

Avril 2023



LA GAZETTE

du centre social AQC.V



Le bulletin participatif d'informations et d'interactions de l'AQC.V. Trouvez les actualités concernant les activités, événements et les nouvelles des habitant-es !

Actus du mois

- ~ Assemblée Générale
- ~ Programme Jeunesse, Familles et Séniors
 - ~ Soirées jeux en famille
- ~ L'AQCV au congrès des centres sociaux de France
 - ~ Un apéro pour les bénévoles
 - ~ Si l'on parlait laïcité

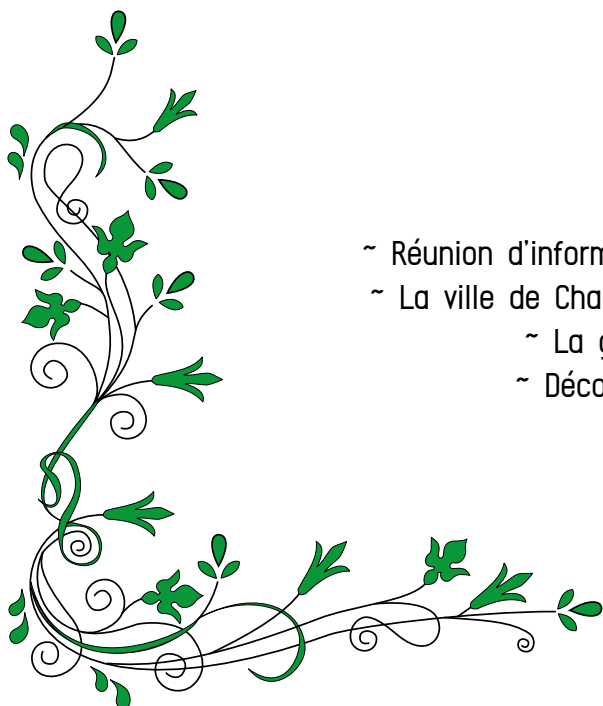
Zoom sur

- ~ L'accueil de loisirs des vacances de printemps
 - ~ Atelier floral au Goûter du Palier
 - ~ Atelier gravure végétale
 - ~ Atelier diététique
 - ~ Atelier lino gravure
 - ~ Visite du jardin partagé de Gilberte
 - ~ Pot de colle au Réseau d'échanges
 - ~ Des lettres et des chiffres
 - ~ Réunion autour de l'île
 - ~ Jeux joue, nous jouons
 - ~ D'authentiques portraits



LES VOISIN-ES

- ~ Réunion d'information : "Être parent après la séparation"
- ~ La ville de Chambéry propose une mutuelle communale
 - ~ La grande Braderie de Chambéry
 - ~ Découvrez la monnaie locale l'éléf



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vous êtes convié.e.s à notre Assemblée Générale ! Cette année notre Assemblée Générale se tiendra le samedi 10 juin 2023 à l'école Jean Jaurès. Une belle occasion de nous retrouver tous ensemble dans la convivialité pour faire le bilan de l'année 2022, écouter vos besoins et vos attentes, et préparer les temps à venir. Le tout à l'ombre des majestueux platanes de la cour d'école, autour d'animations ludiques, accompagné de mets délicieux. Nous vous communiquerons plus d'informations sur l'événement prochainement.

Audrey



PROGRAMME JEUNESSE, FAMILLE ET SÉNIORS

Retrouvez ci-dessous le programme de l'accueil de loisirs des mercredis après-midis pour les 10-16 ans, ainsi que les activités Parents-Enfants de mai et juin, sans oublier le planning pour les séniors où il nous reste encore quelques places.

Cette fois-ci, nous vous emmenons découvrir les animaux de la ferme avec une sortie à la ferme des Oursons le mercredi 24 mai.

On a prévu de quoi passer de bons moments ensemble pour tout le monde et pour tous les goûts ! Des activités sportives comme du tir à l'arc, au jardinage, en passant par des ateliers créatifs... On espère que vous trouverez votre bonheur.

