenir et créer des liens qui me font du bien
4. Initiation à des méthodes de relaxation

Les participants ont pu connaître et découvrir, ou redécouvrir, les clés de l'estime de soi et celles liées au vieillissement. La psychologue Juliette a su mettre à l'aise les participants, chacun a pu s'exprimer et poser des questions. Ces ateliers ont permis aux participants de mieux s'accepter tels qu'ils sont et de redécouvrir l'importance de maintenir le lien à l'autre.

Mathilde



## JOURNÉE "SÉNIORS, ET ALORS ?"

Un groupe de 7 personnes séniore, accompagnées de Mathilde et de Barbara, est allé à la journée "Séniors, et Alors ?" organisée par le département de la Savoie.

Les participants ont pu découvrir différentes activités créatives, ludiques et de prévention tout au long de la journée.

Ce type de journée favorise l'envie de prendre soin de soi et de se lancer dans de nouvelles aventures !



Mathilde



## LE VENDREDI CA MARCHE !

Au cours du mois de mai et de juin, les marcheurs du vendredi ont pu se retrouver et re découvrir des promenades champêtres et bucoliques ! Le plaisir de marcher, de contempler et de papoter est toujours d'actualité !

Mathilde

## UN GOÛTER DU PALIER ANIMÉ

Ça bouge au Goûter du Palier ! Le collectif et les invités ont pu faire de la gym douce et danser ! Mais pas que, de beaux échanges autour de l'atelier photolangage et du Ciné-Débat ont pu être partagés.

Vous qui êtes séniore et qui avez envie de vivre de nouvelles expériences, le Goûter du Palier vous ouvre les bras !



Mathilde



## ATELIER MANUEL

De mai à juin, de nouveaux ateliers poterie et création de fleurs ont été animés par Mathilde. Les participants ont pu découvrir le plaisir du fait main, le plaisir de créer du beau, dans la convivialité et la bonne humeur !

Mathilde

## LE REPAS DU CAFÉ AUX IDÉES

MAIS QUEL SUCCES !!!

Pour financer des projets complémentaires (sorties, séjours...) et présenter nos actions aux partenaires, le Café aux Idées organise 1 à 2 repas par an, pour les personnes souhaitant soutenir financièrement nos initiatives (12€ le menu).

Le 5 Juin, nous avons donc cuisiné pour pas moins de 53 personnes !

Au menu : Salade de boulghour et ses légumes, samoussa au fromage, cabillaud sauce au beurre citronnée, pommes de terre et sa ratatouille. Gâteau à l'ananas, glace vanille. Thé ou café (oui, nous avons été vaillants !!).

Quel beau moment passé ensemble, de la préparation de la journée jusqu'au rangement.

Un grand bravo à tous les membres du groupe qui n'ont pas été submergés par cette performance culinaire.



Barbara

## SORTIE AVEC LES APPRENANTS DU "FRANÇAIS VIE QUOTIDIENNE"

Voici 2 jolis témoignages recueillis après cette sortie organisée par les bénévoles, à destination des apprenants des Ateliers Français Vie Quotidienne.

Témoignage de Viviana, apprenante assidue aux ateliers animés par Philippe !

"Le jeudi 1er juin, un groupe d'apprenantes et de professeurs, nous ont profité d'une belle promenade à la Croix du Nivolet. Nous avons marché tranquillement tout en regardant les fleurs, les montagnes, le bleu du lac et du ciel. Nous avons partagé un picnic tout en nous laissant caresser par le soleil, nous avons pu également pratiquer notre français tout au long de la journée.

C'était vraiment une merveilleuse sortie, en ce qui concerne les paysages mais aussi l'ambiance; en effet les rires ne manquaient pas.

Je suis très heureuse de faire parti d'une association aussi généreuse dans laquelle vous pouvez apprendre le français et découvrir l'environnement local, et nouer des liens d'amitié sans frontière.

Merci AQCV"

Viviana R.

"Quitter Chambéry quelques heures... prendre de la hauteur... découvrir que c'est possible pour chacun. Des échanges étonnants, émouvants... pour apprendre à mieux se connaître aussi... et surtout : RES-PI-RER ! Maître mot de la journée !"

Isabelle H. (bénévole)



Barbara

## SEMAINE AUTOUR DES MIGRATIONS AU LYCÉE VAUGELAS

On se présente, on est l'antenne Jeune d'Amnesty International au lycée Vaugelas. Amnesty International, c'est une ONG qui s'appuie sur la déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 pour se battre pour les droits humains dans le monde.