Audrey

LES MERCREDIS LOISIRS À L'AQCV

Tu as entre 10 et 16 ans ? Tu es dispo les mercredis après-midi ?

Nous t'attendons pour passer un bon moment à l'AQCV ! Des événements, expos, animations...

Mercredi 22 Mars 14H-17H Jeux de piste "Des scientifiques dans ma ville." 	Mercredi 29 Mars 14H-17H Street art : à la découverte des murs de la ville 	Mercredi 5 Avril 14H-17H Jeux de piste Parcours nature
Mercredi 3 Mai 14H-16H Visite du musée Histoire naturelle 	Mercredi 10 Mai 14H-17H Glisse freestyle : skate, trottinette, roller 	Mercredi 17 Mai 14H-17H Blind test
Mercredi 24 Mai 14H-17H Slack line 	Mercredi 31 Mai 14H-17H Piscine 	

TARIF PASS JEUNE 2 EUROS
CONTACTE RAOUL AU 07 50 56 94 10

5

FAMILLES

Bijoux ou porte-clés en cuir 14H30-16H30 AQCV À PARTIR DE 6 ANS Fabrication de bijoux ou de porte-clés en cuir avec Séverine. 	Ambiance Harry Potter 14H30-16H30 AQCV À PARTIR DE 5 ANS Création de baguettes magiques de Harry Potter et d'autres accessoires autour de cet univers. 	Rendez-vous au jardin du paradis 15H30-17H30 JARDIN DU PARADIS TOUS ÂGES Venez découvrir le jardin du paradis et goûter au jardin avec les premiers rayons du soleil. (annulé en cas de pluie)
Initiation à la boxe 15H30-16H30 FIITKO SPORT DE COMBAT À PARTIR DE 6 ANS Initiation à la boxe sur un ring avec des professionnels. Rendez-vous sur place : 82 route d'apremont, 73 490 La Ravoire . Possibilité de s'y rendre en Synchronbus ou en vélo par la piste cyclable. 	Cycle linogravure PARTICIPATION AUX 2 SÉANCES	
Séance 1 15H-16H30 AQCV À PARTIR DE 3 ANS Initiation à la technique de la linogravure et de l'image imprimée sur 2 séances avec Lucy, professionnelle. 	Séance 2 15H-16H30 AQCV À PARTIR DE 3 ANS Suite de la pratique avec la fabrication d'une matrice à partir d'une plaque de gomme et des gouges, encrage de la plaque et impression sur papier. 	

* Légende : période scolaire Vacances scolaires

6

ACTIVITÉS EN FAMILLE PARENTS-ENFANTS

SORTIE FAMILLE

À LA FERME DES OURSONS Mercredi 24 Mai

Cycle musique

PARTICIPATION AUX 2 SÉANCES

Poupées de printemps

Séance 1 mercredi 7 juin
Après-midi (horaire à déterminer)
AQCV
TOUS ÂGES
Venez participer à deux séances autour de la musique.

Séance 2 mercredi 14 juin
Après-midi (horaire à déterminer)
AQCV
TOUS ÂGES
Venez participer à deux séances autour de la musique.

14H30-16H30 mercredi 28 juin
AQCV
À PARTIR DE 5 ANS
Fabrication de poupées de printemps avec Séverine.

* Légende : période scolaire vacances scolaires

À VOTRE ATTENTION

Si vous avez un savoir-faire créatif, sportif, culturel, culinaire, artistique, etc... Et que vous souhaitez le partager avec les familles et vos enfants, contactez Cécile par mail à parentalite@aqcv.org ou par téléphone au 06 86 81 07 74.

INSCRIPTIONS

Inscriptions pour les activités parents - enfants à l'AQCV. Attention les places sont limitées. Toutes les activités sont gratuites, sauf exception spécifiée dans le descriptif, dès lors que vous avez l'adhésion au centre social.

INFOS

Départ de l'AQCV : 8h45
Retour à l'AQCV : 16h30 environ

Prévoir le pique-nique, un goûter, des baskets et de l'eau

Inscription et règlement obligatoires auprès de l'accueil avant la sortie.



- Matin : découverte du métier d'agriculteur et des animaux de la ferme, puis atelier de fabrication de fromage et dégustation.
- Après-midi : découverte de l'environnement de la ferme et du village.

Tarif par personne selon Quotient CAF

QUOTIENT FAMILIAL CAF	QF1 < 355€	QF2 356 à 600€	QF3 601 à 710€	QF4 711 à 810€	QF5 811 à 910€	QF6 911 à 1200€	QF7 1200€ et +
tarifs adultes	5€	5,50€	6€	6,50€	7€	7,50€	8€
tarifs enfants	1€	1,50€	2€	2,50€	3€	3,50€	4€



7

SÉNIORS



L'AGENDA DES ACTIVITÉS

MERCREDI

- 5 AVRIL
ATELIER POTERIE
SÉANCE 1
14H30-16H30
AQCV
- 12 AVRIL
ATELIER DIÉTÉTIQUE
10H30-13H30
AQCV
- 26 AVRIL
ATELIER POTERIE
SÉANCE 2
14H30-16H30
AQCV
- 10 MAI
ATELIER ESTIME DE SOI
SÉANCE 1
14H30-17H30
AQCV
- 17 MAI
ATELIER ESTIME DE SOI
SÉANCE 2
14H30-17H30
AQCV
- 24 MAI
SORTIE FERME DES OURSONS
8H45-16H30
DÉPART DE L'AQCV

JEUDI

- 31 MAI
ATELIER ESTIME DE SOI
SÉANCE 3
14H30-17H30
AQCV
- 7 JUIN
ATELIER ESTIME DE SOI
SÉANCE 4
14H30-17H30
AQCV
- 14 JUIN
CONCERT
9H-12H30
SALLE SAINT JEAN
- 14 JUIN
ATELIER CRÉATIF
SÉANCE 1
14H30-16H30
AQCV
- 21 JUIN
ATELIER CRÉATIF
SÉANCE 2
14H30-16H30
AQCV

VENDREDI

- 6 AVRIL
VISITE DE JARDIN
10H-12H30
AQCV
- 13 AVRIL
ATELIER LINO GRAVURE
14H30-16H30
AQCV
- 11 MAI
CRÉATION DE VASE
SÉANCE 1
14H30-16H30
AQCV
- 25 MAI
SÉNIOR, ET ALORS ?
8H30-17H30
DÉPART DE L'AQCV
- 1ER JUIN
CRÉATION DE VASE
SÉANCE 2
14H30-16H30
AQCV

* Retrouvez l'agenda du Goûter du palier, et celui des ateliers numériques sur les pages suivantes.

11



Le collectif Solidarité de Voisinage invite les aînés à son :

Goûter du palier !

TOUS LES MARDIS APRES MIDI de 15h à 17h30

- 4 avril : Mimes
- 11 avril : Jeux de société
- 25 avril : Initiation Gymnastique douce
- 2 mai : Ciné-Débat (à confirmer)
- 9 mai : Atelier d'écriture
- 23 mai : Danse, musique et bonne humeur
- 30 mai : Photolangage
- 6 juin : Atelier Crêpes
- 13 juin : Jeux de société
- 20 juin : Ciné Débat (à confirmer)
- 27 juin : Atelier Vannerie animé par Didier

local des Bernardines : 111 av. des Bernardines

Contact : Mathilde : 07 50 54 24 88

Ou Accueil de l'AQCV : 04 79 85 50 76



PERMANENCES NUMÉRIQUES

PAR LES VOLONTAIRES D'UNIS-CITÉ



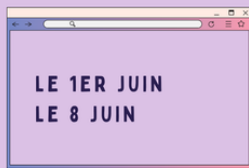
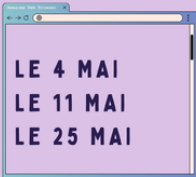
DÉCOUVERTE DES ÉQUIPEMENTS NUMÉRIQUES