Nous avons donc décidé, du 2 au 5 mai, d'organiser une semaine autour des migrations, notamment pour démonter tous les préjugés que nous avons autour de ce sujet. Au programme : ciné-débat, intervention de Stephen Ngatcheu pour nous parler de son livre et de son histoire, affiches de témoignages, porteur de parole et grande discussion dans la cour.

Et malgré la nouveauté que représentait pour nous cette expérience, nous sommes ravi.e.s du résultat et des retours, et comptons bien reconduire l'événement !

Merci à l'AQCV, et plus particulièrement à Stéphanie, pour leur soutien essentiel et sans faille !

L'antenne Jeune d'Amnesty International

## UNE RECETTE DES BLABLARANDONNEURS

En avant première, une recette de gâteaux que nos adhérents dégustent en randonnée et qui doit certainement aider à avoir de l'énergie pour la marche... ?

Bâtonnets aux noix

Ingrédients :

- 140g de sucre en poudre
- 110g de sucre glace
- 140g de beurre
- 150g de noix écrasées
- 70g de farine
- 3œufs

Gâteau :

Travailler le beurre légèrement fondu avec le sucre en poudre

A part, mélanger noix + farine

Battre les blancs en neige

Incorporer au mélange beurre-sucre, alternativement, un peu de blanc d'œufs, un peu de farine-noix...

Glaçage :

Mélanger longuement les jaunes d'œufs et le sucre glace

Cuisson :

Étaler la pâte du gâteau dans un moule et cuire à four doux (180°) pendant 25mn environ

Sortir le gâteau et le couvrir du glaçage et remettre au four pendant 5mn

En fin de cuisson, veillez à avoir une pâte non desséchée

Conservation :

Laisser refroidir

Découper en bâtonnets

Déposer ces bâtonnets dans une boîte garnie de papier alu

Vous pouvez mettre le tout au frigo et conserver pendant 2 semaines

"Un monde obsédé par l'image se prive de goûter aux mystérieuses émanations de la vie. Aucun objectif photographique ne captera les réminiscences qu'un paysage déploie en nos cœurs."

Sylvain Tesson, Dans les forêts de Sibérie.

Francis

## LES VOISIN-ES

### POSITION DU COLLECTIF LE FRANÇAIS POUR TOUS SUR LA LOI IMMIGRATION

Le Collectif le Français pour Tous a publié une tribune pour donner son avis sur la loi Immigration que prépare le gouvernement, loi dont un gros chapitre concerne l'apprentissage du français.

Pour lire le manifeste rendez-vous sur [lefrancaispourtous.fr](http://lefrancaispourtous.fr)

### RETROUVEZ LES ACTEURS SOCIAUX DE CHAMBÉRY EN UN CLIC

Le site Solidarités Chambéry présente simplement les acteurs du tissu social pour faciliter l'accès aux droits. Les usagers et usagères peuvent ainsi accéder en un seul clic, en fonction de leurs besoins immédiats, aux services qui peuvent les aider : alimentation, budget, logement, hygiène, santé, territoire connecté, actualités et formation, interprétariat, violences, médiation...

Pour le consulter rendez-vous sur [solidarites.chambery.fr](http://solidarites.chambery.fr)

## UNIS-CITÉS CHAMBÉRY RECRUTE

Unis-Cité relance le recrutement de 24 volontaires en Service Civique sur Chambéry, des jeunes mobilisés dans la diversité des profils, des âges, des parcours de vie, et uniquement sur leurs motivations. Les missions débuteront le 17 octobre 2023 pour une durée de 8 mois sur deux thématiques par semaine (santé mentale, seniors, jeunesse, numérique et environnement).

Si vous êtes intéressé.e.s il est possible de vous inscrire à une réunion d'information sur [www.uniscite.fr](http://www.uniscite.fr)

Nous mobilisons des jeunes âgés de 16 à 25 ans (30 ans en situation de handicap) aux profils variés tant dans leurs motivations, que niveaux scolaires, compétences, connaissances et origines sociales, pour vivre une expérience en équipe dans la diversité. L'objectif étant de leur permettre de gagner en compétences et en confiance par le montage et la réalisation de projets à forte utilité sociale sur le territoire.



À la prochaine, chers lecteurs et lectrices !



AQCV, 3 rue du Laurier 73 000 Chambéry

☎ 04 79 85 50 76