GAIN D'AUTONOMIE FACE AU NUMÉRIQUE

USAGES QUOTIDIENS

DÉMARCHES EN LIGNE

LES DATES



TOUS LES JEUDIS DE 10H00 À 11H30 À L'AQCV

INSCRIPTIONS À L'ACCEUIL DE L'AQCV : 3 RUE DU LAURIER - 04 79 85 50 76
OU CONTACTEZ MATHILDE : 04 79 85 67 43



Ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITÉS POUR LES SÉNIORS

Atelier Estime de soi

LES MERCREDIS 10, 17, 31 MAI ET 7 JUIN
PARTICIPATION AUX 4 SÉANCES
14H30-17H30
À L'AQCV
GRATUIT

En partenariat avec la fédération l'UFOLEP, l'AQCV propose 4 ateliers : "L'Estime de soi au cœur du Bien-Etre."

Ces ateliers se dérouleront en 4 séances :

- Séance 1 : Compréhension de la notion d'estime de soi
- Séance 2 : Lien entre estime de soi et vieillissement
- Séance 3 : La relation aux autres: entretenir et créer des liens qui me font du bien
- Séance 4 : Initiation à des méthodes de relaxation

Création de Vase

LES JEUDIS 11 MAI ET 1ER JUIN
PARTICIPATION AUX 2 SÉANCES
14H30-16H30
À L'AQCV



Pour ce nouvel atelier, Mathilde (animatrice sénior), vous propose de créer un vase en terre autodurcissante. Il se déroulera sur deux séances, la première sera consacrée au travail de la terre et la seconde à la customisation peinture.



16

ACTIVITÉS POUR LES SÉNIORS

Sortie ferme des Oursons

LE MERCREDI 24 MAI
8H45-16H30
DÉPART DE L'AQCV
TARIF : 8€



Venez découvrir la vie à la ferme des Oursons à Saint-Ours.

Voici le déroulement de la journée :

- Matin : découverte du métier d'agriculteur et des animaux de la ferme, puis atelier de fabrication de fromage et dégustation.
- Après-midi : découverte de l'environnement de la ferme et du village.

Prévoir le pique-nique, des baskets et de l'eau

Journée "Sénior, et alors ?"

LE JEUDI 25 MAI
8H30-17H30
DÉPART DE L'AQCV
TARIF : 8€



Le département organise une journée sur la prévention sénior. Vous pourrez vous initier à de multiples activités aussi bien sportives que culturelles (tels que la danse, le cirque, le chant, l'écriture). Une conférence sera également animée par un philosophe et une art- thérapeute.

Un programme complet de la journée sera accessible à l'AQCV prochainement.

ACTIVITÉS POUR LES SÉNIORS

Concert

LE MERCREDI 14 JUIN
9H-12H30
À SALLE SAINT JEAN, LA MOTTE SERVOLEX
TARIF : 6€



Pour bien commencer la journée rien de mieux qu'un concert !

Mais quel concert ? Venez voir le Tascabilissimo !
Un tour du monde à deux voix et trois instruments : le violon, l'alto et l'accordéon diatonique. Les deux artistes chantent l'amour, la liberté, les galères et les joies, en espagnol, italien, français, anglais, cajun et en dialecte du sud de l'Italie. Les jambes prennent la bougeotte et l'on se laisse volontiers embarquer dans ce bal, pas tout à fait traditionnel, qui vous fait traverser l'Europe des Pouilles jusqu'à l'Irlande, en passant par l'Amérique du Sud jusqu'à la Louisiane.

Atelier Créatif

LES MERCREDIS 14 ET 21 JUIN
PARTICIPATION AUX 2 SÉANCES
14H30-16H30
À L'AQCV
GRATUIT



Venez découvrir les joies de la création papier. Durant ses deux séances vous confectionnerez un beau bouquet de fleurs de toutes beautés et de longue durée !

INSCRIPTIONS

- Pour pouvoir participer aux activités, l'adhésion à l'AQCV est requise.
- Inscriptions à l'accueil sur les horaires d'ouverture, attention les places sont limitées.
- Prévoir chèque ou espèces pour les ateliers payants.



17

18

ADHÉSION

- Adhésion Famille : 6€ ou 12€ selon Quotient Familial CAF
- Adhésion individuelle 3€ ou 10€ selon Quotient Familial CAF

Adhésion valable du 1/09/2022 au 31/08/2023
Prévoir attestation allocataire CAF et chèque ou espèces pour le paiement.

LES HORAIRES DE L'ACCUEIL

LUNDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h
MARDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h30
MERCREDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30
JEUDI	Fermé le matin & 14h15 / 18h
VENDEDI	9h15 / 12h30 & 14h15 / 18h30

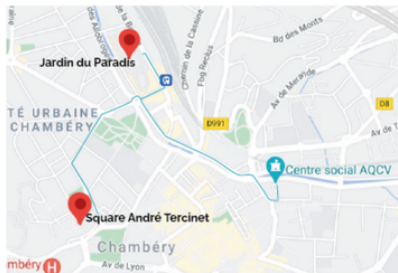
RETROUVEZ-NOUS

☎ 04 79 85 50 76

@accueil@aqcv.org



3 rue du Laurier, derrière la Maison des associations



Ne pas jeter sur la voie publique



L'AQCVCV AU CONGRÈS DES CENTRES SOCIAUX DE FRANCE

Une belle équipe de 16 personnes, composée de salarié.e.s et de membres du Conseil d'Administration de l'AQCVCV, se rend au Congrès des Centres Sociaux et Socioculturels de France du 12 au 14 mai à Lille !

Les Congrès sont des événements rares et marquants dans l'histoire du réseau des Centres Sociaux. Ils sont organisés par la Fédération Nationale des Centres Sociaux et une fédération départementale ! Depuis sa création en 1922, 8 ont été organisés ! Les congrès sont des temps où les acteurs, bénévoles et salariés, se retrouvent pour imaginer le futur du réseau, se former et échanger sur tous les sujets qui traversent les Centres Sociaux !

Plus de 4000 personnes seront présentes, de toute la France ! Une belle occasion de fêter les Centres Sociaux tous ensemble !

Thomas



SOIRÉES JEUX EN FAMILLE

Des soirées jeux de société sont organisées pour les familles le dernier vendredi de chaque mois. Une fois à l'AQCVCV, une fois à la Maison des Familles de Cognin. Une belle occasion de découvrir ces deux lieux si vous ne les connaissez pas.

Lors de ces soirées jeux destinées aux familles avec des enfants de tous âges, vous pouvez venir partager un moment convivial, soit autour de jeux populaires, soit autour de jeux encore méconnus que les animateurs sur place se feront un plaisir de vous faire découvrir !

Venez profiter de ces instants chaleureux avec vos enfants ! Prochaine date : vendredi 28 avril de 16h30 à 19h30 à l'AQCVCV.

A très vite pour ces soirées jeux en famille.

Cécile

SOIRÉE JEUX EN FAMILLE
UN VENDREDI PAR MOIS

VENEZ QUAND VOUS VOULEZ ENTRE 16H30 ET 19H30
POUR JOUER EN FAMILLE
UN GOÛTER EST PRÉVU ENTRE 16H30 ET 17H15

2023

- 24 FÉVRIER À L'AQCVCV
- 31 MARS À LA MAISON DES FAMILLES
- 28 AVRIL À L'AQCVCV
- 26 MAI À LA MAISON DES FAMILLES
- 30 JUIN À L'AQCVCV

POUR TOUS LES ÂGES
ET TOUTES LES FAMILLES

Contacts :

AQCVCV : 3 rue du Laurier 73000 Chambéry
04 79 85 50 76 // parentalite@aqcv.org

Maison des Familles : 42 route de Lyon 73160 Cognin
06 34 06 40 36 // sylvain.jasserand@maisondesfamilles.fr

UN APÉRO POUR LES BÉNÉVOLES

Tous les bénévoles de l'AQCV sont invités à un apéritif convivial le 22 juin à 18h !

L'occasion d'échanger, de se découvrir, d'apprendre à se connaître et surtout, de passer un bon moment ensemble ! Que vous donniez un coup de main de temps en temps ou que vous soyez présent.e.s toutes les semaines à l'AQCV, vous êtes le.la bienvenu.e !

Rendez-vous le 22 juin !

Thomas

Apéro bénévoles!

22 juin! 18h!



SI L'ON PARLAIT DE LAÏCITÉ

La laïcité française, qui sépare les sphères religieuse et politique, est-elle garante du vivre ensemble ou se présente-t-elle plutôt comme un obstacle ?

Un espace de discussion s'ouvre à l'AQCV pour traiter de ce sujet ! Rendez-vous le jeudi 4 mai à 18h !

Agnès et Thomas

ZOOM SUR

L'ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES DE PRINTEMPS

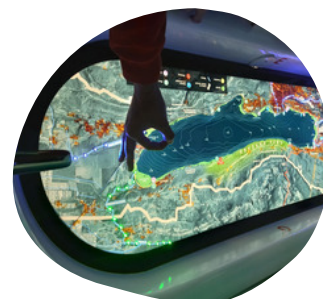
Avec les beaux jours du printemps, nous avons hâte de pouvoir profiter de l'extérieur !

La thématique de ces vacances : la gestion de ses émotions.

Dans ce cadre, les deux premiers jours, nous avons proposé aux ados un stage de pêche, parfait pour apprendre la patience ou encore de ne pas décrocher un poisson sous l'effet de l'adrénaline.

Et pour clore cette première semaine, une sensibilisation sur deux autres jours à la pratique du tir à l'arc, avec pour but de mobiliser sa concentration et la maîtrise de ses gestes et de sa respiration pour attendre le moment parfait pour tirer.

Raoul



ATELIER FLORAL AU GOÛTER DU PALIER

Pour l'arrivée du printemps Marie-Claude (chère invitée du Goûter du Palier) a proposé un atelier de composition florale. Il n'était pas question pour Marie-Claude d'acheter des fleurs, mais plutôt d'utiliser ce que la nature nous offre. Ainsi, chaque participant a ramené des fleurs des prairies ou des bosquets du quartier et de belles feuilles.

L'atelier s'est déroulé dans une ambiance conviviale et créative. La vue de toutes ces belles compositions a apporté joie et bonne humeur !

Mathilde



ATELIER GRAVURE VÉGÉTALE

Un nouvel atelier poterie a été proposé aux seniors. Ce fut l'occasion pour les participants de découvrir une nouvelle technique de gravure sur poterie. Chacun a ramené feuillages et fleurs, ce qui a égayé fortement la pièce ! Ces éléments ont servi de « tampons ». Les participants ont ainsi créé des médaillons gravés d'empreintes de feuillages et de fleurs. Un deuxième atelier a été proposé, les participants ont pu peindre leur création, puis fabriquer un mobile.

Mathilde



ATELIER DIÉTÉTIQUE

10 personnes ont participé à ce nouvel atelier. Elles se sont renseignées et ont pu être informées sur la manière de réguler leur apport en sucre, sans oublier, bien sûr, de se faire plaisir ! Elles ont également cuisiné et partagé un repas en lien avec la thématique de l'atelier. Les participantes apprécient toujours autant cet atelier animé par la diététicienne Melissa Del Gai.

Mathilde



ATELIER LINO GRAVURE

L'artiste Lucy Watt a mené un atelier linogravure durant les vacances d'avril auprès de seniors et... de jeunes. Chaque participant, jeune et moins jeune, a pris un réel plaisir à découvrir ou redécouvrir cette pratique artistique. Chacun a pu laisser libre cours à son imagination. Ce fut, une fois de plus, un beau moment artistiquement convivial !

Mathilde



VISITE DU JARDIN PARTAGÉ DE GILBERTE

Jeudi 5 avril après-midi, sous un beau soleil, Gilberte et Philippe nous ont accueilli dans leur jardin partagé. Les participants ont pu obtenir des réponses à leurs questions sur les techniques de jardinage. Un petit atelier plantage de pomme de terre et semis de radis a également été proposé. Un grand merci à Gilberte et à Philippe pour leur disponibilité, leur accueil et leurs précieux conseils !

Mathilde



POT DE COLLE AU RÉSEAU D'ÉCHANGES



Du Réseau d'échanges de savoirs, est né l'atelier collage. Lors de cette séance, les habitants sont partis d'un arbre commun, choisi par Pascale, animatrice bénévole, et chacun a fait ce qui l'inspirait. Un photographe a participé également à cette séance particulière, puisqu'on avait « le droit » de déchirer, contrairement à ce que l'on nous disait étant enfant. Une revanche sur les injonctions autoritaires ? En tout cas tout le monde a apprécié cette séance buissonnière, puisque le groupe a réclamé un prochain atelier à Pascale. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'accueil ou au 04 79 85 50 76.

Estelle

DES LETTRES ET DES CHIFFRES

Si je vous donne les lettres : MIECDNEAON

Quels mots pouvez-vous trouver ? (Il y en a un de 9 lettres qui existe)

Si je vous donne les nombres 10-4-1-8-1-5 comment obtenez-vous 385 ?

(Réponses à demander à Julien, notre réseuteur). Astuces pour calculer plus vite les prix dans les magasins ou encore le temps de trajet lorsqu'on part en voyage : cet atelier fut fort intéressant !

Un très bon exercice pour la mémoire, la gymnastique des neurones et le moral. Si vous êtes intéressés par le Réseau d'échanges contactez Estelle à l'accueil ou au 04 79 85 50 76.



Estelle

RÉUNION AUTOUR DE L'ÎLE

Lors du Repas Réseau du jeudi 16 mars nous étions rassemblés autour de l'île de la Réunion pour en savoir davantage sur le pays mais, également, bien sûr pour se régaler autour des mets réunionnais. Après avoir eu connaissance de quelques données chiffrées : superficie en km², km de distances, dates clés etc., nous avons goûté au poulet au gingembre façon créole après avoir dégusté le punch maison. Tout ceci était accompagné de boulettes au crabe et pomme de terre (recette ci dessous), ainsi que de rougail de saucisses, plat typique. Nous avons fini sur un blanc manger coco délicieux. Merci à Liliane pour toutes ces découvertes.

Recette proposée par Liliane :

Boulette de pommes de terre et surimi

Pour 50 petites boulettes

Ingrédients :

- 5 grosses pommes de terre
- 28 bâtonnets de surimi
- thym
- cumin
- sel
- coriandre fraîche
- ciboulette ou cébette
- 2 oignons
- 3 piments (facultatif)
- huile
- farine

Préparation :

Cuire les pommes de terre dans l'eau salée, puis les réduire en purée.

Couper les bâtonnets en petits morceaux.

Dans un bol, mélanger la purée, le surimi et les épices (aspect compact).

Mettre la farine dans un plat.

Façonner des boulettes avec les mains puis les passer dans la farine.

Mettre les dans le bain de friture.

Retirer et les déposer sur du papier absorbant.



JEUX JOUE, NOUS JOUONS



C'est le mercredi 22 mars que la soirée jeux battait son plein. 18 personnes étaient présentes pour tester de nouveaux jeux ou encore pour s'améliorer sur les anciens. Nous en organisons une un mercredi par mois à partir de 18h30, alors si vous êtes intéressé.e.s contactez-nous au 04 79 85 50 76.

Estelle

D'AUTHENTIQUES PORTRAITS

En ce moment et jusqu'au 24 mai à l'AQCV, nous pouvons admirer les « portraits du monde » réalisés par Geneviève Regache à l'argentine. "Certains ont plus de quarante ans", s'amuse-t-elle à dire, "car je les ai faits lors de mes voyages lorsque j'étais encore jeune".

De ses nombreuses visites à travers le monde, Geneviève, une habitante adhérente, a choisi d'exposer des portraits de personnes asiatiques et équatoriennes (parmi lesquelles elle a vécu quelques années).

Lors du vernissage, le 30 mars dernier, certains visiteurs s'étonnent de la valeur que Geneviève donne à certaines photos dites « loupées », concluant que l'art est indiscutablement subjectif.



Estelle

LES VOISIN-ES

RÉUNION D'INFORMATION : "ÊTRE PARENT APRÈS LA SÉPARATION"

La Caf de la Savoie, en partenariat avec l'Udaf et le CIDFF, poursuit les séances d'informations gratuites "Être parent après la séparation".

La prochaine séance aura lieu :

Le mardi 9 mai de 9h30 à 11h00

à la Maison de coopération intercommunale de Moûtiers

Salle d'audience, 133 quai Saint-Réal, 73600 Moûtiers

Inscription obligatoire, avant le 4 mai, sur : pole-familles@caf73.caf.fr

Ces séances sont destinées à toute personne vivant une situation de séparation, quel que soit le statut de l'union, et quel que soit le stade de la séparation (en cours, récente, ou ancienne).

Ces séances abordent les thématiques suivantes :

- informations juridiques sur la séparation et ses effets,
- informations sur l'ouverture de droits potentiels Caf liés à la séparation,
- impacts psycho-sociaux de la séparation,
- intérêt de la médiation familiale,
- offre et lieux ressources de proximité.



LA VILLE DE CHAMBÉRY PROPOSE UNE MUTUELLE COMMUNALE

Le 20 avril 2023, un partenariat de trois années va être signé entre la Ville de Chambéry et la mutuelle Just afin de proposer une mutuelle communale à tous les Chambériens. Cette nouvelle collaboration est le fruit de la volonté des élus d'instaurer « une politique sociale et solidaire universelle à l'heure où trois millions de Français ne disposent pas d'une complémentaire santé faute de moyens ».

Avec des tarifs attractifs et une adhésion exempte de questionnaire médical, de limite d'âge ou de conditions de ressources, la mutuelle communale permet ainsi aux retraités, aux étudiants, aux chômeurs et à tous ceux dont les faibles revenus empêchent d'envisager une adhésion à une mutuelle de bénéficier d'un meilleur accès aux soins.

Si vous souhaitez plus d'informations contactez le 04 79 60 20 20.

LA GRANDE BRADERIE DE CHAMBÉRY

Événement phare qui lance le printemps, la Grande Braderie de Chambéry réunit chaque année plus de 2500 exposants animant les rues chambériennes dès la nuit tombée du samedi pour se poursuivre jusqu'au dimanche en fin d'après-midi.

Elle se déroulera cette année du samedi 29 avril à 22h au dimanche 30 avril 2023 à 18h dans le centre-ville !



DÉCOUVREZ LA MONNAIE LOCALE L'ÉLEF

Nous vous invitons le 27 avril à 19h à la salle des fêtes du Châtelard pour une soirée de présentation de l'élef dans les Bauges !

Vous pourrez en profiter pour déguster les bières pures bajuges de la brasserie La Bajue

Notre objectif pour ces deux prochaines années est de doubler le nombre d'élefs en circulation ainsi que le nombre d'utilisateur.ice. Vous êtes donc les principaux ambassadeurs de votre monnaie locale et c'est en parlant de l'Elef autour de vous, à vos proches, vos réseaux, que le réseau de l'Elef s'agrandit.

Le but n'est pas de dépenser plus, mais de dépenser mieux, en Elef. Jetez un œil dans l'annuaire l'un des nouveaux.elles professionnel.les intéressera peut-être votre entourage : https://www.elef73.org/wp-content/uploads/2023/04/Catalogue_ELEF_12-04-23_A4.pdf

Si certain.ne souhaitent pouvoir encore mieux parler de leur monnaie locale, un bénévole investi, Sébastien Kraft, propose des formations sur différents thèmes comme "comment expliquer ce qu'est l'élef / argumenter pour son usage" ou encore "culture économique générale et monnaies locales". Deux séances de formations ont déjà eu lieu le mois dernier pour lesquelles une vingtaine de bénévoles et utilisateurs étaient présents. D'autres formations auront lieu dans quelques mois, nous vous attendrons nombreuses et nombreux :)

Ainsi qu'à nos prochains événements à commencer par notre Assemblée Générale du 12 mai et à notre Village de l'Elef du 3 juin.





Prochaine Gazette mi mai !

À la prochaine, chers lecteurs et lectrices !



AQCV, 3 rue du Laurier 73 000 Chambéry

☎ 04 79 85 50 76